

Органосохраняющее вмешательство характеризуется меньшей продолжительностью операции (86,2% до 100 мин против 45,8%) и сниженной кровопотерей (отсутствие случаев более 300 мл). Данный подход предпочтителен при неполном выпадении. При полном выпадении экстирпация матки остаётся обоснованным компонентом лечения [1].

Выводы. Результаты исследования согласуются с современной тенденцией к органосохраняющим вмешательствам при ПТО. Выбор объема хирургического вмешательства должен осуществляться индивидуально с учётом степени пролапса, возраста пациентки, сопутствующей патологии и репродуктивных планов. Применение аллопротезирования при реконструкции фасции заднего отдела таза позволяет достичь надёжной коррекции дефектов тазового дна независимо от объема вмешательства.

ЛИТЕРАТУРА

1. Можейко, Л. Ф. Современные подходы к хирургическому лечению пролапса тазовых органов / Л. Ф. Можейко // Медицинский журнал. – 2016. – № 3. – С. 4-9.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИППОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ

Добринец Е. А., Коваль А. С.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Швед Ж. З.

Актуальность. Проблема реабилитации детей с нарушениями опорно-двигательной и нервной систем сохраняет свою значимость. Одним из эффективных методов реабилитации является иппотерапия. Её результативность обусловлена комплексным воздействием на организм: синхронизацией работы мышц под влиянием ритмичных движений лошади и выраженным позитивным психоэмоциональным фоном, который создается в ходе сеанса. [1]. Многообразие трехмерных биомеханических воздействий в сочетании с эмоциональным эффектом, получаемых при занятиях иппотерапией, невозможно достичь при использовании других средств адаптивной физической культуры [2, с. 7].

Цель. Провести качественный и количественный анализ улучшений у пациентов детского и подросткового возраста, прошедших курс иппотерапии.

Методы исследования. Проанализировано 59 анкет с результатами занятий по иппотерапии.

Проведен ретроспективный анализ клинических данных пациентов с нарушениями опорно-двигательной и нервной систем, включающий изучение качественных и количественных изменений физического и

психоэмоционального состояния пациентов. Статистическая обработка данных выполнена с помощью пакета прикладных программ Statistica 10. Количественные данные представлены в виде медианы (Me).

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования средний возраст пациентов составил 5,5 лет [2; 20], из них 59% женского пола, 41% – мужского. Среднее количество занятий в месяц составило 8 [3; 20]. Преобладающий диагноз – ДЦП (81,4%), далее – эпилепсия (3,4%) и другие (15,2%).

При оценке результативности занятий учитывалось мнение родителей, инструктора иппотерапии, лечащего врача. Отмечены следующие изменения: улучшение психоэмоционального состояния (у 51 пациента), уменьшение спастичности (23), улучшение осанки (35), улучшение координации движений (35), улучшение статического и динамического равновесия (27), увеличение количества двигательных действий (16), улучшение моторики (18), улучшение коммуникации с окружающими (21), улучшение внимания (14), сокращение числа приступов эпилепсии (2).

Выводы. Проведенный анализ подтверждает клиническую эффективность иппотерапии как метода медицинской реабилитации. У большинства пациентов зафиксирована выраженная положительная динамика.

Полученные данные свидетельствуют о высокой перспективности иппотерапии. Учитывая её многокомпонентное влияние на организм (физическое, психоэмоциональное и социальное), данный метод требует дальнейшего развития и более широкого внедрения в практику детской реабилитации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аброськина, М. В. Исследование влияния иппотерапии в реабилитации детей дошкольного возраста с детским церебральным параличом / М. В. Аброськина, Д. Д. Демидко // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2021. – Т. 11, № 10. – С. 228. – edn: WAOSIX.
2. Особенности применения средств иппотерапии с учетом эндоэкологического статуса организма детей и подростков / Т. Е. Терешкова, Л. П. Лосева, В. А. Максимович [и др.]. – Гродно : ГрГУ, 2015. – 37 с.