

поддерживает противовоспалительный эффект и подавляет побочные эффекты стероидов [3].

ЛИТЕРАТУРА

1. Computer-Aided Diagnosis of Duchenne Muscular Dystrophy Based on Texture Pattern Recognition on Ultrasound Images Using Unsupervised Clustering Algorithms and Deep Learning / A. H. Liao, C. H. Wang, C. Y. Wang // Ultrasound Med Biol. – 2024. – Vol. 50, № 7. – С. 1058-1068.
2. Санникова, А. А. Актуальные подходы к ведению и лечению пациентов с прогрессирующей мышечной дистрофией Дюшенна / А. А. Санникова, А. А. Чомаева // Сборник тезисов 86-ой Международной научно-практической конференции Студенческого научного общества им. проф. Н.П. Пятницкого, Краснодар, 16–17 апреля 2025 года. – Краснодар, 2025. – С. 1292-1294.
3. Мышечная дистрофия Дюшенна: современные подходы к ведению и лечению пациентов / И. В. Анисимова, С. Б. Артемьева, Е. Д. Белоусова [и др.] // Педиатрическая фармакология. – 2023. – Т. 20, № 5. – С. 427-453.

ПСИХИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ К ОГРАНИЧЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С СИНДРОМОМ БРУГАДА: РОЛЬ БЕЗОПАСНЫХ АЛЬТЕРНАТИВ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

Ненадик Е. Е.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Хонякова Т. В.

Актуальность. Синдром Бругада (BrS) – наследственное заболевание с высоким риском внезапной сердечной смерти. Рекомендации по ограничению интенсивных физических нагрузок, направленные на профилактику жизнеугрожающих аритмий, часто приводят к снижению качества жизни, росту тревожности и социальной изоляции пациентов [1, 2]. Психическая адаптация к новым условиям становится критически важным компонентом ведения таких пациентов.

Цель. Определить роль безопасных альтернатив физической активности и психологической поддержки в процессе психической адаптации пациентов с синдромом Бругада.

Методы исследования. Проведен анализ научных публикаций в базах PubMed, Scopus, eLibrary за 2016–2026 гг.

Результаты и их обсуждение. Диагноз BrS значительно влияет на психоэмоциональное состояние: у пациентов регистрируется снижение ментального компонента качества жизни и повышение уровня кардиальной тревожности [1, 2]. Традиционная стратегия полного запрета физических

нагрузок в настоящее время пересматривается. Современные руководства смещают акцент на индивидуальную оценку риска и совместное принятие решений [3, 4].

Ключевым фактором успешной адаптации является поиск безопасных альтернатив двигательной активности. Доказана эффективность дыхательных практик, цигун, тай-чи и мягких форм йоги, которые сочетают умеренную физическую нагрузку с контролем дыхания и психоэмоциональной регуляцией [3, 5]. При BrS риск связан преимущественно с гипертермией, а не с нагрузкой как таковой, что позволяет рекомендовать дозированную активность при исключении перегрева [4].

Вторым важным компонентом выступает психологическая поддержка. Когнитивно-поведенческая терапия и майндфулнес-интервенции доказали эффективность в снижении тревожности и улучшении адаптации у кардиологических пациентов [5].

Выводы. Ограничение двигательной активности при BrS требует обязательного психологического сопровождения для профилактики тревожных расстройств. Безопасные альтернативы (цигун, йога, дыхательные практики) должны рассматриваться как часть комплексной реабилитации. Индивидуальный подход к физической активности и психологическая поддержка являются основой сохранения качества жизни пациентов с синдромом Бругада.

ЛИТЕРАТУРА

1. Diagnosis of Brugada syndrome affects quality of life and psychological status / P. Berne, F. Usai, E. Silva [et al.] // *Frontiers in Cardiovascular Medicine*. – 2024. – Vol. 11. – Art. 1412678.
2. PROMs in cardiogenetics: A systematic review / S. Van Pottelberghe, N. Kupper, E. Scheirlynck [et al.]. // *European Journal of Human Genetics*. – 2023. – Vol. 31, № 6. – P. 607-618.
3. Sports or no sports? How to manage the young arrhythmia patient. / I. Ertugrul, N. A. Blom // *Herzschrittmacherther Elektrophysiol*. – 2025. – Vol. 36, № 3. – P. 211-218. – doi: 10.1007/s00399-025-01089-3.
4. Brugada Syndrome and Exercise: Is It Time for a Paradigm Change? / C. M. Gonçalves, A. Vazão, M. Carvalho [et al.] // *J Cardiovasc Dev Dis*. – 2025. – Vol. 12, № 3. – P. 94. – doi: 10.3390/jcdd12030094.
5. Changes of sports habits and psychological impact of pharmacologically induced Brugada type 1 pattern in young patients / A. Dinatale, A. Crocamo, L. Bearzot [et al.] // *European Journal of Preventive Cardiology*. – 2025. – Vol. 32, suppl. 1. – Art. zwaf350.