

лишь в 1,72% случаев (у одного из новорожденных было диагностировано удвоение левой почки).

Выводы. У женщин позднего репродуктивного возраста выявляется экстремально высокая частота осложненного течения беременности. Критически значимым фактором риска является избыточная масса тела (69% пациенток), что подтверждает приоритет коррекции ИМТ на прегравидарном этапе.

ЛИТЕРАТУРА

1. ACOG Practice Bulletin No. 204: Fetal Growth Restriction / American College of Obstetricians and Gynecologists // Obstet Gynecol. – 2021. – Vol. 133, № 2. – P. e97-e109. – doi: 10.1097/AOG.0000000000003070.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С АУТОИММУННОЙ ОФТАЛЬМОПАТИЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПРОСНИКА GO-QOL

Гусак М. Н., Кузьмич О. Г.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Кринец Ж. М.

Актуальность. Аутоиммунная офтальмопатия (АИО) – воспаление мягких тканей орбиты и глазного яблока, которое проявляется развитием экзофтальма и прогрессирующим нарушением зрения. Рост распространённости АИО является не только медицинской, но и социальной проблемой. Нарушение зрения и изменение внешности приводит к снижению трудоспособности, социальной дезадаптации и ухудшению психоэмоционального состояния пациентов [1].

Цель. Провести оценку качества жизни пациентов при АИО с помощью специализированного опросника GO-QOL.

Методы исследования. В исследование включены 16 пациентов с диагнозом АИО (15 женщин и 1 мужчина), средний возраст составил 38 лет. Всем выполнен комплексный офтальмологический осмотр. Среди обследованных пациентов лёгкая степень АИО выявлена у 5 человек, средняя – у 9, тяжёлая степень диагностирована у 2 пациентов.

Для оценки качества жизни использовался специализированный опросник GO-QOL (Graves' Ophthalmopathy Quality of Life questionnaire), разработанный (Wiersinga W.M. et al.) и адаптированный для пациентов с АИО. Опросник включает 16 вопросов, разделенных на две независимые шкалы: шкала зрительных функций (Visual Functioning), отражающая влияние процесса на выполнение повседневных зрительно-зависимых задач; шкала психосоциального функционирования (Appearance), которая анализирует влияние изменений внешности и симптомов заболевания на эмоциональное

состояние и социальную активность пациентов [1]. Оценка проводилась по трёхбалльной системе: значительные ограничения соответствовали 1 баллу, незначительные – 2 баллам, отсутствие ограничения – 3 баллам. Полученные значения суммировались, в результате в двух подшкалах (вопросы 1-8 и 9-16) промежуточный балл составлял от 8 до 24. Итоговый показатель качества жизни рассчитывался по формуле $(\text{промежуточный балл} - 8) / 16 \times 100$, чем он больше, тем лучше состояние пациента.

Результаты и их обсуждение. Наличие ретробульбарной боли, двоения, слезотечения, косметического дефекта отмечали 12 пациентов (75%), у 6 – обнаружено снижение зрения (0,1-0,06). Анализ анкетирования выявил зависимость показателей качества жизни от степени тяжести АИО. У пациентов с лёгкой степенью (n=5) медианное значение по первой шкале достигло 78 баллов (73-85), при средней степени (n=9) – 54 (46-62), с тяжёлым течением (n=2) – 32 балла (28-35) ($p < 0,05$). Аналогичная динамика выявлена при оценке психосоциального компонента (вторая шкала): лёгкая степень – 70 баллов (65-78), средняя – 48 (40-55), тяжёлая – 25 баллов (20-30). Данные представлены в виде медианы и межквартильного размаха Me [Q1–Q3], p – уровень значимости различий между группами. Полученные результаты свидетельствуют о том, что прогрессирование заболевания существенно снижало жизненную активность пациентов, влияло на восприятие внешности и социальную адаптацию.

Выводы. Опросник GO-QOL является информативным инструментом для комплексной оценки качества жизни пациентов с АИО. Выявлена прямая зависимость между тяжестью заболевания и выраженностью зрительных и психосоциальных нарушений.

ЛИТЕРАТУРА

1. 2022 Update on Clinical Management of Graves Disease and Thyroid Eye Disease / T. D. Hoang, D. J. Stocker, E. L. Chou [et al.] // Endocrinol Metab Clin North Am. – 2022. – Vol. 51, № 2. – P. 287–304.

ВЫРАЖЕННОСТЬ ДЕЗАДАПТИВНЫХ СХЕМ У СТУДЕНТОВ 2 КУРСА МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Гуторов Д. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. психол. наук, доц. Кузмицкая Ю. Л.

Актуальность. Актуальность исследования обусловлена необходимостью изучения взаимосвязи между ранним жизненным опытом личности и особенностями её текущего психологического функционирования. В современной психологии особое внимание уделяется устойчивым когнитивно-