

Из общего количества пациентов число прооперированных составило 106 (91%). В 10 случаях пациентам не проводилось оперативного вмешательства. Операции проводились как в экстренном, так и плановом порядке: экстренно – 5%, планово – 95%. Виды оперативного лечения грыж: по Лихтенштейну – 53 (50%), по Мейо – 10 (9%), по Сапежко – 5 (5%), по Шолдису – 13 (12%), по Басинни – 1 (1%), по Тарр – 3 (3%), грыжесечение по методике preperitoneal Sublay – 9 (8%), по Жирару – 1 (1%), диагностическая лапароскопия – 1 (1%), грыжесечение с пластикой грыжевых ворот сетчатым протезом – 6 (6%), грыжесечение с полипропиленовым трансплантатом – 2 (2%), лапароскопическая фундопликация – 2 (2%). Послеоперационный период в 98% случаев проходил без осложнений, в 2% случаев осложнился серомой, то есть на 116 случаев грыж пришлось 2 с вышеуказанным осложнением.

Длительность пребывания в стационаре варьировалась от одного до 15 дней. Это связано со сложностью конкретного случая, желанием пациента, наличием осложнений в послеоперационном периоде, необходимостью провести дополнительные исследования.

Выводы. Больше всего подвержены возникновению грыж мужчины старше 50 лет (59%). Наиболее распространенным видом грыж является правосторонняя паховая грыжа, а самой редкой формой оказалась двусторонняя паховая, пупочная (панталонная).

ЛИТЕРАТУРА

1. Володыкин, В. В. Вопросы патогенеза и лечения паховых грыж / В. В. Володыкин // Новости хирургии. – 2007. – № 2. – С. 112-120.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ФИТОТЕРАПИИ

Лихван Н. В., Евтух В. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вдовиченко В. П.

Актуальность. Фитотерапия занимает значимое место в системе профилактики и лечения заболеваний, однако её восприятие в медицинской среде остаётся неоднозначным.

Цель. Анализ отношения студентов Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ) к фитотерапии, оценка уровня их информированности о лекарственных растениях, а также выявление возможных связей между образом жизни (веганство) и предпочтением натуральных методов лечения.

Методы исследования. Исследование проводилось методом добровольного анонимного онлайн-анкетирования с помощью платформы Google Forms. Анкета включала 17 вопросов, касающихся отношения к фитотерапии, информированности о растениях, представлений о безопасности и эффективности фитопрепаратов. В опросе приняли участие 54 студента 4 курса лечебного факультета (32 женщины, 22 мужчины) в возрасте 20–21 лет.

Результаты и их обсуждение. Большинство респондентов (55,6%) демонстрируют позитивное отношение к фитотерапии, рассматривая её как компонент лечебного процесса. Основным фактором недоверия (33,3%) выступает субъективно воспринимаемая более слабая эффективность растительных средств в сравнении с синтетическими препаратами. Среди сторонников фитотерапии доминирует аргумент экологичности и натуральности (81,4%), что коррелирует с современными трендами здорового образа жизни, тогда как семейные традиции и врачебные рекомендации играют второстепенную роль.

Доля веганов в выборке незначительна. Большинство опрошенных (41,5%) не видят связи между веганством и фитотерапией, что позволяет сделать вывод об отсутствии влияния данного фактора на исследуемые установки.

Наибольшей известностью пользуются ромашка (85,2%), Melissa (63%) и шалфей (61,1%). Отсутствие в ответах таких значимых культур, как зверобой, пустырник или женьшень, указывает на недостаточную глубину знаний в области фитофармакологии и необходимость усиления образовательного компонента.

Почти половина респондентов (46,3%) допускают возможность развития зависимости от валерианы и её токсичности, что свидетельствует о наличии критического мышления в вопросах безопасности, но также подчеркивает потребность в углубленном изучении фармакологических свойств растительных средств.

Половина опрошенных (50%) признают сопоставимость фитотерапии с традиционной медициной лишь в отдельных случаях, а 35,2% рассматривают её как дополнение к основному лечению. При этом большинство (66,7%) положительно оценивают возможность сочетания подходов, что отражает тенденцию к формированию интегративного мышления у будущих врачей.

Значимость научных исследований для оценки фитотерапии признают 75,9% студентов. В повседневной практике фитотерапию используют иногда 64,8% опрошенных, регулярно – 11,1%. Преобладание научно-популярных изданий и интернета в качестве источников информации указывает на необходимость систематизации знаний в рамках учебного процесса [1].

Выводы. У студентов ГрГМУ преобладает положительное отношение к фитотерапии как к натуральному методу лечения. Однако выявлены недостаточная осведомленность о лекарственных растениях и сомнения в эффективности и безопасности фитопрепаратов. Связи с веганством не установлено. Результаты подтверждают необходимость усиления образовательного компонента по фитотерапии в медицинских вузах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Krenn, L. Was wissen und halten Medizinstudierende von Phytotherapie und Phytopharmaka? / L. Krenn, M. Burkart // Zeitschrift für Phytotherapie. – 2024. – Vol. 45, № 05. – P. 210-211.

ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ БРАКОМ В ПАРАХ С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Лопухов Г. Г.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Полудень Н. Л.

Актуальность. Изучения особенностей удовлетворённости браком в парах с разным стажем семейной жизни обусловлена несколькими важными психологическими аспектами.

Брак представляет собой один из важнейших социальных институтов, играющий ключевую роль в жизни человека и общества в целом. Он служит основанием для продолжения рода, социальной стабилизации и личностного развития. В современном мире институт брака постоянно претерпевает изменения, на которые влияют культурные, правовые и экономические факторы [1, с.15].

Изучение удовлетворённости браком становится актуальной задачей в связи с ростом числа разводов, семейных конфликтов и изменениями в структуре семейных отношений. Высокая удовлетворённость в браке способствует не только благополучию супругов, но и их эмоциональному и физическому здоровью, а также гармонии в обществе в целом [2, с.18].

Цель. Изучить удовлетворённость браком в парах с разным стажем супружеских отношений.

Методы исследования. Методы теоретического анализа: анализ психологической и психодиагностической литературы; Эмпирические методы: психодиагностические (опросник удовлетворённости браком В.В. Столина); Методы обработки данных: количественный и качественный анализ.

Результаты и их обсуждение. Полученные нами данные продемонстрировали что подавляющее большинство участников (34%) воспринимают свои семейные отношения как абсолютно благополучные, что свидетельствует о высокой степени психологического благополучия и гармонии в их семейной жизни. Также 30% опрошенных отмечают брак как благополучный, что указывает на наличие положительных аспектов и высокой эмоциональной поддержки внутри семей.

Анализ категории «скорее благополучные браки», на которую указали 6% участников, подтверждает, что, несмотря на наличие случаев с меньшим показателем удовлетворённости, большинство супругов чувствуют