

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ШИЗОФРЕНИИ

Лебедевская А. А., Урбанович А. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Стрелков О. Г.

Актуальность. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, на 2025 год в мире насчитывается более 23 млн. человек с диагнозом шизофрении, что составляет один случай на 345 человек (0,29%). Манифестирует заболевание в позднем подростковом возрасте и в период от 20 до 30 лет. Возникает в молодом возрасте и оказывает существенное влияние на трудоспособность населения. Шизофрения представляет собой актуальную проблему, и изучение эффективных методов лечения позволит улучшить качество жизни пациентов.

Цель. Изучить актуальные исследования об эффективности основных методов лечения шизофрении по данным литературных источников.

Методы исследования. Анализ баз данных JAMA, Google Scholar, pubmed.

Результаты и их обсуждение. Группа авторов отмечает, что биологическая терапия – антипсихотики первого и второго поколений – показала свою эффективность у 60% исследуемых [1]. Данные других исследований указывают на то, что электросудорожная терапия (ЭСТ) и транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) в комбинации с антипсихотическими препаратами высокоэффективны в лечении шизофрении, и позволяют снизить частоту рецидивов с 90% до 40% [2]. Также ТМС показала свою эффективность в лечении резистентных форм шизофрении – положительный эффект (редукция симптоматики по PANSS более 20%) был достигнут у 40,9% пациентов, страдающих шизофренией. По данным других научных публикаций, отмечена эффективность такого метода, как психообразование пациентов с шизофренией. Было установлено, что после прохождения курса психообразовательной программы отмечалось значительное снижение случаев госпитализации пациентов в стационар: из 30 участников, прошедших такую программу, 5 участников в течение 1 года ни разу не госпитализировались (χ^2 МакНемара равен 3,2, $p=0,0736$). Среднее число госпитализаций в течение 12 мес. до программы было равно 4,9, после программы – 3,8, что свидетельствует о стойкой ремиссии у таких пациентов [4].

Выводы. По результатам анализа было установлено, что ни один из методов лечения шизофрении не обладает стопроцентной эффективностью. Вопрос выбора стратегии лечения пациентов с этим заболеванием является дискуссионным и требует дальнейшего изучения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Goff, D. C. The pharmacologic treatment of schizophrenia / D. C. Goff // JAMA Network Open. – 2021. – Vol. 325, № 2. – P. 175-176. – doi: 10.1001/jama.2020.19048.
2. Малин, Д. И. Современный взгляд на эффективность электросудорожной терапии в лечении больных шизофренией / Д. И. Малин // Современная терапия психических расстройств. – 2024. – № 2. – С. 14-21. – doi: 10.21265/PSYPH.2024.31.31.002.

СТИЛЬ ПРИВЯЗАННОСТИ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ И ТОЛЕРАНТНОСТЬ К НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Лебедевская А. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Филипович В. И.

Актуальность. Студенты первого курса сталкиваются с вызовами адаптации к обучению в университете. Студенты попадают в новую академическую среду, в новые условия социальных отношений. Невозможность спрогнозировать все изменения социальной среды актуализирует способность психики выдерживать неопределенность, а новые социальные связи подвергают проверке уже сложившиеся способы выстраивать межличностные отношения. Сложности в межличностных отношениях и низкая толерантность к неопределенности могут препятствовать успешной адаптации к новым условиям обучения, к сложностям медицинской профессии в целом.

Цель. Изучить взаимосвязь стиля привязанности и толерантности к неопределенности у студентов медицинского университета.

Методы исследования. Методики: опросник «Шкалы взаимоотношения» (адаптация Т.Л. Крюковой, 2019), опросник «Новый опросник толерантности к неопределенности» (автор Т.В. Корнилова, 2009) [1]. Выборка: 51 студент Гродненского государственного медицинского университета 1 курса медико-психологического факультета. Средний возраст – 17,2 года. Девушки составили 76,47%.

Результаты и их обсуждение. Получены статистически значимые взаимосвязи (корреляционный анализ Спирмена).

1. Надежный стиль привязанности и показатель МИТН ($R=-0,5$, $p<0,05$). Отрицательная взаимосвязь свидетельствует, что студенты с базовым чувством безопасности в отношениях более терпимы к непредсказуемости и сложности в межличностных отношениях.

2. Тревожный стиль привязанности и показатель МИТН ($R=0,35$, $p<0,05$). Студенты, опасющиеся утратить благорасположение других людей, нуждаются в упорядоченности и предсказуемости в межличностных взаимоотношениях.