

Анна Болтач: «Медицина — это искусство дарить надежду»



Врач-анестезиолог-реаниматолог ГKB № 4 Гродно Анна Болтач стала лауреатом молодежной премии «Призвание». Со студенческих времен девушке не раз приходилось слышать о том, что она выбрала для себя мужскую специальность. Однако стереотипы не помешали ей принять собственное решение. Анна привыкла ко всем задачам подходить максимально ответственно. Школу она окончила с золотой медалью, а ГрГМУ — с красным дипломом.

Внутренний поиск

— На протяжении нескольких лет я совмещала учебу с работой. На третьем курсе устроилась медсестрой в Гродненскую университетскую клинику. Поэтому привыкла к суточным и ночным дежурствам, убедилась, что медицина — дело моей жизни. Это мотивировало меня больше успевать, стараться ничего не упускать и одновременно помогло легче влиться в рабочий ритм врача, — начинает рассказ о себе Анна. — Суточные дежурства бывают разными, порой выдаются очень напряженные и сложные. Но потом дома отдохнешь, восстановишься и с новыми силами снова спешешь на любимую работу. Полностью отвлечься, отпустить все рабочие ситуации невозможно. В выходной все равно думаешь о своих пациентах, порой, в самых сложных случаях, звонишь, узнаешь об их состоянии у коллег.

И все-таки почему остановили свой выбор именно на специальности анестезиолога-реаниматолога? Были ли сомнения?

В школе моими любимыми предметами были химия, биология и алгебра. Исходя из своих интересов и пыталась найти будущую профессию. Решила попробовать себя в медицине и не ошиблась. К слову, мои родители не медики, но всегда хотели, чтобы я стала доктором. И их мечта сбылась! Хотя, конечно, они не ожидали, что я буду анестезиологом-реаниматологом. Переживают за меня, но во всем поддерживают, позволяют мне идти своим путем, за что я им очень благодарна.

Довольно долго не могла определиться со специализацией. В университете мне нравились все предметы. Я не могла что-то особенно выделить, решить, каким же врачом хочу стать. Меня это даже беспокоило. Ведь некоторые однокурсники чуть ли не с самого начала понимали, какая область медицины их интересует, а я все не могла найти для себя ответ на этот важный вопрос.

Когда на четвертом курсе у нас начался цикл анестезиологии и реаниматологии, я наконец успокоилась. Поняла, что эта специальность настолько широкая, что именно в ней я могу применить все свои знания и навыки, которые накопила за годы обучения: быть и терапевтом, и кардиологом, и неврологом.

А еще почувствовала, как важно для меня быть тем человеком, который помогает другим вернуться к жизни, когда кажется, что все потеряно.

Кто, если не ты?

Что для вас сегодня значит анестезиология и реаниматология? Спустя время увидели ли специальность по-другому?

С каждым годом все больше убеждаюсь, что сделала правильный выбор. Я действительно нашла свое место в профессии — быть на передовой битвы, в которой каждый вздох, каждое действие — это шанс на новую историю, на новое начало. И так хочется в очередной раз поставить запятую, а не точку!

Всегда была перфекционистом: мне важно во всем разобраться от начала до конца, сложить пазлы в четкую, максимально понятную мне картину. В состоянии критически тяжелых пациентов иногда разобраться очень непросто. Реаниматологов зовут на консультацию, когда другие врачи уже сдались, не знают, что делать дальше. И тогда нужно сделать все возможное и невозможное. По частицам собрать информацию, ничего не упустить и оформить ее в какую-то ясную клиническую ситуацию. Ощущаешь огромное облегчение, когда ты понял суть того, что же происходит с человеком.

Будучи студенткой и молодым специалистом, я нередко слышала в свой адрес: «Анестезиология и реанимация — мужское дело. Зачем ты туда лезешь? Как ты там сможешь работать?». Я устала отвечать на подобные вопросы. Давно уже на них не реагирую и ничего не объясняю. Просто своей работой показываю: представительницы прекрасного пола справляются не хуже. У каждого есть свои сильные стороны. У нас тоже развито клиническое мышление. Особенность женской логики в том, что она более гибкая, учитывает все до малейших деталей.

Пациенты, когда выходишь к ним на предоперационный осмотр, и их родственники и сейчас порой путают меня со студенткой. Просят позвать врача: часто они представляют, что должен прийти высокий, статный мужчина. Так что приходится снова и снова разрушать стереотипы.

Два года я работала врачом-анестезиологом-реаниматологом для обеспечения экстракорпоральных методов детоксикации. Признаться, первое время была расстроена. Но потом оказалось, что все сложилось даже к лучшему. Благодаря такому опыту сегодня владею всеми методами детоксикации, анестезиологии и реанимации, которые могут быть нужны нашим пациентам. Стремлюсь ничего не упускать, все время совершенствоваться, осваивать что-то новое. Постоянно читаю профессиональную литературу.

Благодарна коллегам, которые помогают мне профессионально расти. Особенно хочу отметить наставника, который стал для меня примером и другом, — Анатолия Петровича Лищинера. К сожалению, этой весной его не стало, но самая светлая память, его уроки и мудрые наставления, поддержка, вера в меня — навсегда в моем сердце.

У нас в коллективе ко всем можно обратиться за помощью, посоветоваться. На обходах принято выслушивать мнение каждого врача независимо от возраста. Приятно, что и со мной сегодня советуются. Я уже сама обучаю студентов и интернов, и мне очень нравится передавать свой опыт.

С интересом внедряю в работу нашей команды новые технологии и рационализаторские предложения. Например, за последние годы освоены одномоментное использование экстракорпоральной аутогемоманнитотерапии и ультрафиолетового облучения крови, ультразвуковое исследование структур канала зрительного нерва в диагностике внутричерепной гипертензии, односторонняя спинальная анестезия при флебэктомии на одной из нижних конечностей, многокомпонентная комбинированная сбалансированная анестезия с ИВЛ и миорелаксацией без применения закиси азота... Активно использую все современные методы мониторинга за анестезией (например BIS-, TOF-мониторинг), современные методы интубации с помощью видеоларингоскопа. Владею техникой пункционно-дилатационной трахеостомии и многим другим...

Баланс между состраданием и холодной головой

Вам было важно окончить школу с золотой медалью, вуз — с красным дипломом. В чем секрет наивысших результатов?

Я не стремилась во что бы то ни стало добиться золотой медали или красного диплома. Ведь сами по себе они еще не гарантируют, что из тебя получится хороший, востребованный специалист. Мне всегда было важно не просто получить высокую оценку, а действительно заслужить ее своими знаниями. Думаю, секрет высоких результатов кроется в трудолюбии и усердии, упорстве, в сосредоточенности на процессе, а не на его итоге.

Я привыкла доводить дело до конца, как бы тяжело ни было. Зато потом так приятно понимать, что ты не сдался! Всегда старалась сделать все по максимуму. На первых курсах университета училась допоздна с 15-минутными перерывами на то, чтобы быстро покушать. После того как я хорошо освоила базу — анатомию, физиологию, стало гораздо легче. Все циклы давались без особых сложностей, разбиралась в них с интересом. Активно участвовала в университетских и межуниверситетских олимпиадах. Представляла свои доклады на научных конференциях. Конференции, семинары, лекции по-прежнему часть моей жизни. Врач никогда не должен останавливаться в своем развитии.

Работа в реанимации изменила вас?

В первые полгода я столкнулась с ситуацией, которая сломила меня. Во время моего дежурства умер молодой мужчина. Моей вины в этом не было, у него было тяжелое заболевание. Я прониклась историей пациента, плакала, была морально истощена, хотя сделала все правильно. Но, увы, не все зависит от врача... И тогда мой старший коллега сказала мне: «Аня, ты не сможешь работать в реанимации, если будешь принимать все настолько близко к сердцу».

Тогда я поняла, что стрессовое состояние, переживания и слезы только вредят и мне, и пациентам. Пришлось учиться держать баланс между состраданием и холодной головой, выключать эмоции, когда это нужно.

Со временем знания и навыки увеличиваются, приходит опыт. Но я заметила, что и сомнений становится не меньше, а больше. Всматриваюсь в мельчайшие детали, стараюсь заранее перестраховаться, учесть все, что может случиться. Ты уже гораздо больше знаешь об осложнениях, которые могут возникнуть, и сразу о них думаешь, прокручиваешь в голове, что будешь делать в том или ином случае...

Когда удастся одержать победу — спасти тяжелого пациента, испытываю огромную радость. С ней мало что может сравниться. Нередко делаю анестезию и узнаю, что человек боится ее не меньше, а то и больше операции. Успокаиваю и убеждаю, что все будет в порядке. Кто-то начинает доверять, кто-то все равно держится очень настороженно. Но так приятно потом слышать: «Не надо было мне так переживать. Все пролетело как несколько минут в ярких снах. Я перестал бояться анестезии».

Для меня медицина — это еще и искусство дарить надежду. Работа в реанимации помогла мне по-новому осознать ценность жизни. Пациент находится в критическом состоянии, на аппарате ИВЛ, но постепенно выходит из комы и начинает с тобой разговаривать, дозы препаратов уменьшаются. Ты видишь, как он цепляется за жизнь, борется вместе с тобой. Какие-то случаи особенно поражают силой воли, терпением людей.

Движущая сила

Благодаря чему удалось стать лауреатом молодежной премии «Призвание»?

Предложение коллег поучаствовать в таком конкурсе сначала вызвало у меня недоумение. Подумала, что есть более опытные и заслуженные врачи. Да и я не публичный человек. Тем не менее было приятно, что мои старания не остались незамеченными, меня выделили, считают достойной. Победа в конкурсе стала для меня дополнительным подтверждением того, что я на своем месте. Приятно, что молодых специалистов поощряют и поддерживают таким образом.

Думаю, стать лауреатом удалось благодаря усердию и активности, которые я проявляла не только в работе, но и в общественной жизни. Постоянно участвовала в спортивных соревнованиях, турслетах, творческих конкурсах. Я не живу только работой — у меня несколько хобби.

С удовольствием и интересом присоединяюсь к различным активностям. Думаю, медицинским работникам важно сосредотачиваться не только на работе, а развиваться всесторонне. Не копить напряжение и стресс, а вовремя переключаться на интересные занятия. Для этого важно быть открытым новому.

Я не спортсмен, но в прошлом году мне очень понравился турслет, который организовывал областной профсоюз работников здравоохранения. Если говорить про физическую активность, то давно не представляю свою жизнь без пилатеса — это моя страсть и движущая сила. Занимаюсь им уже лет десять. После тренировок нет неимоверной усталости, сил становится больше и одновременно ты расслабляешься не только физически, но и психологически. Пилатес помогает мне поддерживать свое тело в порядке, мысли светлыми, расслабиться после работы.

Еще одно из моих любимых занятий — катание на лошадях, и это особое ощущение свободы и единения с природой. Но я не останавливаюсь на том, что умею. Мне нравится наполнять свои дни новыми увлечениями и впечатлениями. Люблю и не боюсь пробовать что-то новое — будь то необычные виды активности или творческие занятия. Для меня это способ раскрываться и получать от жизни удовольствие.

Творчество мне тоже по душе. В прошлом году получила гран-при в фотоконкурсе, который проводил наш областной профсоюз. Серия снимков, передающих атмосферу напряженных медицинских будней, была высоко оценена жюри. Для меня это тоже был новый интересный опыт. К слову, я занимаю активную позицию и в TikTok. Осваиваю новые технологии и возможности искусственного интеллекта, что помогает мне создавать трендовые видео для нашей больницы.

А еще при случае пользуюсь возможностью развеять в СМИ мифы о моей профессии и наркозе. Как показывает клиническая практика, этому тоже важно уделять внимание.

Кроме того, регулярно провожу обучение по оказанию экстренной помощи, сердечно-легочной реанимации среди коллег и молодых специалистов на базе горполиклиники № 7.

Мой девиз — не быть равнодушным, нести в мир свет и добро. Для этого есть много возможностей, не нужно совершать подвигов.

Участвую в благотворительных акциях от профсоюза: «Собери ребенка в школу», поздравление ветеранов Великой Отечественной войны, в парадах, тем самым отмечая важные даты. Интересно было присоединиться и к патриотической акции «Спойем вместе песни Победы». Реализовала свою идею и приняла участие в съемках видеоролика, который получил сотни благодарных отзывов...

Что еще приносит вам радость?



Я люблю животных. Сейчас у меня три собаки, два хомяка и попугай. Они учат ответственности и терпению, преданности и любви. Одну из собак я взяла из приюта. По мере сил помогаю ухаживать за животными в приюте, принимаю участие в благотворительных акциях, сборах.

Еще в свободное время я очень люблю заниматься кулинарией. Особенно готовить красивые и вкусные десерты: торты, капкейки, трайфлы. Такое увлечение у меня появилось в студенческие годы, когда нужно было немного перезагрузиться после учебы. Кроме того, создаю своими руками изделия из керамики, посещаю мастер-классы и уроки по этому виду творчества. Все это наполняет мою жизнь большими и маленькими каждодневными радостями.

Татьяна Шимко, «МВ».