

Выводы. Последовательная трансформация системы здравоохранения Узбекистана обеспечила значительное улучшение демографических показателей. Дальнейший прогресс определяется завершением внедрения ОМС, устранением региональных диспропорций и продолжением цифровизации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Historical evolution of healthcare systems of post-Soviet states / Y. Semenova, L. Lim, Z. Salpynov [et al.] // Heliyon. – 2024. – Vol. 10. – P. e31074.
2. Robinson, S. Health Systems in Action: Uzbekistan, 2024 edition / S. Robinson, J. Yin. – Geneva : WHO, 2025. – 28 p.
3. Abdurashidovna, M. F. The evolution of medicine and medical law: From ancient civilizations to modern Uzbekistan / M. F. Abdurashidovna // Journal of Angiotherapy. – 2024. – Vol. 8. – P. 1.
4. Махмудова, М. Р. Реформирование службы крови в Узбекистане: итоги и влияние на производственные показатели / М. Р. Махмудова // Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2025. – № 2. – С. 45-52.

ПРИМЕНЕНИЕ НПВС СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Ефимчик А. А., Василюк А. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Коршак Т. А.

Актуальность. Нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) являются наиболее часто применяемыми анальгетиками и используются для облегчения состояния при заболеваниях соединительной ткани, головной и послеоперационной боли, коликах, дисменорее, онкологии, респираторных инфекциях [1, с. 7]. При этом НПВС предназначены только для контроля ноцицептивной боли, малоэффективны при невропатической и дисфункциональной боли [1, с. 10], а также имеют целый ряд нежелательных реакций, среди которых осложнения со стороны желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, почек [1, с. 11-17], а вопросы рационального применения и выбора НПВС до сих пор остаются актуальными.

Цель. Проанализировать применение НПВС студентами Гродненского государственного медицинского университета (ГрГМУ).

Методы исследования. Для исследования была разработана анкета, включающая в себя 4 вопроса. Анкетирование проводилось среди студентов ГрМУ на базе платформы Google forms, в опросе приняли участие 131 человек. Результаты обработаны с использованием методов параметрической статистики с помощью пакета анализа Excel 2019, данные представлены в абсолютных и относительных величинах, числа в скобках – (количество человек, % от общего числа опрошенных).

Результаты и их обсуждение. Опрос проводился среди студентов всех курсов и факультетов, однако подавляющее большинство составили студенты 1-3 курсов (87,1%). Чуть больше трети студентов (49, 37,4%) принимают НПВС несколько раз в месяц, треть студентов (42, 32,1%) – 3-6 раз в год, у 26 человек (19,8%) потребность в НПВС возникает 1 раз в год и реже, а у 14 человек (10,7%) – несколько раз в неделю. Наиболее распространенными причинами приема анальгетиков является головная боль (95,72,5%), повышение температуры тела (77, 58,8%), боль в период менструации (71, 54,2%), реже причиной становятся зубная боль (22, 16,8%), боль в спине, суставах, мышцах (30, 22,9%), боль в животе (14,10,7%).

Наибольшую популярность среди студентов имеют ибупрофен (112, 85,5%) и парацетамол (74, 56,5%), чуть несколько реже используют кеторолак (43, 38,8%), аспирин (28, 21,4%), нимесулид (44, 33,6%), анальгин (50, 38,2%), наименьшей популярностью пользуются препараты целекоксиб и ибуклин, которые выбрали только по 1 человеку (0,8%). При этом подавляющее большинство выбирают пероральные формы (127, 96,6%), местные (мази, гели) и инъекционные используют лишь 3 человека (2,3%) и 1 человек (0,8%) соответственно.

Выводы. Почти половина студентов принимают НПВС чаще нескольких раз в месяц, а основным поводом для приема являются головная боль, лихорадка и боль, сопровождающая менструацию. Достаточно частое применение анальгетиков среди людей молодого возраста, вероятнее всего, можно объяснить распространенностью головной боли (ранее нами было проведено исследование о распространенности головной боли среди студентов ГрГМУ, из 113 опрошенных более 60% сталкиваются с головной болью чаще одного раза с месяц), а также с тем, что традиционно девушек в медицинском университете обучается больше, чем парней, соответственно, чаще имеет место проблема дисменорея.

ЛИТЕРАТУРА

1. Каратеев, А. Е. Консенсус экспертов 2024: рациональное использование нестероидных противовоспалительных препаратов / А. Е. Каратеев // Современная ревматология. – 2025. – № 19. – С. 1-40. – doi: 10.14412/1996-7012-2025-1S-1-40.

НЕЙРОИНФЕКЦИИ ВИРУСА ВАРИЦЕЛЛА-ЗОСТЕР ЭТИОЛОГИИ У ДЕТЕЙ

Жданко Н. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Данилевич Н. А.

Актуальность. Ветряная оспа обычно имеет доброкачественное течение, однако у части пациентов может осложняться поражением центральной нервной системы (ЦНС), представляя жизнеугрожающее состояние [1].