

расстановке стрелок на часах ($p < 0,05$), все остальные пациенты правильно рисовали 3 геометрические фигуры и часы, выполняли тест Бентона. Затруднения отмечены в названии продуктов за 1 минуту у лиц старше 60 лет, значимо у мужчин ($p < 0,05$). Только мужчины до 60 лет отвечали на 2 из 3 предоставленных вопросов ($p < 0,05$). Серийное вычитание «от 100 по 7» хуже выполняли возрастные пациенты, достоверно женщины ($p < 0,05$). Правильное решение арифметической задачи осуществляли только женщины до 60 лет ($p < 0,05$), все остальные могли самостоятельно решить задачу только после повторного предъявления, а мужчины до 60 лет не доводили ее решение до конца ($p < 0,05$). Затруднений в выборе утверждений, соответствующих смыслу пословицы «Не в свои сани не садись» из 4 предложенных вариантов у пациентов не выявлено.

Выводы. Все пациенты испытывали тревожность и астению. Высокий уровень личностной тревожности характерен для мужчин до 60 лет, легкая депрессия – старше 60 лет. Установлено снижение слухоречевой памяти, вербального мышления и избирательной актуализации из памяти слов у мужчин до 60 лет. У всех пациентов старше 60 лет отмечены нарушения зрительно-пространственной деятельности, слухоречевой памяти и вербального мышления.

ЛИТЕРАТУРА

1. Еремина, Д. А. Когнитивное функционирование больных ИБС как фактор эффективности реабилитации после коронарного шунтирования: разработка программы и предварительные результаты исследования / Д. А. Еремина, Е. А. Демченко, О. Ю. Щелкова // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2015. – Вып. 4. – С. 66-85.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ УХОДА ЗА ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА И АНАЛИЗ ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Литовко Л. Д., Ткачук А. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Новицкая А. О.

Актуальность. Современный этап развития педиатрии характеризуется не только внедрением новых методов лечения, но и трансформацией подходов к уходу за здоровым ребенком. Ранний детский возраст является критическим периодом для развития, а также временем повышенной тревожности для родителей [1]. В последнее десятилетие рынок товаров предлагает множество технологических решений, призванных облегчить уход за малышом. Однако вопрос о том, насколько эти гаджеты действительно необходимы и как часто они используются в реальных семьях, остается открытым.

Цель. Оценить частоту использования различных гаджетов и средств ухода родителями детей раннего возраста и проанализировать их эффективность.

Методы исследования. Проведено онлайн-анкетирование в период с сентября по декабрь 2025 года. В опросе приняли участие 86 родителей детей раннего возраста. Использовалась авторская анкета, состоящая из 41 вопроса, структурированная в несколько блоков и созданная на платформе Google Forms.

Результаты и их обсуждение. Анализ исследования показал высокую вариативность в подходах к искусственному вскармливанию. Подогревателями смеси пользуются 29,4% родителей, что коррелирует с долей детей на искусственном вскармливании. Стерилизаторы для бутылочек использует более половины опрошенных. Бутылочки с системой антиколиковой защиты применяют 60% родителей, что указывает на высокую осведомленность о проблеме младенческих колик. Несмотря на доступность специализированных приборов, в вопросе приготовления смеси родители консервативны: 50,6% используют специальную детскую бутилированную воду, а 40% – кипяченую воду. В вопросах гигиены лидируют многофункциональные средства, однако традиционные методы все еще сильны. Подавляющее большинство (72,9%) используют раствор бриллиантового зеленого, что противоречит современным мировым рекомендациям. Увлажнители воздуха используют 1/2 семей. Купание остается зоной экспериментов родителей. 1/3 респондентов не используют термометры, полагаясь на «тактильные ощущения» (локоть). Использование автокресел зафиксировано на уровне 60%. Тревожным сигналом является тот факт, что 35,3% респондентов ответили «нет», что не исключает потенциальные риски при поездках без удерживающего устройства. Слинг и эргорюкзаки используют 70,6% родителей, что подтверждает тренд на «свободные руки» и baby-wearing. Термометры-наклейки, несмотря на удобство, используют менее половины респондентов, что может быть связано с их низкой точностью.

Выводы. Полученные данные демонстрируют эклектичный подход современных родителей к уходу за детьми. С одной стороны, наблюдается высокая доля использования специализированных гаджетов (подогреватели, стерилизаторы, антиколиковые бутылочки, слинги). Это говорит о готовности семей инвестировать в комфорт и следовать современным трендам. С другой стороны, значительная доля родителей придерживается традиционных, иногда устаревших, методов. Например, использование бриллиантового зеленого для обработки пупочной ранки (72,9%) и кипячение воды (40%) вместо покупки бутилированной указывает на инерцию медицинского просвещения или экономический фактор.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рубцова, О. В. Цифровые технологии как новое средство опосредования / О. В. Рубцова // Культурно-историческая психология. – 2021. – Т. 15, № 4. – С. 100-108.