

и буклеты в медицинских учреждениях и рекомендации врачей соответственно, информацию из интернета – 46,7%.

Выводы. Большинство родителей смогли бы правильно оказать первую помощь. Основные источники информации по оказанию первой помощи: памятки в медицинских учреждениях и рекомендации медицинских работников. Разработан буклет: «Первая помощь детям при попадании инородных тел в дыхательные пути», направленный на повышение информированности родителей в данной теме.

ЛИТЕРАТУРА

1. Волков, С. В. Неотложная помощь при обструкции верхних дыхательных путей инородным телом у детей / С. В. Волков, А. В. Голенков, В. Е. Волков // Медицинская сестра. – 2017. – № 4. – С. 42–43.
2. Диагностические и лечебно-тактические программы при инородных телах в дыхательных путях у детей / П. Н. Гребнев, М. Р. Рокицкий, С. А. Михеев [и др.] // Практическая медицина. – 2003. – № 1. – С. 25-28.

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПАРАМЕТРЫ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Бывальцева В. П.

Ижевский государственный медицинский университет
Научный руководитель: д-р мед. наук, доц. Васильева Н. Н.

Актуальность. Кардиологические заболевания занимают лидирующее место по причинам смертности. Одно из направлений кардиоваскулярной профилактики – диагностика донозологических состояний. Вариабельность сердечного ритма (ВСР) позволяет оценить донозологическое состояние и срыв адаптации [1-2].

Цель. Оценка вариабельности сердечного ритма у тренированных студентов для оценки адаптации сердечно-сосудистой системы

Методы исследования. Антропометрия, вариабельность сердечного ритма (анализ данных проводился с помощью программы Поли-Спектр), ортостатическая проба (трехкратное измерение артериального давления и частоты сердечных сокращений). Под физической активностью (ФА) подразумевалось наличие тренировок средней интенсивности не менее 5 часов в неделю. Статистический анализ проводился с использованием программы StatTech v. 4.8.0.

Результаты и их обсуждение. Обследовано 52 человека в возрасте от 19 до 25 лет, из них 32 женщин, 23 мужчин. По наличию физических нагрузок респонденты были разделены на 2 группы поровну. Антропометрические данные студентов находятся в пределах нормы. ВСР было проведено 29 респондентам.

Параметр SDNN в группе тренированных находится в пределах нормы (61,38 (21,04)), у студентов без ФА при фоновой записи данный параметр был повышен (85,00 (33,83), $p=0,029$). SDNN отражает влияние дыхания на ритм сердца, показывает компонент автономной регуляции – парасимпатическую нервную систему (ПНС). При пробе в обеих группах SDNN снижался – усиление симпатической регуляции. При этом в группе нетренированных снижение более выражено (49,50 [38,00; 59,50], тренированные – 53,00 [44,00; 64,00]) – можно предположить напряжение регуляторных систем и включение высших уровней управления. Стресс-индекс находится в пределах нормы (тренированные 75,96 (57,89), нетренированные – 43,16 (26,60)) – говорит о вегетативном балансе. Реакция на ортопробу приемлема, но в группе без ФА наблюдается более резкое увеличение стресс-индекса, связанное с преобладанием СНС (тренированные 119,40 [63,34; 221,41], нетренированные – 106,13 [67,64; 139,16]). Наблюдается увеличение мощности VLF в ответ на нагрузку (фон – 688,50 [546,00; 1035,50], ортостаз – 880,00 [360,50; 1403,25]) – говорит о гипердадаптивной реакции, в группе нетренированных тенденция к снижению (фон – 1728,00 [938,00; 3088,00], ортостаз – 1153,00 [829,00; 2207,00]) – наблюдается энергодефицит, подключение высших вегетативных центров для регуляции.

Выводы. По результатам проб у нетренированных студентов наблюдается повышение активности симпатической системы в покое, напряжение сердечно-сосудистой системы даже при минимальном стрессе. Резкое снижение SDNN, VLF говорит о подключении высших вегетативных центров и энергодефиците. Такие преморбидные состояния могут стать фундаментом для развития заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Прохоров, П. Ю. Динамика вегетативного статуса у выпускников медицинского вуза с 2006 по 2020 год / П. Ю. Прохоров // Российский кардиологический журнал. – 2020. – Т. 25, № S2. – С. 13.
2. Lundstrom, Ch. J. Practices and Applications of Heart Rate Variability Monitoring in Endurance Athletes / Ch. J. Lundstrom, N. A. Foreman, G. Biltz // International Journal of Sports Medicine. – 2023. – Vol. 44, No. 01. – P. 9-19. – doi: 10.1055/a-1864-9726.