

Выводы. Заболеваемость раком щитовидной железы в Гродненской области достаточно высокая – около 70 случаев на 100 тыс. жителей. Пациенты преимущественно женщины старше 50 лет (79,5%), проживающие в сельской местности (70,8%). Первично-множественные формы встречаются редко (менее 10%), лидируют поражения молочных желез и почек. Эти факты подчеркивают важность комплексного подхода к диагностике и лечению. Чаще всего опухоль располагается в правой доле щитовидной железы. Средняя продолжительность жизни пациентов с данным заболеванием составила около 70 лет, при этом женщины живут дольше почти на восемь лет. Наиболее распространенной гистологической формой рака щитовидной железы является папиллярный рак, составляющий около 86,94% всех зарегистрированных случаев заболевания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Trends in thyroid cancer incidence by histological type in 25 countries: a population-based study / A. Miranda-Filho, J. Lortet-Tieulent, F. Bray [et al.] // Lancet Diabetes Endocrinol. – 2021. – Vol. 9. – P. 225-234.

ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МАКРОНУТРИЕНТНОГО СОСТАВА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОК ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ

Коляда И. И., Гурин А. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. биол. наук, доц. Лисок Е. С.

Актуальность. Успешность приспособления организма человека к условиям существования в новой климатической зоне во многом зависит от рациональности питания, ключевая роль в котором отводится адекватности макронутриентного состава и энергетической ценности рационов питания [2, с. 4]. В этой связи гигиенические исследования, посвященные проблемам рационального питания студенток факультета иностранных учащихся, являются весьма актуальными.

Цель. Провести гигиенический анализ макронутриентного состава и энергетической ценности рационов питания студенток факультета иностранных учащихся.

Методы исследования. Макронутриентный состав и энергетическая ценность рационов питания 30 студенток факультета иностранных учащихся Гродненского государственного медицинского университета в возрасте 19-25 лет оценены по методу 24-часового воспроизведения питания. Формирование исследовательской базы и статистическая обработка данных осуществлены при применении пакета прикладных компьютерных программ Microsoft Office Excel 2021 и STATISTICA 10.0. Полученные результаты

сопоставлены с показателями норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования установлено, что значительное большинство студенток факультета иностранных учащихся употребляли повышенное количество белков – 95,50 г/сут [75,00-153,4 г/сут] (рекомендованная норма – 61 г/сут), жиров – 85,00 г/сут [59,00-138,0 г/сут] (рекомендованная норма – 67 г/сут) и углеводов – 444,5 г/сут [326,8-540,0 г/сут] (рекомендованная норма – 269 г/сут). Выявленные отклонения в макронутриентном составе негативно отразились и на энергетической ценности их рационов питания, которая также у значительной части обследованных была избыточной, составив 2865,5 ккал/сут [2133,0-3881,0 ккал/сут] при рекомендованном уровне потребления 2000 ккал/сут. Установленные нарушения рекомендованных норм рационального питания создают у студенток факультета иностранных учащихся выраженные предпосылки для возникновения алиментарно-зависимых заболеваний, которые, в свою очередь, формируют риски развития дезадаптации к новым климатическим условиям [1, с. 73].

Выводы. Таким образом, питание студенток факультета иностранных учащихся не может быть признано рациональным с позиции макронутриентного состава и энергетической ценности их рационов питания, что требует проведения среди них санитарно-просветительской работы, направленной на коррекцию пищевого поведения с целью предупреждения возникновения алиментарно-зависимых заболеваний и создания условий для успешной адаптации к проживанию в новой климатической зоне.

ЛИТЕРАТУРА

1. Оценка факторов риска возникновения алиментарно-зависимых заболеваний студентов в связи с условиями питания / О. В. Митрохин [и др.] // Анализ риска здоровью. – 2019. – № 4. – С. 69-73.
2. Современные факторы, определяющие состояние здоровья студенческой молодежи / А. В. Тарасов [и др.] // Российский вестник гигиены. – 2022. – № 1. – С. 4–9.

ЭТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНФОРМИРОВАННОГО СОГЛАСИЯ

Колядич В. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. ист. наук, доц. Сильванович С. А.

Актуальность. Соблюдение принципа информированного согласия сегодня является важнейшим условием медицинской практики, требующим особого такта в отношениях между врачом и пациентом.

Цель. Определить этические основы информированного согласия.

Методы исследования. Теоретического анализа и синтеза.