

**Выводы.** Чаще ХРП наблюдался у людей молодого и среднего возраста (18-59 лет) – 65%. ХРП чаще у лиц мужского пола (55,16%). Обострение ХРП на фоне ЖКБ и употребления алкоголя отмечено у 9,4% и 4% соответственно. Распространенные сопутствующие заболевания: атеросклероз и артериальная гипертензия 23,8% и 15,7% соответственно, и меньший процент ферментативный перитонит – 3,6% и сахарный диабет 3,6%. Выписано с улучшением состояния – 83,4%, с полным купированием обострения заболевания – 8,07%. Тяжелый панкреатит был у 5,83% пациентов пожилого возраста с наличием сопутствующих заболеваний.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Решина, И. В. Факторы риска, влияющие на прогрессирование хронического панкреатита / И. В. Решина, А. Н. Калягин // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2007. – Т. 68, № 1. – С. 9-12.
2. SPINK1/PSTI polymorphisms act as disease modifiers in familial and idiopathic chronic pancreatitis / R. H. Plutzer, M. M. Barmade, A. P. Brunskil [et al.] // Gastroenterology. – 2000. – Vol. 119. – P. 615-623.

## ДИСПОЗИЦИОННЫЙ ОПТИМИЗМ И НАПРЯЖЕННОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Наумик А. Я.

Гродненский государственный медицинский университет  
**Научный руководитель:** Кевляк-Домбровская Л. Э.

**Актуальность.** Данное исследование предоставляет данные о том, как психологический феномен в виде диспозиционного оптимизма модулирует специфические реакции в виде определенных видов психологических защит, а также результаты исследования могут быть применимы при разработке инструментов для улучшения психологического климата и повышения эффективности обучения в медицинском университете.

Диспозиционный оптимизм понимается как когнитивная установка, включающая генерализованные ожидания относительно будущего или тенденцию индивида верить в то, что в будущем его ждет больше хороших событий, чем плохих [2, с. 34]. Психологические защиты – техники, которые Я использует в конфликте и которые могут привести к неврозу [3, 310].

**Цель.** Изучить диспозиционный оптимизм и уровень напряженности психологических защит у студентов медиков.

**Методы исследования.** Тест диспозиционного оптимизма, LOT-R в адаптации Т. О. Гордеевой, О. А. Сычева, Е. Н. Осина (2021) [2, с.40]; опросник «Индекс жизненного стиля, LSI» в адаптации НИПНИ (1999) [1, с.15].

База исследования представлена 50 студентами Гродненского государственного медицинского университета.

**Результаты и их обсуждение.** Данное эмпирическое исследование диспозиционного оптимизма позволило установить, что в выборке студентов медицинского университета доминирует низкий уровень оптимизма. Это свидетельствует о том, что студенты медицинского вуза склонны к пессимистическому взгляду на будущее, что может быть связано с высоким уровнем академического и эмоционального стресса, характерного для медицинского образования.

Студенты-медики склонны к достаточно частому использованию механизмов психологической защиты для регуляции эмоционального состояния и совладания со стрессовыми ситуациями. Низкий уровень оптимизма и умеренно повышенный уровень напряжения психологических защит отражает общую негативную оценку и ожидания от взаимодействия со средой.

Исходя из данных статистического анализа можно судить о малом влиянии диспозиционного оптимизма на показатели механизмов психологической защиты. Но можно предположить об обратном влиянии диспозиционного оптимизма на напряженность психологических защит.

**Выводы.** Определены особенности диспозиционного оптимизма и напряженности психологических защит у студентов ГрГМУ: выборке присущ низкий уровень оптимизма, умеренно повышенный уровень напряженности психологических защит, использование интеллектуализации как механизма психологической защиты.

Установлена обратная отрицательная взаимосвязь между уровнем оптимизма и общей напряженностью психологических защит, а также положительная прямая связь между диспозиционным оптимизмом и отрицанием, как способом совладания с внешними и внутренними конфликтами.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля / Л. И. Вассерман О. Ф. Ерышев, Е. Б. Клубова, [и др.]. – Санкт-Петербург, 2005. – 54 с.
2. Гордеева, Т. О. Диагностика диспозиционного оптимизма, валидность и надежность опросника ТДО-П / Т. О. Гордеева, О. А. Сычев, Е. Н. Осин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2021. – Т. 18, № 1. – С. 34-55.
3. Константинов А.В. Защитные механизмы личности // Большая российская энциклопедия. – Москва, 2008. – Т. 10. – С. 310-311.