

образований указывает на необходимость активного контроля и регулярного обследования для поддержания здоровья пациенток в данной возрастной группе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Иванова, Н. В. Патология эндометрия у женщин постменопаузального возраста / Н. В. Иванова, М. В. Шамаракова, О. Б. Панина // Врач. – 2020. – Т. 31, № 9. – С. 83-87.
2. Структура патологии эндометрия в различные возрастные периоды / Г. Е. Чернуха, А. В. Асатурова, И. А. Иванов, М. Р. Думановская // Акушерство и гинекология. – 2018. – № 8. – С. 129-135.
3. Endometrial pathology in the postmenopausal woman – an evidence based approach to management / M. Otfy, J. Fuller, J. Ross [et al.] // Obstetrician & Gynaecologist. – 2015. – Vol 17, № 1. – Art. 29.

ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИНИМАЕМОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Вершинина Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. психол. наук., доц. Кузмицкая Ю. Л.

Актуальность. Поступление в университет для многих студентов является стрессовым периодом, связанным с необходимостью включения в новые социальные группы и учебный процесс, изменением места жительства и уровня ответственности. В условиях, когда студенты сталкиваются с потерей прежних социальных контактов и трудностями в установлении новых связей, чувство одиночества может стать особенно острым. Отсутствие социальной поддержки, которая определяется как обмен ресурсами между людьми (по определению С. А. Козна), может негативно сказаться не только на академической успеваемости студентов, но и на их психическом здоровье [1].

Цель. Изучить особенности воспринимаемой социальной поддержки и переживания одиночества у студентов-медиков.

Методы исследования. Методики исследования: опросник «Одиночество» С. Г. Корчагина, «Многомерная шкала восприятия социальной поддержки» («MSPSS») Г. Д. Зиммет в адаптации К. А. Чистопольская, С. Н. Ениколопов.

Результаты и их обсуждение. Доля респондентов среди студентов-медиков 1 курса, которые испытывают глубокое переживание одиночества – 53,8%, с неглубоким уровнем – 46,2%; у студентов 4 курса доминирующим является неглубокий уровень – 57,7%, глубокое переживание одиночества – 42,3%. Статистически достоверных различий в переживании одиночества среди студентов 1 и 4 курса выявлено не было. У студентов-медиков 1 курса самый

высокий показатель социальной поддержки наблюдается по шкале «Семья» (5,78), по шкале «Значимый другой» (5,59), наименьший балл у студентов-медиков 1 курса зафиксирован по шкале «Друзья» (5,03); у студентов 4 курса наибольший результат получен по шкале «Значимый другой» (5,83). Средние значения показателя поддержки (1 курс – 5,47, 4 курс – 5,73). Выявлена отрицательная взаимосвязь переживания одиночества и восприятия социальной поддержки по шкале друзья ($r=-0,25$; $p=0,05$). Данный результат можно объяснить следующим: социальная поддержка удовлетворяет фундаментальную потребность в принадлежности к группе, чувстве нужности и принятия. При удовлетворении данной потребности закономерно снижается уровень переживания одиночества. Поддерживающие связи помогают человеку справляться со стрессом и трудностями, что снижает тревожность и чувство изоляции, которые часто сопровождают переживание одиночества. Однако слабая отрицательная корреляция, указывает на комплексную природу одиночества, которое зависит не только от объективного включения в социальные сети, но и так же от субъективности восприятия отношений и удовлетворением их качества, личностных факторов.

Выводы. Социальная поддержка у студентов первого курса в основном осуществляется семьей, у четвертого курса – значимым другим, чем выше поддержка, оказываемая друзьями, тем ниже переживание одиночества.

ЛИТЕРАТУРА

1. The Association Between Visual Field Reliability Indices and Cognitive Impairment in Glaucoma Patients / P. Raman, Y. Khy Ching, P. D. Sivagurunathan [et al.] // Journal of Glaucoma. – 2019. – Vol. 28, № 8. – P. 685–690.

КИСЛОРОДТРАНСПОРТНАЯ ФУНКЦИЯ КРОВИ У ПАЦИЕНТОВ С ПЕРВИЧНОЙ ОТКРЫТОУГОЛЬНОЙ ГЛАУКОМОЙ

Володина А. А., Романчук В. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Зинчук В. В.

Актуальность. Глаукома представляет собой нейродегенеративное заболевание, при котором происходит медленно прогрессирующая гибель ганглиозных клеток сетчатки (ГКС) и их аксонов от апоптоза [1]. Несмотря на многочисленные исследования, патогенез первичной открытоугольной глаукомы остается до конца не изученным. Традиционно рассматриваемая как патология, связанная с повышением внутриглазного давления (ВГД), глаукома часто прогрессирует и у пациентов с его стабильной компенсацией [2]. Хорошо