

Представители: Доксиламин, Дифенгидрамин. 4. Агонисты мелатониновых рецепторов (регуляторы циркадных ритмов). Мелатонин не инициирует сон напрямую, а служит хронометристом. Он синтезируется в темноте, передавая сигнал «внутренним часам», подготавливая тело ко сну (снижая температуру и давление). Синтетические аналоги (Мелатонин, Рамелтеон) имитируют эндогенный гормон, корректируя циркадные ритмы, а не принудительно «выключая» мозг. 5. Антагонисты орексиновых рецепторов. Орексин (гипокретин) – нейропептид-«стабилизатор» бодрствования, предотвращающий случайный переход ко сну. Антагонисты (Суворексант, Лемборексант) блокируют эти рецепторы, избирательно «выключая» систему пробуждения. В отличие от ГАМК-ергических средств, не угнетают ЦНС глобально, позволяя естественным механизмам сна взять верх. Эффективны при смешанной бессоннице (трудности засыпания и поддержания сна) [2].

Выводы. Механизмы действия снотворных основаны на модуляции ключевых систем: ГАМК-ергической, гистаминовой, мелатониновой и орексиновой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ковальзон, В. М. Основы сомнологии / В. М. Ковальзон. – Москва : Бином, 2014. – 239 с.
2. Иванова, И. В. Биохимия сна: основные механизмы и процессы / И. В. Иванова. Минск : Белорусский государственный университет, 2021. – 125 с.

ПРОФИЛАКТИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Грицук Б. Д., Шайтор М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Сивакова С. П., Смирнова Г. Д.

Актуальность. Внутрибольничные инфекции (ВБИ) остаются серьезной медико-социальной и экономической проблемой, что подтверждается как результатами опроса медицинских работников, так и данными научных публикаций. Профилактика внутрибольничных инфекций представляет собой комплексную систему мер, включающую неспецифические и специфические направления. Неспецифическая профилактика направлена на разрыв путей передачи инфекции и включает архитектурно-планировочные, санитарно-технические и дезинфекционно – стерилизационные мероприятия [1].

Цель. Изучение распространения внутрибольничных инфекций и оценка эффективности существующих гигиенических стратегий для повышения уровня профилактики внутрибольничных инфекций в учреждениях здравоохранения.

Методы исследования. Работа основана на проведении социологического опроса работников здравоохранения на платформе Google Forms. В опросе приняло участие 100 респондентов в возрасте от 23 до 49 лет, из которых 87,4% – женщины и 12,6% – мужчины. Для обработки результатов использовались непараметрические методы статистики, а также программное обеспечение Statistica 10,0 и Excel.

Результаты и их обсуждение. Как показало проведенное исследование, при проверке стерильности всего набора инструментов перед началом операции всегда необходимо подтверждать целостность упаковки. Так считают 90,9% опрошенных, а 9,1% считают, что этим должна заниматься медсестра, что гарантирует отсутствие риска распространения ВБИ. По результатам опроса выявлено, что при случайном повреждении перчатки 100% опрошенных проголосовало за вариант, при котором необходимо немедленно снять перчатки, обработать руки и надеть новую пару. Данные действия могут предотвратить внутрибольничные инфекции, передаваемые через биологические жидкости (ВИЧ, гепатит, сифилис). Обработку стетоскопа после однократного использования проводят 100% респондентов.

Также на вопрос об оснащении операционного блока оборудованием и дезинфицирующими средствами 81,8% респондентов считают, что его достаточно для проведения санитарной обработки, 18,2% – не согласны с этим утверждением. 90,9% опрошенных считают, что профилактика ВБИ – это личная ответственность каждого медицинского работника, а 9,1% считают, что главное соблюдать общие правила, а личная ответственность второстепенна. 100% участников опроса строго соблюдают “правила зон” на инструментальном столе (стерильная, чистая, зона упаковки).

Выводы. Эффективность профилактики ВБИ зависит не только от личной ответственности медицинского персонала, но и от внедрения комплексных программ инфекционного контроля на национальном уровне, включая материально-техническое обеспечение, микробиологический мониторинг и обучение персонала.

ЛИТЕРАТУРА

1. Проблема внутрибольничных инфекций в Республике Беларусь: основные направления и перспективы борьбы и профилактики / Е. И. Гудкова, А. А. Адарченко, Г. Н. Чистенко [и др.] // Медицинский журнал. – 2005. – № 2(12). – С. 4-7.