

Достаточное пребывание на открытом воздухе и регулярная физическая активность также относятся к основным гигиеническим факторам, обеспечивающими адекватную оксигенацию тканей, тренировку сердечно-сосудистой системы и поддержание тонуса сосудов головного мозга [1, 2]. Ежедневные прогулки продолжительностью не менее 1 часа совершают лишь 23,7% студентов. Столько же (23,7%) гуляют 2–3 раза в неделю, 18,4% – только по выходным, а наиболее многочисленная группа, включающая 34,2% респондентов проводят на открытом воздухе крайне мало времени. Длительное нахождение в закрытых помещениях с повышенным содержанием углекислоты и пониженным содержанием кислорода приводит к формированию стойкой тканевой гипоксии, к которой наиболее чувствительны нейроны головного мозга.

Выводы. Проведенное исследование позволило выявить комплекс гигиенических факторов риска, ассоциированных с развитием цефалгий у студентов и оценить распространенность нарушений основных элементов здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гайфулина, Р. И. Влияние здоровьесберегающего поведения, самочувствия и головной боли на результаты учебной деятельности студентов лечебного факультета медицинского университета / Р. И. Гайфулина, А. В. Шульмин // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2025. – Т. 24, № 5. – С. 95-102. – doi: 10.22263/2312-4156.2025.5.95.
2. Орлов, Ф. В. Головная боль у студентов: распространенность, структура, провоцирующие факторы / Ф. В. Орлов, А. В. Голенков, В. В. Чернышов // Acta Medica Eurasica. – 2018. – № 2. – С. 27-34.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ И ПРОБЛЕМА МОТИВАЦИОННОГО ИСКАЖЕНИЯ ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКОГО РЕЗУЛЬТАТА В ПСИХОДИАГНОСТИКЕ

Новик Л. И.¹, Касаткин Д. А.², Солтан А. С.¹

¹Гродненский государственный медицинский университет,

²Гродненский государственный университет им. Янки Купалы

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Луговская А. А.

Актуальность. Опросник «Методика измерения психологической защиты» оценивает структуру психологических защит (ПЗ). «Шкала на выявление лжи» (ШЛ) в опроснике повышает достоверность и выявляет мотивационное искажение результатов, общие тенденции которых возможно определять в широкомасштабных исследованиях.

Цель. Выявить взаимосвязь ПЗ и мотивационного искажения результатов психодиагностической методики у пациентов психотерапевтического профиля.

Методы исследования. Опросник: «Методика измерения психологической защиты» (Е.Р.Пилюгина, Р.Ф.Сулейманов, 2020) [1, 2].

Методы описательной статистики; Корреляционный анализ (Spearman).

Результаты и их обсуждение. В ходе группового психодиагностического обследования, были выявлены следующие статистически достоверные прямые корреляционные связи ($N=64$): «ШЛ» и «Адаптивные защиты» ($p \leq 0,01$; $r=0,38$); «ШЛ» и «Отрицание» ($p \leq 0,05$; $r=0,29$); «ШЛ» и «Избегание» ($p \leq 0,05$; $r=0,27$); «ШЛ» и «Альтруизм» ($p \leq 0,05$; $r=0,29$); «ШЛ» и «Предвосхищение»; «ШЛ» и «Юмор» ($p \leq 0,01$; $r=0,33$).

Представленные выше данные помогают определить траекторию мотивационного искажения результатов испытуемых. Корреляция высоких показателей адаптивных («Альтруизм» (53%) / «Юмор» (31%) и неадаптивных психологических защит («Отрицание» (3%) / «Избегание» (11%)), выявляют искажения результатов в пользу социально приемлемых. Таким образом, сомнительный или недостоверный результат по ШЛ отражает, что человек испытывающий психологические трудности мотивирован скрывать имеющиеся собственные установки «тестирования реальности».

Выводы. Настоящее исследование выявляет особенности оценки ЗМ и мотивационные личностные особенности пациентов. Включение ШЛ при оценке психологических защит, вскрывает потребность пациента исказить результаты в пользу социально приемлемых качеств (альтруизм, юмор) и обращает внимание на неадаптивные ЗМ (отрицание, избегание), снижающие мотивацию выработки эффективных копинг-стратегий в решении актуальных жизненных проблем дезорганизуя личность. Негативное подкрепление установочных реакций пациентов, как и неосторожное отношение к подобного рода интенциям, оказывается равнозначно контрпродуктивным явлением в психотерапии. Внимательное и бережное отношение специалиста к выявляемым противоречиям повышает качество психодиагностики и эффективно налаживает терапевтическое взаимодействие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пилюгина, Е. Р. Методика измерения психологической защиты / Е. Р. Пилюгина, Р. Ф. Сулейманов // Экспериментальная психология. – 2020. – Т. 13, № 2. – С. 194-209. – doi: 10.17759/exppsy.2020130213.
2. Пилюгина, Е. Р. Взаимосвязь между свойствами нервной системы и механизмами защиты / Е. Р. Пилюгина, Р. Ф. Сулейманов // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2023. – № 2. – С. 241-250. – doi: 10.17072/2078-7898/2023-2-241-250.