

(3,78%), в группе контроля аномалий развития матки не отмечалось вовсе ($\chi^2=5.632$; $p<0,05$). Вмешательства на шейке матки в анамнезе отмечены у 14 (10,61%) женщин основной группы и лишь у 2 (1,37%) женщин контрольной группы ($\chi^2=10.903$; $p<0,001$). Инфекции во время беременности отмечены у 66 (50%) женщин основной группы, в контрольной группе у 36 (24,66%) родильниц ($\chi^2=19.167$; $p<0,001$). Истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН) выявлена у 21 (15,91%) родильницы основной группы, в контрольной группе у 9 (6,2%) женщин ($\chi^2=5.492$; $p<0,05$). Гипертензивные расстройства в основной группе наблюдались у 50 (37,88%) родильниц, в контрольной – у 39 (26,7%) женщин ($\chi^2=3.971$; $p<0,05$).

Выводы. Таким образом, по данным проведенного исследования основными этиологическими факторами, способствующими возникновению ПР, являются: возраст, избыточная масса тела, осложненный акушерско-гинекологический анамнез, аномалии развития матки, вмешательства на шейке матки в анамнезе, анемия и инфекции во время беременности, ИЦН, гипертензивные расстройства, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, раздельное диагностическое выскабливание/гистероскопия в анамнезе.

На основании результатов исследования разработан и внедрен в лечебную работу на базе УЗ «1-ая городская клиническая больница г. Минска», МЧУП «Центр репродуктивной медицины», г. Минск чек-лист, который позволил индивидуализировать и оптимизировать стратегию ведения беременности у женщин, относящихся к группе высокого риска реализации ПР.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ишан-Ходжаева, Ф. Р. Влияние COVID-19 на частоту преждевременных родов / Ф. Р. Ишан-Ходжаева, М. Я. Камилова, М. М. Юнусова // Медицинский вестник Национальной академии наук Таджикистана. – 2021. – № 2. – С. 72-77.

АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПАЦИЕНТОВ НА ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ МЕТАДОНОВОЙ ТЕРАПИИ

Оганисян М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Юречко Е. В.

Актуальность. Заместительная метадоновая терапия (ЗМТ) – основной метод реабилитации пациентов с опиоидной зависимостью. Эффективность программы определяется комплексом социально-психологических факторов, что требует их детального изучения [1].

Цель. Проанализировать социально-психологические характеристики пациентов, находящихся на ЗМТ в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» в период 2024–2025гг.

Методы исследования. Проведен ретроспективный анализ медицинской документации 52 пациентов кабинета заместительной терапии (КЗТ) УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология» (данные на 01.12.2025). Анализировались социально-демографические данные, наркологический анамнез, динамика численности и ремиссий.

Результаты и их обсуждение. В КЗТ в настоящее время наблюдаются 52 пациента (41 мужчина, 11 женщин). За все время, через программу с момента ее открытия прошли 266 человек, родилось 4 ребенка, умерло 24 пациента. Изменилась структура смертности: уровень передозировок среди пациентов, находившихся на ЗМТ крайне низкий, преобладают соматические заболевания (циррозы, ВИЧ, гепатиты). Социальный статус: официально трудоустроены 28 пациентов (53,8%), остальные заняты ремесленничеством, сезонными заработками, домашним хозяйством. Состоят в браке 12 человек (23,1%). Маркер дезадаптации – наличие судимостей у 31 пациента (59,6%), преимущественно за незаконный оборот наркотиков (328 ст. УК РБ). «Равные консультанты» (пациенты программы) помогают в трудоустройстве и восстановлении документов [2]. Психологический анализ пациентов: после включения в программу снижается тревога благодаря юридической безопасности, стабильности терапии и снятию стигмы. Легальный статус и регулярная терапия нивелируют хронический стресс у пациентов, обеспечивая предсказуемость и безопасность, что напрямую снижает уровень тревоги [1]. Пик тревожности среди пациентов пришелся на 2020 год и был обусловлен угрозой введения санкций и риском прекращения поставок метадона. За период 2020-2025 гг. количество пациентов снизилось с 78 до 52. Доля снятых с учета по ремиссии после прохождения программы – 25% от всех ремиссий, что подтверждает ее значимость. Ежедневный контроль (алкотест, анализы мочи) и строгий режим выдачи препарата (5.00-12.00) формируют дисциплинированность, несмотря на недовольство пациентов.

Выводы. Социально-психологический портрет пациентов ЗМТ характеризуется преобладанием мужчин (78,8%), где каждый второй трудоустроен (53,8%), находится в браке (23,1%) и имеет судимость (59,6%). Эффективность программы отражает снижение тревожности и улучшение социального функционирования. Факторами успеха могут служить оптимизация режима выдачи препарата и мотивационная поддержка, как основные условия повышения комплаентности и эффективности терапии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кирпиченко, А. А. Социально-психологические характеристики пациентов с опиоидной зависимостью, находящихся на заместительной терапии / А. А. Кирпиченко, Е. В. Чернышева // Актуальные вопросы психиатрии и наркологии : сб. материалов Респ. науч.-практ. конф. – Гродно : ГрГМУ, 2024. – С. 45-49.
2. Иванец, Н. Н. Заместительная терапия в наркологии: современное состояние проблемы / Н. Н. Иванец, И. П. Анохина, М. А. Винникова // Вопросы наркологии. – 2016. – № 3. – С. 3-15.