

Алла Потапова: «Когда любишь жизнь, замечаешь много поводов для улыбок»



Фото из архива А. Потаповой.

Заведующая отделением врача общей практики № 2 Мозырской городской поликлиники № 2 Алла Потапова стала лауреатом 1-й степени конкурса «Врач года Республики Беларусь» в номинации «Врач общей практики». Без малого 30 лет назад, получив диплом, она, как и хотела, вернулась в родной город. С тех пор трудится там, где нашла свое призвание.

Детская мечта

— Медицинских работников в семье не было. Как и многие дети, боялась людей в белых халатах. Хотя сейчас понимаю, что у нас был замечательный педиатр. В результате с малых лет я решила сама стать доктором, который помогает людям и ни у кого не вызывает страха. Окрыленная такой мечтой, лечила игрушки, и все они выздоравливали, — с улыбкой говорит Алла Потапова.

Об учебе в Гродненском мединституте Алла Александровна рассказывает с теплотой. В этом году исполняется 30 лет со времени окончания вуза, и она с нетерпением ждет встречи их дружной группы. И все же перспектива остаться в большом городе ее никогда не интересовала. Тянуло на малую родину. Представляла, как вернется в роли врача в родной город с тихими улочками и будет лечить тех, кто знает ее с детства.

— Мне всегда была близка пословица «Где родился, там и пригодился». Хотелось не искать счастья на новом месте, а вернуться домой, к родным людям и знакомым местам. В Мозырскую горполиклинику № 2 я была принята участковым терапевтом. Место работы никогда не меняла. Четырнадцать лет назад возглавила отделение, с которым связана вся моя профессиональная деятельность. Когда я начинала работать, наставничество у нас развито не было. Но поддержать были готовы все, — вспоминает Алла Потапова. — Я очень благодарна старшим коллегам, особенно

Лине Николаевне Кончаковской, которая работала в соседнем кабинете и никогда не отказывала в помощи.

Сегодня мне важно быть таким же человеком, передающим свой опыт, готовым поддержать, пояснить, вместе преодолеть трудности. У нас сложилась настоящая команда, в которой работаю с удовольствием.

Ценность доверия

Алла Александровна старается в первую очередь сама быть во всем примером. По опыту знает: сложности в работе врача неизбежны, но все они преодолимы.

— Страна и медицина развиваются. Соответственно растут и требования к врачам. Стремиться идти в ногу со временем непросто, но интересно. Другого пути и нет: остановиться в развитии доктор не имеет права. Стать лауреатом конкурса «Врач года» — большая честь для меня. Достойных специалистов в нашей стране много. Конечно, приятно, что оценили мои успехи. В то же время это и высокая планка: дальше нужно работать еще лучше, — признается Алла Потапова. — К слову, в 2023 году в конкурсе «Врач года Республики Беларусь» в номинации «Врач общей практики» победила врач нашего отделения Ольга Васильевна Дубровская. Я предложила ее кандидатуру, когда решали, кто может представить нашу поликлинику на конкурсе. Такой высокий результат тоже был большой радостью и гордостью для всего коллектива.

Алла Александровна отмечает, что доверие к медицинским работникам растет и это радует.

Думаю, все начинается с искреннего, доброго отношения к каждому. Всегда помню о том, что к нам приходят, когда у человека что-то болит, не дает спокойно и счастливо жить. При этом пациенты могут быть в разном психологическом состоянии. Стресс люди переносят по-разному. Моя задача — понять, в чем суть проблемы, и найти ее решение.

— И сегодня для этого есть прекрасные возможности: если говорить, к примеру, о диагностике, то в начале моей трудовой деятельности в поликлинике был всего один аппарат УЗИ! — поясняет Алла Потапова.

В том, что можно найти подход к каждому пациенту, Алла Александровна не сомневается. Кто-то с радостью рассказывает о своих детях или внуках, кто-то — об увлечениях... Кому-то нужно выговориться о наболевших проблемах. Порой короткий жизненный диалог помогает установить контакт, который так важен для постановки правильного диагноза.

Акцент на хорошее

Дочка Аллы Александровны, к слову, пошла по ее стопам в профессии. Окончила Гомельский медуниверситет, тоже вернулась на малую родину. Сейчас трудится врачом отделения дневного пребывания в той же поликлинике, что и мама.

— Она с детских лет часто здесь бывала, с интересом смотрела, как я работаю. Сомнений в выборе профессии у нее не было. Так что теперь мы еще и коллеги. Конечно, приятно осознавать, что своим примером я вдохновила дочку связать жизнь с медициной. Я ей ничего не навязывала, не убеждала, хотела, чтобы она сделала свой собственный выбор, реализовывала свои мечты, — рассказывает Алла Потапова.

На вопрос, есть ли у нашей героини правила и секреты, как поддерживать собственное здоровье, она отвечает, что в свои годы чувствует себя абсолютно здоровым, энергичным человеком:

— И каких-то особенных секретов нет. В нашей семье — активный, здоровый образ жизни. К примеру, я очень люблю прогулки — это прекрасная, доступная всем кардионагрузка. Мы с супругом много гуляем. А вот загорать на пляже — не мой вид отдыха. Предпочитаю получать яркие

впечатления, развиваться, открывая для себя новые города и достопримечательности, природные красоты Беларуси... Я никогда не провожу свободное время лежа на диване. Мой выбор — движение, и семья его разделяет.

Пациентам я постоянно напоминаю, что многое зависит от их образа жизни, хорошего настроения, веры в лучшее. За годы работы я убедилась в этом.

Алла Александровна уверена: врачу важно не только правильно назначить лечение, но еще и настроить на хороший результат, ежедневную работу, корректировку привычек. И при этом важно самому быть примером, находиться в хорошей физической форме.

— Я всегда была оптимистом, стараюсь передать такое отношение к жизни и другим. Когда любишь и ценишь жизнь, каждый день замечаешь в ней много поводов для улыбок и благодарностей, не пасуешь перед трудностями, — признается доктор. — Мне нравится своими руками создавать и поддерживать красоту в доме и на приусадебном участке. С удовольствием ухаживаю за комнатными и уличными растениями, а потом люблю ими. Много еще хочется реализовать, и я верю, что все получится!

Татьяна Шимко, «МВ».