

# ДИНАМИКА И ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Колесникович К. Н.

Гродненский государственный медицинский университет  
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Каравай А. В.

**Актуальность.** В условиях меняющейся экологической обстановки, совершенствования методов лучевой диагностики и эволюции образа жизни населения, эпидемиологическая ситуация по раку щитовидной железы (РЩЖ) требует постоянного мониторинга. Динамика заболеваемости РЩЖ является чувствительным индикатором, отражающим как эффективность диагностических служб, так и неблагоприятие среды обитания [1].

**Цель.** Изучить тенденцию распространения рака щитовидной железы среди населения Гродненской области.

**Методы исследования.** Был проведён ретроспективный статистический анализ 689 амбулаторных карт пациентов с РЩЖ, проживающих в Гродненском регионе. Статистическая обработка данных была осуществлена с помощью – Microsoft Office Excel.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе пациентов установлено, что РЩЖ значительно чаще встречался среди женского населения: 548 женщин (79,5%) и 140 мужчин (20,3%). Средний возраст заболевших составил 53 года, причём у мужчин он выявлялся в более раннем возрасте –  $48 \pm 1,53$  года, у женщин –  $54,7 \pm 0,7$  лет. Среди всех пациентов жители города составили 201 человек (29,2%) и села 488 человек (70,8%). Заболеваемость составила 69,96 человек на 100 000 населения. У 72 (10,45%) пациентов РЩЖ сочетался с другими злокачественными новообразованиями. При этом у 58 пациентов (8,4%) другие опухоли возникли до РЩЖ, чаще всего встречались злокачественные новообразования молочной железы (17,2%) и почки (15,5%). В 2,03% случаев другие опухоли появились после выявления РЩЖ, наиболее часто отмечены рак молочной железы (21,4%) и базалиома кожи (21,4%). В 5 (0,72%) случаях опухоли были выявлены как до, так и после рака щитовидной железы. Наиболее частая локализация рака – это правая доля щитовидной железы – 242 случая (35,1%), в левой доле – у 181 пациента (26,3%), поражение обеих долей отмечалось у 35 пациентов (5,1%), а в перешейке – 37 случаев (5,4%). Средняя продолжительность жизни пациентов составила 70 лет, при этом для мужчин – 64 года, для женщин – 72 года. Среди пациентов наиболее частой гистологической формой рака щитовидной железы был папиллярный рак 599 случаев (86,94%), медулярный – 29 случаев (4,21%), фолликулярный – 17 случаев (2,47%), недифференцированная форма рака – 12 случаев (1,74%) и у 32 пациентов (4,64%) был рак щитовидной железы с неустановленным гистологическим вариантом.

**Выводы.** Заболеваемость раком щитовидной железы в Гродненской области достаточно высокая – около 70 случаев на 100 тыс. жителей. Пациенты преимущественно женщины старше 50 лет (79,5%), проживающие в сельской местности (70,8%). Первично-множественные формы встречаются редко (менее 10%), лидируют поражения молочных желез и почек. Эти факты подчеркивают важность комплексного подхода к диагностике и лечению. Чаще всего опухоль располагается в правой доле щитовидной железы. Средняя продолжительность жизни пациентов с данным заболеванием составила около 70 лет, при этом женщины живут дольше почти на восемь лет. Наиболее распространенной гистологической формой рака щитовидной железы является папиллярный рак, составляющий около 86,94% всех зарегистрированных случаев заболевания.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Trends in thyroid cancer incidence by histological type in 25 countries: a population-based study / A. Miranda-Filho, J. Lortet-Tieulent, F. Bray [et al.] // Lancet Diabetes Endocrinol. – 2021. – Vol. 9. – P. 225-234.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МАКРОНУТРИЕНТНОГО СОСТАВА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОК ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ

**Коляда И. И., Гурин А. В.**

Гродненский государственный медицинский университет  
**Научный руководитель:** канд. биол. наук, доц. Лисок Е. С.

**Актуальность.** Успешность приспособления организма человека к условиям существования в новой климатической зоне во многом зависит от рациональности питания, ключевая роль в котором отводится адекватности макронутриентного состава и энергетической ценности рационов питания [2, с. 4]. В этой связи гигиенические исследования, посвященные проблемам рационального питания студенток факультета иностранных учащихся, являются весьма актуальными.

**Цель.** Провести гигиенический анализ макронутриентного состава и энергетической ценности рационов питания студенток факультета иностранных учащихся.

**Методы исследования.** Макронутриентный состав и энергетическая ценность рационов питания 30 студенток факультета иностранных учащихся Гродненского государственного медицинского университета в возрасте 19-25 лет оценены по методу 24-часового воспроизведения питания. Формирование исследовательской базы и статистическая обработка данных осуществлены при применении пакета прикладных компьютерных программ Microsoft Office Excel 2021 и STATISTICA 10.0. Полученные результаты