

идиом, сарказма или эмоционально окрашенных описаний в пользу более структурированных формулировок, начинают использовать термины, которые, по их мнению, являются «медицински правильными», даже если они не уверены в их значении, чтобы избежать неправильной интерпретации чат-ботом.

Таким образом, лингвистическая адаптация – это не просто вопрос удобства. Если чат-бот не способен адекватно адаптироваться к естественной, неструктурированной речи пациента (особенно при наличии культурного или языкового барьера), то это ведет к потере критического контекста и становится прямой причиной этического риска несправедливости и причинения вреда.

Литература:

1. Аксенова, Е. И. Чат-боты – современная реальность консультирования в медицине / Е. И. Аксенова, Е. И. Медведева // Здравоохранение Российской Федерации. – 2023. – № 67(5). – С. 403–410. – URL: <https://doi.org/10.47470/0044-197X-2023-67-5-403-410> <https://elibrary.ru/lbjwtx> (дата обращения: 24.12.2025).
2. Белова, Н. А. Ключевые характеристики позитивной грамотности в вопросах психического здоровья / Н. А. Белова, О. О. Белова // Психология и педагогика служебной деятельности. – 2025. – № 1. – С. 24–30. – URL: <https://doi.org/10.24412/2658-638X-2025-1-24-30> (дата обращения: 24.12.2025).
3. Кошечкин, К. А. Этические проблемы внедрения искусственного интеллекта в здравоохранении / К. А. Кошечкин, А. Л. Хохлов // Медицинская этика. – 2024. – № 1. – С. 12–19. – URL: [10.24075/medet.2024.006](https://doi.org/10.24075/medet.2024.006) (дата обращения: 24.12.2025).
4. Кодекс этики применения искусственного интеллекта в сфере охраны здоровья. Версия 2.1 (утв. Межведомственной рабочей группой при Минздраве России, протокол от 14.02.2025 № 90/18-0/117). – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/411615533/> (дата обращения: 12.12.2025).
5. Шилова, В. А. Человек и системы искусственного интеллекта: формирование гибридной модели коммуникации / В. А. Шилова, М. А. Плетнева // Гуманитарные науки. Вестник Финансового университета. – 2025. – № 15(5). – С. 6–16. – URL: [10.26794/2226-7867-2025-15-5-6-16](https://doi.org/10.26794/2226-7867-2025-15-5-6-16) (дата обращения: 24.12.2025).

ФИЛОСОФИЯ МОБИЛЬНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КАК НОВАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЗАБОТЫ О СЕБЕ В ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ

Касумова Г. К.

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Карабанова Е. Н.*

В современную цифровую эпоху мобильные устройства активно внедряются в медицинскую сферу, создавая новую философию заботы о здоровье. Технологии помогают не только бороться с заболеваниями, но и формировать

культуру превентивного подхода к здоровью. Однако наряду с преимуществами они могут становиться источником стресса и навязчивого поведения.

Целью данного исследования является определение потенциала мобильных приложений для поддержания здоровья и выявление проблем, с которыми сталкиваются пользователи при взаимодействии с цифровыми технологиями в сфере здравоохранения.

Мобильные приложения для здоровья – это специализированные программные продукты, предназначенные для помощи пользователям в отслеживании, анализе и улучшении различных аспектов физического и ментального благополучия с использованием мобильных устройств [1, с. 23].

Развитие цифровых технологий в сфере здравоохранения значительно упростило процесс контроля за состоянием здоровья. Современные приложения предлагают широкие возможности для пользователей:

1. «Sleep time» позволяет отслеживать фазы сна, статистику продолжительности сна и пробуждений.

2. «Water Balance» помогает поддерживать водный баланс организма через индивидуальный подсчет суточной нормы воды.

3. «Up – Smart Coach for Health» отслеживает активность в течение дня, сердечный ритм и качество тренировок.

4. «Kwit» оказывает психологическую поддержку в отказе от курения через игровую мотивацию [2, с. 113].

В рамках проводимой работы мы изучили функционал данных приложений и пришли к выводу, что они действительно помогают пользователям лучше «понимать» свое тело, мотивируют вести здоровый образ жизни и упрощают самоконтроль. Также стоит отметить, что во многих из них встроена система вознаграждений, способствующая закреплению необходимых полезных навыков [2, с. 112].

Однако пользователи часто сталкиваются с проблемами при использовании таких приложений. Например, к таким проблемам можно отнести бесконечные уведомления, напоминания и требования выполнить дневную норму. Все это создает ощущение постоянного давления [3, с. 12–15].

В ходе проводимой работы нами была выявлена еще одна проблема, связанная с техническими ограничениями: результаты, которые выдают приложения, часто основываются на общих алгоритмах и не всегда учитывают индивидуальные особенности пользователя, что может приводить к неточным данным и неверным рекомендациям [4, с. 58]. Добавляя сюда навязчивые предложения купить премиум-версию, получается идеальный рецепт для развития тревожности и чувства вины.

Таким образом, в рамках проводимой работы мы пришли к выводу, что мобильные приложения для здоровья представляют собой мощный инструмент для популяризации ЗОЖ, но требуют осознанного подхода к использованию. Мы считаем, что основными факторами риска являются агрессивные уведомления, чрезмерный контроль, навязчивая монетизация и технические

ограничения. Для сохранения баланса между пользой и навязчивостью необходима разработка этических стандартов для разработчиков и развитие цифровой гигиены среди пользователей.

Литература:

1. Гусев, А. В. Российские мобильные приложения для здоровья: систематический поиск в магазинах приложений / А. В. Гусев, А. А. Ившин, А. В. Владзимирский // Российский журнал телемедицины и электронного здравоохранения. – 2021. – Т. 7, № 3. – С. 21–31.
2. Жигарева, О. Г. Мобильные приложения как средство популяризации здорового образа жизни среди студентов / О. Г. Жигарева // Экономические и социально-гуманитарные исследования. – 2018. – № 4 (20). – С. 111–115.
3. Розанов, В. А. Мобильные приложения для поддержания психического здоровья: обзор оценок пользователей / В. А. Розанов, К. М. Самерханова // Российский журнал телемедицины и электронного здравоохранения. – 2022. – Т. 8, № 2. – С. 7–20.
4. Абдуллаев, В. Г. Мобильные приложения для здоровья / В. Г. Абдуллаев, И. В. Чуба, Т. К. Аскеров // Радиоэлектроника и информатика. – 2014. – № 1 (64). – С. 58–59.

МЕДИЦИНСКИЕ ГАДЖЕТЫ: УМНЫЕ ЧАСЫ, ДАТЧИКИ СНА И БУДУЩЕЕ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ

Лихошерст Е. О.

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы,
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Злобина В. С.*

Развитие цифровой медицины привели к росту спроса на мобильные медицинские устройства. По данным некоторых исследований, уже более 40 % пользователей применяют умные часы и браслеты для контроля сна, физической активности и сердечного ритма [1, с. 46].

В статье предпринята попытка изучить роль медицинских гаджетов в современном здравоохранении, определить их влияние на развитие профилактической медицины, проанализировать, насколько эффективно умные часы, датчики сна и другие устройства позволяют отслеживать физиологические показатели организма и выявлять возможные нарушения на ранней стадии.

Медицинские гаджеты – это носимые или портативные электронные устройства, предназначенные для измерения, анализа и мониторинга физиологических показателей организма человека в реальном времени. Под физиологическими показателями в данном случае понимаются параметры: частота сердечных сокращений, уровень насыщения крови кислородом, температурные