

и активность в вопросах здорового образа жизни, однако обе группы сталкиваются с трудностями ведения ЗОЖ.

Полученные данные могут стать основой для создания эффективных программ и инициатив, направленных на улучшение здоровья молодежи и повышение качества ее жизни, а также на облегчение социальной адаптации, так как современные исследователи ЗОЖ подчеркивают, что формирование правильного образа жизни в молодом возрасте снижает риски хронических заболеваний, улучшает когнитивные функции, повышает стрессоустойчивость и способствует гармоничному развитию личности.

#### Литература:

1. Архипова, А. А. Основные составляющие здорового образа жизни / А.А. Архипова, Т.Н. Архипова // Современные наукоемкие инновационные технологии. – 2018. – № 3. – С. 76–78.

2. Долженко, А. Н. Психолого-педагогические аспекты здорового образа жизни среди молодежи / А. Н. Долженко, Т. В. Бражникова // Проблемы современного педагогического образования. – 2019. – № 62-3. – С. 58–61.

## **ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА КАК СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРИОРИТЕТ СОВРЕМЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**Мисикова Д. С.**

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы  
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Карбанова Е. Н.*

В настоящей статье рассматривается проблема превентивной медицины как стратегического приоритета современного здравоохранения. Превентивная медицина – искусство опережать болезни: она выявляет риски до появления симптомов и строит персональную стратегию здоровья. В статье раскрыта суть превентивной медицины как современного направления здравоохранения, ориентированного на предупреждение заболеваний.

Проведено комплексное исследование стратегического потенциала превентивной медицины с применением методов системного анализа и синтеза данных. Основу исследования составили российские научные публикации и отчеты за период 2020–2024 гг. Были проанализированы работы из рецензируемых журналов, включая «Социальные аспекты здоровья населения», «Экономика здравоохранения» и «Кардиоваскулярная терапия и профилактика».

Экономический анализ подтвердил высокую эффективность превентивных стратегий. Согласно исследованию Драпкиной О. М. и Самородской И. В. (2020), «оптимизация программ диспансеризации позволяет снизить затраты на лечение сердечно-сосудистых заболеваний на 5–7 % в средне-

срочной перспективе» [1, с. 48–52]. В исследовании Стукаловой И. В. и Карамновой Н. С. выявлено, что «программы профилактики демонстрируют коэффициент окупаемости до 1:8–1:10» [2, с. 5–8].

Внедрение цифровых технологий показало значительный потенциал. По данным Кобалавы Ж. Д. и др. (2022), «использование телемедицинских платформ и носимых устройств увеличивает эффективность выявления факторов риска на 25–30 % по сравнению с традиционными методами» [3, с. 91–94]. Николаева С. М. (2023) в своем исследовании отмечает, что «корпоративные программы профилактики позволяют снизить показатели временной нетрудоспособности на 15–20 %» [4, с. 62–68].

Превентивная медицина демонстрирует высокую экономическую эффективность и является стратегическим приоритетом. Внедрение современных технологий значительно повышает результативность профилактических мероприятий.

#### Литература:

1. Драпкина, О. М. Экономическое моделирование в оценке эффективности программ диспансеризации / О. М. Драпкина, И. В. Самородская // Экономика здравоохранения. – 2020. – №25(4). – С. 48–52.
2. Стукалов, И. В. Концепция профилактической медицины в системе управления здоровьем населения России / И. В. Стукалов, Н. С. Карамнова // Социальные аспекты здоровья населения – 2021. – №67(3). – С. 5– 8.
3. Кобалава, Ж. Д. Цифровая трансформация профилактики // Кардиоваскулярная терапия и профилактика / Ж. Д. Кобалава, и др. – 2022. – № 21(5). – С. 91–94.
4. Николаева, С. М. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в рабочих коллективах / С. М Николаева // Кардиология. – 2023. – №27(1). – С. 62–68.

### **ИСКУССТВЕННЫЕ ОРГАНЫ: ПЕЧЕНЬ, СЕРДЦЕ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА**

**Мухина А. А., Лощенова В. Д.**

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы  
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Бодрова П. Е.*

Сегодня разработка искусственных органов – это ответ на одну из ключевых проблем трансплантологии: дефицит донорских органов. Изучение зарубежного опыта трансплантации показывает, насколько масштабна и сложна реально существующая система пересадки органов, что подчеркивает необходимость альтернативных решений (например, биоискусственных органов). В статье проанализирован процесс выращивания искусственных органов и изучить методы их трансплантации.