

написания сообщения пользователи также используют как общепонятные (ОРВИ, ЦНС, БАД), так и узкоспециальные (ТТГ, ФГДС) аббревиатуры. Важно подчеркнуть, что не всегда вторые впоследствии расшифровываются.

Отдельную группу медицинских терминов, используемых на Гродненском форуме, составляют термины репродуктивного здоровья. Их использование детерминировано половой принадлежностью человека, который создает сообщение. Поэтому для обсуждения вопросов репродуктивного здоровья на форуме существуют две отдельные темы: для мужчин и для женщин.

Несомненно, анализ Гродненского форума позволяет выявить как образ современного пациента, так и образ современного врача. Среди пользователей форума легко распознать людей с медицинским образованием, так как их ответы насыщены терминологической лексикой. Кроме того, эти люди без труда оперируют терминами, относящимися к различным областям медицины, что позволяет им давать ценные и развернутые рекомендации другим посетителям форума. Сообщения врачей на форуме также отличаются грамотностью и структурированностью.

Как видно из всего вышеописанного, использование медицинских терминов – прерогатива не только специалистов в этой области знаний. Социально значимая медицинская терминология на сегодняшний день выходит за рамки специального научного текста и активно функционирует даже на страницах таких электронных ресурсов, как форумы. Но для успешной коммуникации посетителям Гродненского форума необходимо повышать свою грамотность в данной сфере (например, посредством обращения к медицинским словарям или иным достоверным источникам при различного рода затруднениях).

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Гродненский форум [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://forum.grodno.net/>. – Дата доступа: 23.10.2016.
2. Копыл, В. И. Общение в Интернете / В. И. Копыл. – М. : АСТ; Минск : Харвест, 2005. – 48 с.

## ЛЕЧЕНИЕ И ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПОЧЕЧНЫХ БОЛЬНЫХ НА КУРОРТЕ БАЙРАМ-АЛИ (ТУРКМЕНИСТАН)

УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия»

**Куллыева О.Ч., студентка 2 курса факультета бухгалтерского учета**

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Сафронова Е.А.

Курорт Байрам-Али (Baýramaly) расположен в оазисе, на берегу реки Мургаб, поблизости от развалин древнего Мерва. Санаторий здесь построили еще при царе Николае II. Здешний сухой воздух признан целебным для

почечных больных. Летом здесь практически отсутствуют дожди. Благодаря этому в организме больного начинаются естественные процессы, способствующие улучшению кровообращения и усилению деятельности почек. И существенным дополнением к лечебным процедурам, а также к диетическому питанию служат туркменские арбузы, виноград и зеленый чай. Лечение здесь относительно дешево даже для малообеспеченных людей.

Почечный курорт-санаторий Байрам-Али расположен в юго-восточной части Туркменистана, в оазисе, где протекает река Мургаб, среди песков пустыни Каракумы. Санаторий находится в 800 м от станции Байрам-Али и в 20 км от аэропорта города Мары. Курорт расположен на высоте 242 м над уровнем моря. Он раскинулся в большом тенистом парке площадью 44 гектара со своеобразным микроклиматом и вечнозелёной растительностью. Здесь сохранилась бывшая царская усадьба, на базе которой создан ныне действующий санаторий. Курорт Байрам-Али стал первой и единственной кардиологической здравницей в Туркменистане.

Основной вид лечения почечных больных на курорте Байрам-Али – климатотерапия. Изучением механизма воздействия климата на больных нефритом, методиками лечения и его эффективности, уточнением показаний и противопоказаний к направлению больных на санаторно-курортное лечение занимались такие ученые, как Чарыев А.Ч., Худайбергенов М.А., Бердыклычев М.Г., Казимов Г.А., Аллабердыев Д.А., Шульцев Г.П., Цаленчук Я.П., а также коллектив врачей санатория: Карчин Б.М., Мехтыев М.М., Чарыев Б.Ч., Яппаров С.Я., Чезлова П.В. и другие.

Сухой жаркий климат Байрам-Али (летом температура в тени выше 40 градусов, весной и осенью 30-35 градусов) с относительной влажностью воздуха от 30% до 35%, высокой испаряемостью с поверхности земли, практическим отсутствием осадков с июня по сентябрь и общим малым их количеством в другие месяцы, слабыми ветрами вызывает у больных нефритами расширение кожных капилляров сосудов сердца и почек. Вследствие этого усиливается кожная перспирация потовых желёз, что ведёт к максимальному выделению из организма воды и солей и заставляет тем самым изгонять из организма человека азотистые шлаки и токсические вещества.

В это время снижается артериальное давление, сходят отёки, усиливается почечный и коронарный кровоток, улучшается кровообращение и сепаративные процессы в почках, повышается сопротивляемость организма. Под влиянием климатотерапии у больных различными формами нефрита стимулируется эритропоэз и синтез белка крови, происходят сложные изменения в белковом, водно-электролитном и углеводном обмене. Известен противовоспалительный десенсибилизирующий и закаливающий эффект климатотерапии. Лечение на курорте Байрам-Али улучшает здоровье, восстанавливает трудоспособность, задерживает прогрессирование болезни и наступление почечной недостаточности у больных.

Рекомендуемый курс лечения почечных больных – 36 дней. Показаниями для лечения больных гломерулонефритом на климатическом курорте Байрам-Али являются заболевания с достаточной или умеренно сниженной функцией

почек, а именно: остаточные явления после перенесенного острого гломерулонефрита, через 6-8 месяцев после острого процесса; затянувшийся острый гломерулонефрит (до 1 года); хронический диффузный гломерулонефрит с нефротическим синдромом без асцита, массивных отеков, выраженной гипо- и диспротеинемии; хронический диффузный гломерулонефрит с умеренно выраженным гипертоническим синдромом (АД не выше 180/100); хронический диффузный гломерулонефрит смешанной формы, то есть отечно-гипертоническая форма; хронический диффузный гломерулонефрит с изолированным мочевым синдромом (легкая форма); хронический диффузный гломерулонефрит с гематурическим синдромом (без макрогематурии); хронические нефропатии на почве беременности, коллагенозов, геморрагического вискулита.

Не показано лечение на курорте больных циститом, пиелитом, цистопиелитом, а также аномалией развития почек и мочевыводящих путей, состояниями после различных операций на них, мочеислым диатезом, диабетическая и миеломная нефропатия, нефроангиосклероз, туберкулёз почек, опухоли почек, почечнокаменная болезнь (все виды), гидронефроз и пиелонефроз, нефропатия беременных.

Сотрудники санатория могут порекомендовать экскурсии в далёкое прошлое. Утро, посвящённое оздоровительным процедурам, день, проведённый за осмотром достопримечательностей, приветливый персонал и уютные номера санатория располагают к приятному отдыху после насыщенного дня.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Курорт Туркменистана Байрам-али [Электронный ресурс] / Национальный Интернет-портал Республики Туркменистан. – Режим доступа: <http://www.yestravel.ru/resorts/turkmenistan/bajrama/>. – Дата доступа 15.10.2016.

## ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НИГЕРИИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

**Лилян Ораджекве, студент 1 курса факультета иностранных учащихся**

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Барановская А.В.

Нигерия – это страна богатой истории. С древнейших времен Нигерия находилась на пересечении многих торговых маршрутов, поэтому ее культурные традиции разнообразны и необычны.

В числе основных достопримечательностей Нигерии можно назвать Национальный музей, который находится в городе Лагосе и основанный более полувека назад, Дворец эмира, Старый город, музей Гидан Макама, который расположен в Кано, рынок Курми, заповедник Янкари (он считается одним из лучших национальных парков в Западной Африке), здания правительства в городе Абуджа и многое другое.