

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОБРАЗОВАНИИ И МЕДИЦИНЕ

ВЛИЯНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

Алнаджар А.

Гродненский государственный медицинский университет

г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – *Радюк Е. В.*

Современная молодежь живет в эпоху информационных технологий. Компьютеры, интернет и мобильные телефоны стали неотъемлемой частью жизни студентов.

Безусловно, использование данных технологий имеет существенные положительные аспекты:

- доступ к образовательным ресурсам (позволяют легко находить и использовать разнообразные обучающие материалы: учебники, статьи, книги, лекции, презентации, видеуроки и т. д.) [1];
- онлайн-обучение (возможность получать необходимые знания дистанционно, участвовать в online-конференциях и олимпиадах);
- удобство и эффективность (повышают эффективность обучения и качество сформированных знаний и умений за счет использования различных образовательных платформ);
- коммуникация и сотрудничество (значительно расширяют диапазон общения и обмен знаниями со студенческим сообществом, предоставляют возможность обратной связи с преподавателем);
- развитие необходимых цифровых навыков (приобретенный опыт работы с информационными ресурсами необходим в будущей профессиональной деятельности);
- досуг и развлечения (просмотр фильмов, чтение литературы, компьютерные игры и т. д.);
- помощь в повседневной жизни (покупки в интернете, оплата счетов) и т. д.

Однако неконтролируемое использование информационных технологий приводит к негативным последствиям, таким как:

- проблемы со зрением (чрезмерная нагрузка на глаза, вызванная долгими периодами работы за компьютерами и чтением с экранов смартфонов и планшетов, может привести к различным симптомам. Среди них: чувство сухости,

усталости глаз, раздражение и даже боли. Эти симптомы могут снижать концентрацию внимания и способность к успешному обучению и выполнению задач [2];

- влияние на опорно-двигательный аппарат (длительное сидение перед экраном монитора способствует формированию неправильной осанки, болям в спине, шее, плечах и кистях);

- риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;

- ухудшение общего физического состояния (малоподвижный образ жизни ведет к ожирению, снижению иммунитета и хронической усталости);

- социальная изоляция (регулярное использование студентами электронных устройств и интенсивное использование социальных сетей может привести к изоляции от реального общения, что негативно сказывается на психическом здоровье) [1];

- цифровая зависимость (чрезмерное пребывание в сети формирует привычку к непрерывному просмотру контента);

- перегрузка нервной системы (неконтролируемое пребывание в виртуальной среде, большой поток информации провоцируют стресс, тревогу, снижение концентрации и депрессию);

- вероятность психологических рисков (существует опасность стать жертвой кибербуллинга).

Сегодня молодежь не представляет свою жизнь без мобильного телефона. Темп современной жизни «требует» быть всегда на связи, получать информацию в любое время суток. Однако неумеренное использование смартфонов приводит к негативным последствиям:

- психологическое давление (постоянный поток уведомлений вызывает стресс, раздражительность и зависимость от виртуального общения);

- тревожные состояния (некоторые студенты испытывают беспокойство при отсутствии телефона);

- проблемы со сном (использование смартфонов перед сном нарушает режим сна, приводит к бессоннице, снижает концентрацию и способность к обучению);

- пагубное влияние на общее физическое состояние (длительное держание телефона в руках, особенно при наборе текста, приводит к болям в кистях, шее и плечах. Излучение гаджетов может провоцировать головные боли и дискомфорт).

Несмотря на весомые аргументы о влиянии цифровых технологий на здоровье молодежи, они играют важную роль в повседневной жизни студентов.

Только осознанный подход к использованию информационных технологий позволит молодежи сохранить здоровье, продуктивность и психологическое благополучие.

Для минимизации негативного воздействия компьютерных и коммуникационных технологий на психическое и физическое здоровье необходимо:

- ограничивать время работы за компьютером;

- делать регулярные перерывы для физической активности;
- сохранять баланс между виртуальным и реальным общением;
- уделять внимание качественному сну;
- развивать привычки здорового образа жизни.

Литература:

1. Гущихин, И. А. Влияние электронных устройств на здоровье студенческой молодежи / И. А. Гущихин // Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций : сб. науч. ст. 15-й Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. уч., 4 апреля 2024 г., г. Екатеринбург / Рос. гос. проф. – пед. ун-т. – Екатеринбург : РГППУ, 2024. – С. 40–46. – URL: https://elar.uspu.ru/bitstream/ru-uspu/45155/1/kzsd_2024_012.pdf (дата обращения: 10.12.2025).

2. Мишнева, С. Д. Использование цифровых технологий для профилактики заболеваний органов зрения студентов / С. Д. Мишнева, Д. С. Плотников // Актуальные вопросы и перспективы развития физического воспитания, спорта в вузах : материалы IV Всерос. науч.-практ. конф., Новосибирск, 23 ноября 2023 г. / Сиб. гос. ун-т путей сообщения. – Новосибирск: Изд-во СГУПС, 2024. – С. 133–138. – URL: https://www.stu.ru/particular/get_teamwox_file.php?id=128399&text=.pdf (дата обращения: 10.12.2025).

РИСКИ И ПОТЕНЦИАЛ ДИАЛОГОВЫХ МОДЕЛЕЙ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Аль-Хаджи А. А., Измайлова Л. В.

Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И. П. Павлова
г. Рязань, Россия

Научные руководители – Тарасенко Н. И, к. мед. н. *Шумова А. Л.*

Современная медицина переживает цифровую трансформацию, одной из наиболее перспективных областей которой является интеграция искусственного интеллекта в различные аспекты оказания медицинской помощи [1]. Особое внимание в последние годы уделяется развитию диалоговых моделей, или чат-ботов, способных к естественному языковому взаимодействию. Эти технологии обладают значительным потенциалом для оптимизации рабочих процессов, повышения доступности информации и поддержки принятия решений.

Цель данной работы – изучение применения диалоговых агентов в медицинской сфере с позиции преимуществ и рисков для применения фельдшерами.

Фельдшеры, как специалисты, работающие на переднем крае оказания медицинской помощи, часто сталкиваются с высокими нагрузками, ограниченным временем и необходимостью оперативно принимать решения в условиях