

ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА СРЕДИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ г. ГРОДНО

Новицкая А. О., Мулярчик О. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Одной из главных проблем общественного здравоохранения является избыточный вес (ИзВ) у детей, которая представляет серьезную угрозу для здоровья, влияет на физическое и психическое здоровье, успеваемость и качество жизни ребенка, повышают риски развития эндокринологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

В 2007 году стартовала Европейская инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI), целью которой было получения о распространенности ИзВ среди детей младшего школьного возраста [1]. В странах-участниках ИзВ (включая ожирение) был выявлен у 25% детей в возрасте 7-9 лет. Общая распространенность ИзВ по странам варьировала от 9% до 42%. Среди мальчиков этот показатель был выше 31%, чем у девочек 28%.

Ожирение было выявлено у 10% детей в возрасте 7-9 лет. В зависимости от страны общая распространенность ожирения была 3% до 20%. Ожирение чаще фиксировалось у мальчиков 12%, чем у девочек 8%.

Распространённость ИзВ и ожирения среди детей Республики Беларусь составляет от 6 до 19% и от 5 до 10% соответственно и зависит от возраста, пола и места проживания ребенка. По данным статистических отчетов (форма-1, Минздрав, дети) за период 2020-2023 годов г. Гродно и Гродненской области отмечается рост заболеваемости ожирением у детей с 1,4 по 2,83 на 1000 и с 2,9 по 3,4 на 1000 соответственно.

Цель. Оценить распространенность ИзВ среди первоклассников г. Гродно.

Методы исследования. Проведено эпидемиологическое исследование на базе филиала №1 детской центральной городской клинической поликлиники г. Гродно. Обследованы 76 детей в возрасте от 6 до 7 лет, проходящих медицинский осмотр для поступления в первый класс, были измерены такие антропометрические показатели, как масса (кг) и длина тела (см), рассчитан индекс массы тела (ИнМТ) (кг/м²). Оценку физического развития и расчет стандартного отклонения индекса массы тела (SDS ИнМТ) проводили с использованием компьютерной программы WHO AnthroPlus (2009). Согласно рекомендациям ВОЗ, ИзМТу детей диагностировали при ИнМТ равном от +1,0 SDS и более, ожирение – при ИнМТ +2,0 SDS и более. Для расчета доверительного использовался онлайн-калькулятор «Proportion».

Результаты и их обсуждение. Было обследовано 76 детей, оформляющихся в первый класс из них 39 (51,3%) мальчиков и 37 (48,7%) девочек. Было установлено, что в целом нарушения физического развития в виде ИзВ (включая ожирение) имели 17.1% (95ДИ (9.435% – 27.47%) первоклассников, из них 7,8% (95ДИ (2.952% – 16.4%) детей имели ожирение.

В разбивке по полу нарушения физического развития в виде ИзВ (включая ожирение) были выявлены у 20,5% (95ДИ (4.655% – 19.69%) мальчиков и у 13,5% (95ДИ (2.17% – 14.69%) девочек. Ожирение чаще выявлялось среди мальчиков 12,8% (95ДИ (2.95% – 16.4%), чем среди девочек 2,7% (95ДИ (0.033% – 7.114%).

Выводы. Согласно результатам проведенного исследования, каждый пятый первоклассник г. Гродно имеет ИзВ, каждый десятый – ожирение, данные нарушения физического развития чаще наблюдаются у мальчиков. Полученные данные сопоставимы с результатами исследования COSI и говорят о актуальности проблемы избыточного веса у детей, о необходимости проведения мероприятий по профилактике и снижению избыточного веса среди детей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Анализ данных обследования 7-летних детей Москвы по программе исследования ВОЗ (COSI): антропометрия и показатели образа жизни / В. К. Федяева, А. Л. Калинин, Т. Т. Князева [и др.] // Ожирение и метаболизм. – 2025. – Т. 22, № 1. – С. 12-18. – doi: 10.14341/omet13192.

БОЛЕЗНЬ «БЕЗУМНОГО ШЛЯПНИКА»: ИСТОРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ КАК МОДЕЛЬ ХРОНИЧЕСКОЙ НЕЙРОТОКСИЧНОСТИ В РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

Новицкая Э. Д.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Зиматкина Т. И.

Актуальность. Хроническое отравление ртутью, исторически известное как синдром «безумного шляпника», представляет собой классическую модель нейротоксичности. В современных условиях его изучение приобретает новое значение [1, 2]. Изучение механизмов токсических поражений нервной системы, оценка комбинированных эффектов воздействия ионизирующего излучения (ИИ) в группах риска, включая работников радиационно-опасных производств. Исследование подобных сочетанных воздействий актуально как для медицины труда и радиационной токсикологии, так и для фундаментальной неврологии в контексте изучения триггеров нейродегенеративных процессов [3].

Цель. Анализ синдрома хронической ртутной интоксикации и последствий комбинированного воздействия химических нейротоксикантов и ИИ на центральную нервную систему.

Методы исследования. Проведён анализ современных литературных данных в области токсикологии ртути, радиационной биологии и неврологии с использованием баз данных PubMed, Google Scholar.