

ЛИТЕРАТУРА

1. Алейникова, Д. В. К проблеме общения человека с искусственным интеллектом / Д. В. Алейникова // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Образование и педагогические науки. – 2023. – Вып. 3 (848). – С. 9-15.
2. Баканов, Б. А. Нейросети и брендинг. Искусственный интеллект как тест на человечность / Б. А. Баканов // Бренд-менеджмент. – 2023. – № 3. – С. 170-177.
3. Варламов, О. Перспективы искусственного интеллекта / О. Варламов // Знание-сила. – 2020. – № 3. – С. 36-44.

ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА И РЕЖИМА ПИТАНИЯ НА КОГНИТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Займист Т. С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Смирнова Г. Д.

Актуальность. В последние годы особенности питания молодежи (редкие приемы пищи, высокая доля фастфуда и сладостей, недостаток овощей, фруктов и рыбы, неустойчивый питьевой режим, частое употребление кофе и эпизодическое – энергетиков) могут способствовать формированию у них когнитивной нагрузки [1].

Цель. Изучить взаимосвязь между характером питания и показателями когнитивных функций у студентов.

Методы исследования. С помощью валеолого-диагностического метода обследовано 100 респондентов в возрасте от 19 до 23 лет.

Результаты и их обсуждение. Режим питания у большинства участников исследования нельзя признать рациональным: только 41,4% респондентов завтракают ежедневно, 53,5% делают это лишь иногда, а 5,1% никогда не завтракают. Ежедневное употребление фастфуда указали 78,8% участников исследования. Потребление овощей и фруктов: ежедневно их употребляют только 20,2% молодых людей, в то время как 62,6% делают это 2–3 раза в неделю, а 17,2% почти никогда не включают их в рацион. Сладости и продукты, содержащие сахар, несколько раз в день употребляют 40,4% респондентов, один раз в день – 50,5%. Отмечают выраженный «упадок сил» через 1–2 часа после употребления сахара или фастфуда 4%, иногда – 33,3%, однако большинство (62,6%) не связывают эти ощущения с приемом пищи. Субъективная оценка когнитивных функций и самочувствия выявила характерные для данной группы особенности. Только 8,1% студентов оценивают концентрацию внимания на лекциях как высокую, 64,6% – как среднюю и 27,3% сообщают о трудностях сосредоточения. Быстрая утомляемость при умственной работе (через

30–40 минут) отмечена у 26,3% респондентов, у 58,6% утомление наступает через 1,5–2 часа, а 15,2% могут работать длительно. Частую дневную сонливость испытывают 51,5% участников исследования, эпизодически – 47,5%. Память, необходимую для запоминания учебного материала, 21,2% молодых людей оценивают как хорошую, 64,6% – как среднюю, а 14,1% – как плохую (быстро всё забывают). Связь самочувствия с приёмом пищи осознаётся не всеми: 24,2% респондентов отмечают очевидную связь между пропуском еды и ухудшением самочувствия (головная боль, вялость), 50,5% – иногда, а 25,3% не видят такой зависимости. 39,4% респондентов готовы изменить пищевые привычки ради повышения успеваемости, ещё 42,4% допускают такую возможность, что свидетельствует о достаточно высоком потенциале для профилактических и образовательных программ в данном контингенте.

Выводы. Таким образом, результаты исследования подтверждают, что качество и режим питания являются значимыми факторами, потенциально влияющими на когнитивные способности студентов, было выявлено выраженное несоответствие фактического режима и качества питания современным представлениям о рациональном питании студентов и его роли в поддержании когнитивных функций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бентон, Д. Питание и функции мозга: влияние на когнитивные способности и поведение // Вопросы питания. – 2010. – Т. 79, № 4. – С. 5-14.

ИНВАЗИВНЫЕ МИКОЗЫ, ПОРАЖАЮЩИЕ ЛЕГКИЕ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ТРАНСПЛАНТАЦИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Зайцев М. А.

Северо-Западный государственный медицинский университет
имени И. И. Мечникова

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Хостелиди С. Н.

Актуальность. Пневмоцистная пневмония (ПЦП) традиционно рассматривалась как оппортунистическая инфекция, ассоциированная с поздними стадиями ВИЧ-инфекции, где ее распространенность достигала 70-80% до внедрения антиретровирусной терапии [1].

Однако в последнее десятилетие наблюдается выраженный сдвиг в сторону роста заболеваемости среди пациентов без ВИЧ-инфекции, на долю которых, по современным данным, приходится от 60% до 70% всех новых случаев ПЦП [1].