

ДЕФЕКТ МЕЖПРЕДСЕРДНОЙ ПЕРЕГОРОДКИ И ДЕФЕКТ МЕЖЖЕЛУДОЧКОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ

Гылыджов Э. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Цымбалистый А. В.

Актуальность. Дефекты межпредсердной (ДМПП) и межжелудочковой (ДМЖП) перегородки остаются одной из ведущих причин сердечной-сосудистой смертности у детей раннего возраста [1]. Такие патологии относятся к наиболее распространённым формам врожденных пороков сердца, их распространенность по данным литературы варьируется от 10 до 20% [2]. Своевременное определение показаний к хирургической коррекции имеют ключевое значение для дальнейшего прогноза [3].

Цель. Изучить клинический случай сочетанного ДМПП и ДМЖП у ребенка раннего возраста, оценить долгосрочные последствия раннего выявления сочетанного порока и своевременного хирургического вмешательства.

Методы исследования. В рамках исследования проанализирована медицинская документация с рождения пациента, включая информацию о предоперационном периоде и послеоперационное амбулаторное наблюдение.

Результаты и их обсуждение. У пациента Г. при рождении выявили ДМПП размером 11,1 мм в области овальной ямки и мышечный ДМЖП размером 4,3 мм в компенсированном состоянии. При динамическом наблюдении в течение двух лет отмечено самостоятельное закрытие ДМЖП. В свою очередь ДМПП за тот же период увеличился до 24 мм с выраженным сбросом слева-направо и дилатацией правых камер, что послужило показанием к хирургической коррекции. Выполнено закрытие ДМПП дакроновой заплатой в условиях искусственного кровообращения. Послеоперационный период протекал без осложнений. При последующем наблюдении дефекты перегородок не выявлены, отмечалась нормальная гемодинамика, размеры камер и функция клапанов соответствовали возрастной норме.

Выводы. Представленный случай демонстрирует вариабельность тактики ведения сочетанных ВПС. Самостоятельное закрытие мышечного ДМЖП в раннем возрасте допускает консервативную тактику ведения пациентов, что соответствует литературным данным о высокой частоте его спонтанной облитерации. Своевременная диагностика прогрессирования ДМПП, динамическое наблюдение и индивидуальный выбор тактики лечения обеспечивают благоприятный клинический исход.

ЛИТЕРАТУРА

1. Personalized Genetic Diagnosis of Congenital Heart Defects in Newborns / O. M. Diz, R. Toro, S. Cesar [et al.]. // Journal of Personalized Medicine. – 2021. – Vol. 11, № 6. – P. 562.
2. Кардиология с иллюстрациями Неттера / Дж. А. Стаффер, М. С. Рунге, К. Паттерсон, Д. С. Росси [и др.] ; пер. с англ. – Москва : Изд-во Панфилова, 2021. – Ч. 2. – 274 с.
3. 2020 ESC Guidelines for the management of adult congenital heart disease / H. Baumgartner, J. De Backer, S. V. Babu-Narayan [et al.]. // European Heart Journal. – 2021. – Vol. 42. – P. 563-645.

АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СТУДЕНТАМИ СЕЛЬДИ КАК ИСТОЧНИКА ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ И ИНФОРМИРОВАННОСТЬ О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ ПРОДУКТА

Давидович Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: Синкевич Е. В.

Актуальность. Актуальность темы полезных свойств сельди в быту сегодня очень высока и формируется на стыке сразу нескольких важных тенденций: роста интереса к здоровому питанию, поиска доступных суперфудов и возвращения к традиционной домашней кулинарии. Это уже не просто «закуска к празднику», а полноценный функциональный продукт, ценность которого подтверждают современные диетологи.

В последние годы наблюдается тренд на осознанное отношение к еде. Люди все чаще обращают внимание не только на вкус, но и на пользу продуктов. В этом контексте сельдь переживает «ренессанс» благодаря своему богатому составу. На фоне роста цен на многие продукты питания и мясные деликатесы, сельдь остается бюджетным и при этом исключительно полезным продуктом. Она – один из лучших и самых доступных источников полиненасыщенных жирных кислот омега-3. По их содержанию она не уступает дорогой семге и форели. Сочетание витаминов группы В, магния и омега-3 оказывает благотворное влияние на нервную систему, помогая снизить уровень стресса и улучшить настроение [1]. Некоторые диетологи даже шутят, что кусочек сельди в этом плане полезнее шоколада.

Цель. Изучить информированность студентов о питательных свойствах сельди, её пищевой и биологической ценности, частоту употребления данного продукта.

Методы исследования. Использован метод анкетирования с применением специально разработанной валеологической анкеты и получением добровольного согласия. В опросе приняли участие студенты Гродненского