

ЛИТЕРАТУРА

1. Feasibility of Drone-Based Delivery of Medical Supplies / K. Bhatt [et al.] // Prehospital and Disaster Medicine. – 2020. – Vol. 35, № 5. – P. 532-537.
2. Knobloch, K. Drones and the future of trauma care / K. Knobloch // Journal of Trauma and Acute Care Surgery. – 2018. – Vol. 85, № 4. – P. 812-817.
3. Time to Delivery of an Automated External Defibrillator Using a Drone for Simulated Out-of-Hospital Cardiac Arrests vs Emergency Medical Services / A. Claesson, A. Bäckman, M. Ringh [et al.] // JAMA. – 2017. – Vol. 317, № 22. – P. 2332-2334.
4. Can Unmanned Aerial Systems Be Used for Routine Transport of Laboratory Specimens? / T. K. Amukele, L. J. Sokoll, D. Pepper [et al.] // PLoS ONE. – 2015. – Vol. 10, № 7. – P. e0134020.

ВЛИЯНИЕ КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ НА МЕТАБОЛИЗМ ВИТАМИНОВ ГРУППЫ В У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Остапченя Д. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Дробышевская А. А.

Актуальность. В последние годы КОК получили широкое распространение среди женщин, являясь одним из ведущих методов контрацепции и лечения. При этом КОК способны влиять на метаболизм витаминов группы В [1].

Цель. Оценить влияние КОК на метаболизм витаминов группы В у женщин репродуктивного возраста.

Методы исследования. Для оценки влияния КОК на статус витаминов группы В было проанализировано исследование, включающее три фазы: 10-дневную стабилизацию нутритивного статуса, 32-дневную фазу депривации витамина для индуцирования контролируемого дефицита, фазу восполнения с поэтапным увеличением дозы витамина В₆ для определения уровня, необходимого для нормализации метаболизма. Для оценки обеспеченности организма витамином В₆ использовали нагрузочный тест с L-триптофаном [2]. Уровень В₉ оценивался методом радиоанализа концентрации фолата в плазме крови [3]. Для оценки статуса витамина В₁₂ был проанализирован протокол наблюдательного исследования [4]:

1. Количественное определение сывороточного кобаламина иммунохемилюминесцентным методом;
2. Оценка ненасыщенной витамин-В₁₂-связывающей способности для анализа функции транскобаламинов;
3. Тест всасывания меченого цианокобаламина для исключения мальабсорбции;

4. Оценка клинических последствий дефицита: общий анализ крови и определение концентрации железа и ферритина в сыворотке крови.

Результаты и их обсуждение. Прием КОК связан с нарушением метаболизма триптофана, что указывает на функциональный дефицит витамина В₆. Было установлено, что для коррекции этого состояния требуется оптимальная, а не избыточная доза [2]. Снижения уровня фолата в плазме крови в исследованиях не выявлено. При увеличении дозы эстрогенного компонента наблюдалось снижение уровня фолиевой кислоты [3]. При приеме КОК снижался уровень сывороточного В₁₂. Также отмечалось снижение ненасыщенной В₁₂-связывающей способности, что свидетельствует о изменении функции транспортных белков. При этом тест всасывания меченого цианокобаламина не выявил никаких нарушений абсорбции витамина. На фоне сниженного уровня В₁₂ могло отмечаться небольшое снижение средних концентраций гемоглобина, но без развития мегалобластной анемии. Показатели метаболизма железа оставались в пределах нормы [4].

Выводы. Проведенный анализ демонстрирует, что прием КОК оказывает дифференцированное влияние на статус группы витаминов В. Значимые изменения наблюдаются в метаболизме витаминов В₆ и В₁₂, уровень витамина В₉ остается стабильным. Изменения в большинстве случаев не достигают степени клинически значимого дефицита, но должны учитываться при использовании КОК.

ЛИТЕРАТУРА

1. Douchfils, J Oral Contraceptives and Venous Thromboembolism: Focus on Testing that May Enable Prediction and Assessment of the Risk / J. Douchfils, L. Morimont, C. Bouvy // Semin Thromb Hemost. – 2020. – Vol. 46, № 8. – P. 872-886.
2. The vitamin B6 requirement in oral contraceptive users // Nutr Rev. – 1979. – Vol. 37, № 11. – P. 344-5.
3. Vitamin B12 and folic acid in women taking oral contraceptives // E. Heilmann, A. Menke, H. J. Rethmeier, W. Seelbach // Inn Med. – 1976. – Vol. 3, № 8. – P. 442-5.
4. Oral contraceptives and the cobalamin (vitamin B12) metabolism K. Hjelt, J. Brynskov, E. Hippe [et al.] // Acta Obstet Gynecol Scand. – 1985. – Vol. 64, № 1. – P. 59-63.