

тела, однако такой подход не учитывает индивидуальные особенности организма, такие как уровень физической активности, метаболизм и условия окружающей среды [1]. Поэтому норма потребления воды у каждого человека может отличаться.

Таким образом, критический анализ распространенных мифов о здоровом образе жизни демонстрирует необходимость замены упрощенных и коммерциализированных догм на индивидуальные, обоснованные рекомендации. Основой для эффективной профилактики заболеваний и поддержания здоровья должно стать не следование универсальным мифам, а принципы доказательной медицины, учитывающие особенности конкретного организма.

Литература:

1. Здоровый образ жизни. – URL: <https://fbuz27.ru/en/zdorovyj-obraz-zhizni/> (дата обращения: 22.10.25).
2. Вербицкая, Е. В. Доказательная медицина: новое в поиске доказательств / Е. В. Вербицкая, Д. Ю. Белоусов, А. С. Колбин // Качественная клиническая практика. – 2023. – № 3. – С. 15–25. – URL: <https://www.clinvest.ru/jour/article/view/671/663> (дата обращения: 22.10.2025).

ВОРОЖБЫ И ГАДАНИЯ В СТРУКТУРЕ КОЛЯДНЫХ ПРАЗДНИКОВ НА КАМЕНЕЧЧИНЕ В 60–80 ГОДЫ XX ВЕКА

Рынкевич С. Н.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. историч. н., ст. преп. *Чернякевич И. С.*

Белорусские Коляды представляют собой сложный комплекс, который возник в результате взаимодействия двух систем – дохристианской и христианской [1, с. 33]. Западнополесский колядный цикл включает в себя ряд обрядов, среди которых выделяются обряды кутьи (поминовения предков), гадания, колядования и щедрования. Каждый из них имеет свое значение. Сами Коляды, которые на Полесье имеют дополнительное название «святые вэчоры» или «Коледы», «Коледа», занимают в народном календаре разное время: период зимних торжеств длится с 6 по 19 января у православных и с 24 декабря по 6 января – у католиков [2, с. 74].

В полесском фольклоре Коледа приобретает черты мифологического персонажа: «Кажут, Коляда прыеде. Вот вжэ осталось три дни – кажут, вот вжэ Коляда еде на трох кониках; осталось два дни – на двох кониках, а по одном вжэ приежжае» [2, с. 75].

Существует немало легенд, поверий и ритуалов, связанных с Колядой, так, например, в исследуемом нами регионе было принято так: если в дом

перед праздничным ужином первой войдет женщина, то корова принесет телочку. А не пустить в дом колядников – плохая примета [3].

Известны сравнительно короткие заклинания, направленные на заклинание стихий (мороз, ветер, тучи), на диких зверей и птиц, на души умерших, на злых духов. Они имеют форму приглашения на кутью, на ужин, на кашу, на горох. Так в некоторых районах Брестчины призывали мороз кутью есть, чтобы он, как говорят информанты, «дай доброе літо, зіму снежную» [2, с. 76].

Существовал и особый ритуал перед праздничным ужином: прежде чем садиться за стол хозяин дома обязательно приносил сено, которое клали под скатерть в качестве символа рождения Христа в яслях. Также хозяин дома обязательно говорил приветствие. В одном из регионов Каменеччины, в селе Новоселки, говорили так: «Будьте здоровы, с Колядою», а все отвечали: «и с Вами здоровыми» [3].

Особое место в колядных празднованиях занимали обряды гадания и ворожбы, который в народной традиции считается возможностью заглянуть в будущее или узнать судьбу. Как отмечает известный белорусский исследователь Арсень Лис, к колядным праздникам было приурочено множество аграрных примет и ритуалов ворожбы. Например, гадали о будущем урожае хлеба, гречки, льна [4, с. 352–353]. По особым приметам предсказывали погоду на будущий год.

В общей структуре колядных обрядов занимали гадания молодежи о будущей судьбе, поскольку Коляды – это сакральное время, когда человек может «приподнять завесу над временем, познать свою человеческую судьбу» [4, с. 353].

Гадания обычно проводились группой людей, иногда в шуточной, а иногда и в серьезной форме. Чаще всего гадали молодые девушки, а предметом их интереса чаще всего становилось предстоящее замужество, которое во многом и определяло их дальнейшую судьбу. В Беларуси девичьи гадания происходили преимущественно накануне Нового года – на Щедрый вечер.

Если в классических описаниях гаданий конца XIX – первой половины XX века в качестве «атрибутов» для гадания упоминаются пояса, бусы, поленья, то в период второй половины XX века арсенал их расширяется. Вот как рассказывает о колядных гаданиях с подругами одна из жительниц Каменецкого района: «Выходили на улицу и бросали сапог за ворота с закрытыми глазами. Считалось, что, куда он прилетит, туда и выйдешь замуж. Обнимали заборы, считали через сколько лет состоится замужество. Гадали и на зеркалах, но это считалось очень опасным и нам не разрешали. На стену вешали простыню, жгли бумагу на тарелке и смотрели на тень: мне «Камаз» показался, а одной нашей девочке гроб» [3].

Таким образом, в цикле колядной обрядности, фрагменты которой сохранялись и во второй половине XX века, колядные ворожбы и гадания не только не исчезли, но и дополнились новыми элементами и атрибутами, которые появились в крестьянской культуре в результате процессов модернизации.

Литература:

1. Традыцыйная мастацкая культура беларусаў: у 6 т. / НАН Беларусі, Цэнтр даследаванняў бел. культуры, мовы і літаратуры; ідэя і агульнае рэд. Т.Б. Варфаламеевай. – Мінск : Бел. навука, 2001 – 2004, Выш. шк., 2006 – 2013. – Т.4: Брэсцкае Палессе. У 2 кн. Кн.1 / В.І. Басько, Т.В. Валодзіна, Т.Б. Варфаламеева [і інш.] – 2008. – 559 с.
2. Хомутова, И. В. Региональная специфика обрядности колядного цикла Западного Полесья / И.В. Хомутова // Тенденции развития образования: педагог, образовательная организация общество – 2022: материалы Всеросс. науч.-практ. конф. с международным участием / редкол.: Ж.В. Мурзина [и др.] – Чебоксары: ИД «Среда», 2022. – С. 74 – 79.
3. Интервью Рынкевич Лидии Васильевны, 1954 г.р., записано в д. Лумна Каменецкого р-на Брестской области 08.11.2025 Рынкевич С.Н.
4. Ліс, А. Паэзія земляробчага календара / А.Ліс // Ліс А. Выбранае / уклад. і камент. аўтара, прадмова М. Казлоўскага. – Мінск: Беларус. навука, 2014. – С. 337 – 504.

КАЛЕЙДОСКОП ДИАЛОГОВЫХ АГЕНТОВ В МЕДИЦИНЕ: РАЗНООБРАЗИЕ РЕШЕНИЙ ДЛЯ РАЗНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ И ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Семаева В. П., Аль-Хаджи А. А, Измайлова Л. В.

Рязанский государственный медицинский университет имени
академика И. П. Павлова,
г. Рязань, Российская федерация

Научные руководители – Тарасенко Н. И., к. мед. н. *Шумова А. Л.*

Одним из важных направлений в системе здравоохранения на сегодняшний день является перспективы развития цифровых технологий, среди которых особое место занимают диалоговые системы [1]. Они дают возможность автоматизировать коммуникацию между пациентом и медицинским работником, что ведет к повышению качества и доступности медицинских услуг. В период пандемий, роста инфекций связанных с ограничением ресурсов, создание таких технологий становится особенно значимо. Правильно организованные процессы в такой период ведут к повышению эффективности диагностики и более точному лечению [2].

Провести анализ современных подходов к внедрению и развитию в системе здравоохранения диалоговых агентов и провести оценку их функциональных возможностей, связанных с их применением. Главное внимание уделяется классификации систем, оценки их эффективности и выявлению факторов, способствующих их успешной применения в клинической практике.