

терапию, повысить эффективность профилактики сердечно-сосудистых катастроф.

ЛИТЕРАТУРА

1. Patrono, C. Role of aspirin in primary prevention of cardiovascular disease / C. Patrono, C. Baigent // Nature Reviews Cardiology. – 2019. – Vol. 16, № 11. – P. 675–686.
2. Борисов, А. М. Применение ацетилсалициловой кислоты и ее комбинированных форм в реальной клинической практике / А. М. Борисов, А. Р. Касимова // Терапия. – 2025. – Т. 11, № 3(85). – С. 105-115.

МИОПИЯ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА: АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ФАКТОРОВ РИСКА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Будник Е. В.

Гродненский государственный медицинский университет
Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сивакова С. П.

Актуальность. Миопия – одна из ведущих причин зрительной дисфункции и фактор риска развития других патологий зрения [1, с.2]. Почти каждый третий человек в мире страдает близорукостью. Среди школьников частота миопии растёт от 6–8% в начальных классах до 25–30% в старших, среди студентов достигает 50%.

Цель. Оценить распространённость миопии и особенность зрительного поведения среди студентов 1–6 курсов ГрГМУ.

Методы исследования. Проведён социологический опрос 107 студентов на платформе Google Forms, из них 84,1% женщин и 15,9% мужчин лечебного, педиатрического, медико-диагностического и медико-психологического факультетов ГрГМУ в возрасте 17–23 лет.

Результаты и их обсуждение. Анализ полученных данных показал, что распространённость дисрефракции среди обследованных студентов составила 66,4% (n=71), очковую коррекцию используют 52,3% (n=56) респондентов. В 72% случаев (n=77) первые проявления миопии были выявлены в школьном периоде. При оценке частоты обращений за специализированной офтальмологической помощью выявлено, что ежегодно посещают врача-офтальмолога 54,2% (n=58) опрошенных, дважды в год – 15,0% (n=16), ежемесячно – 1,8% (n=2). При выполнении учебных заданий 77,6% (n=83) студентов используют искусственное освещение, 19,6% респондентов (n=21) ориентируются на естественное освещение. Перерывы в работе делают 88,8% (n=95) опрошенных. Специальную гимнастику для глаз выполняют 74,8% (n=80) из них, причём ежедневно ее выполняют 17,3% (n=19) студентов. Несмотря на

высокую осведомлённость о вреде электронных устройств на орган зрения (96,2%, n=103), 80,4% (n=86) респондентов проводят гаджетами более 4 часов в сутки.

Выводы. Распространённость миопии среди студентов ГрГМУ составляет 66,4%, у 72% она формируется еще в школьном возрасте. Высокая информированность о вреде гаджетов (96,2%) не снижает длительность их использования (80,4%). Недостаточная приверженность профилактическим мерам и гигиеническим навыкам обуславливает внедрение комплексных профилактических программ, начиная со школьного обучения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Шубочкина, Е. И. Риски ухудшения зрения и его прогрессирования у детей и подростков в современных условиях обучения и воспитания (научный обзор) / Е. И. Шубочкина, О. А. Вятлева, Е. Г. Блинова // Здоровье населения и среда обитания – ЗНиСО. – 2022. – Т. 30, № 4. – С. 22-30.

ИЗМЕНЕНИЯ ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ИНДЕКСОВ ПРИ АНЕСТЕЗИЯХ РАЗНОГО УРОВНЯ АГРЕССИИ

Буйницкая А. В., Кругликова Е. Р.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук Дорохин К. М.,
канд. мед. наук, доц. Орехов С. Д.

Актуальность. Коронарное шунтирование при хирургическом лечении ИБС предполагает использование искусственного кровообращения (ИК) в ходе операции. Подключение экстракорпорального контура, также, как и операционная травма, активирует системный воспалительный ответ (иммунный) [1]. Таким образом, исследование периоперационной динамики гематологических индексов актуально не только с научной, но и практической точек зрения [2].

Цель. Сравнить гематологические индексы пациентов после общей анестезии (ОА) и ОА+ИК.

Методы исследования. Проанализированы истории болезни 55 пациентов. У 31 из них (1 группа) проведена ОА при каротидной эндартерэктомии (КЭЭ), у 24 (2 группа) – ОА+ИК при КЭЭ и аортокоронарном шунтировании. Значимых осложнений не отмечено. В предоперационном периоде определены индексы риска ASA, LEE, ESCORE, ESCORE II, GUPTA MICA; лабораторные данные, вычислены гематологические индексы (NLR, MLR, PLR, SIRI, NLPR). Статистическая обработка проведена с использованием пакета «Statistica 10.0». Данные представлены медианой (Me), 25 и 75 квартилями. Различия считали статистически значимыми при $p < 0,05$.