

что современный облик врача сформировался не только благодаря научно-техническому прогрессу, но и в результате социокультурных изменений, а текущий этап характеризуется интеграцией медицинских роботов в лечебный процесс, что открывает новые возможности и вызовы для профессии.

#### Литература:

1. Дроздова, А. А. История медицины как показатель развития общества / А. А. Дроздова // *The Newman in Foreign Policy*. – 2016. – № 33 (77). – С. 57–59.
2. Сорокина, Т. С. История медицины / Т. С. Сорокина. – М. : Издательский центр «Академия». – 2008. – 560 с.
3. Атаев, Г. А. История медицины / Г. А. Атаев // *Наука и мировоззрение*. – 2025. – № 45. – С. 1–7.
4. Терентьева, К. И. Использование робототехники в современной хирургии / К. И. Терентьева, Н. Ф. Шестова // *Вестник совета молодых ученых и специалистов Челябинской области*. – 2018. – № 3 (22) – С. 82–84.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОТВАРА СОСНЫ В БЛОКАДНОМ ЛЕНИНГРАДЕ

Кибарова Ф. Э.

Курский государственный медицинский университет  
г. Курск, Российская Федерация

Научный руководитель – д. ист. н., доц. *Кравцова Е. С.*

К сожалению, блокадный Ленинград остался одной из самых мрачных страниц в истории Великой Отечественной войны. Это связано с огромной болью и невероятным героизмом. Люди боролись с голодом, потому что совсем не было еды. Ежедневный рацион – сто двадцать пять граммов хлеба. Город полностью отрезан от внешнего мира [1, с. 124–125]. Жители вынуждены искать какой-то способ выжить. Они также предлагают удивительные способы борьбы с голодом и недоеданием. Одним из таких способов была варка сосновых иголок. Этот напиток символизировал национальное мастерство и упорство народа.

Сейчас медицина предлагает множество витаминных препаратов. Но в те времена в осажденном городе люди страдали от голода и холода, и не было таких лекарств, как сейчас. Серьезной проблемой стал дефицит витаминов, особенно цинка. Свежих овощей и фруктов не было совсем. Постоянный голод провоцировал заболевания от недостатка витаминов [2, с. 11]. Эти болезни распространились повсюду. Природа пришла на помощь в этот трудный момент. Рядом с городом в большом количестве росли вечнозеленые сосны.

Как только началась блокада, в Ленинграде был проведен тщательный учет всех продуктов. Руководители Всесоюзного научно-исследовательского

института витаминной промышленности осознали опасность проблемы. Город страдал не только от голода. Вместе с ним пришли авитаминозы и гиповитаминозы. Эти состояния приводили к серьезным заболеваниям. Самым страшным из них была цинга. Обычный отвар сосны стал настоящим спасением. Хвоя сосны, как и других хвойных деревьев, содержала много витамина С, то есть аскорбиновой кислоты. Конечно, об этом было известно еще до войны. Армейские врачи, химики и фармацевты в Ленинграде вспомнили об этом древнем методе. Они сразу же начали его использовать. Сбор игл стал важным занятием. Их собирали, перерабатывали и выдавали в виде настоев или отваров [3, с. 44–45]. Эти напитки поступали в больницы, роддома, школы, а также их раздавали людям на фабриках.

Алексей Дмитриевич Беззубов, получивший Сталинскую премию, стал создателем этого простого витаминного средства. Позже он поделился воспоминаниями о том, как сам взялся за это дело. Вместе с профессором Александром Александровичем Шмидтом он собрал биохимиков и инженеров. За короткий промежуток времени они разработали метод извлечения аскорбиновой кислоты из сосновых иголок [4, с. 79]. Приготовить отвар оказалось не очень сложно. Хвою и мелкие веточки промывали от пыли и грязи, заливали водой, затем медленно кипятили, иногда приходилось кипятить часами, чтобы извлечь из них смолистые и аскорбиновые компоненты. Затем полученный отвар просто разливали по бутылкам и раздавали людям. Цвет этого отвара мог варьироваться от бледно-золотистого до темно-янтарного, запах был резким, поэтому в первые секунды он вызывал у людей отторжение. В некоторые домашние рецепты добавляли щепотку коры, сушеные ягоды, хлебный мякиш или немного сахара, если удавалось его достать, но в основном приходилось пить просто для того, чтобы выжить. Осаждающие в своих воспоминаниях описывали напиток из сосны как горький. От него немного скрипели зубы и во рту оставался смолистый привкус. Но его ценность в то время перевешивала все недостатки. Отвар из сосновых иголок не мог излечить от всех бед. Он не утолял голод. Это не защищало от всех болезней, связанных с неправильным питанием. Однако он эффективно боролся с цингой, с одной из главных проблем того времени. Это заболевание вызывало кровотечение, потерю зубов и разрушение тканей организма. Но именно этот отвар спас тысячи жизней в столь трудный период.

Целебные свойства сосновой хвои не ограничивались витамином С. Хвоя вырабатывала каротин, который превращался в витамин А. Масляный раствор, который был изготовлен на его основе, эффективно боролся с обморожениями. Такие повреждения были обычным делом в суровые блокадные зимы. В сочетании с истощением они часто приводили к гангрене. Они могли стоить человеку конечностей. Раствор каротина оказался ценным средством для спасения и лечения людей.

Даже в таких условиях люди находили способы выжить. Они брали все, что давала им природа. Это подчеркивает силу человеческого духа.

Готовность бороться за свою жизнь, вместо того чтобы проживать ее каждый день. Даже простая наука оказалась на вес золота. Научные достижения профессионалов в сочетании с национальным опытом помогают в борьбе за выживание. Отвар выглядел обычным и неприметным, но стал символом упорства и веры в победу. Несмотря на все бесчеловечные испытания блокады.

#### Литература:

1. Кравцова, Е. С. История России / Е. С. Кравцова, Н. С. Петрищева. – Курск: изд-во ЮЗГУ, 2016. – 308 с.
2. Петровский, С. С. Профилактика заболевания витаминной недостаточности во время Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. / С. С. Петровский // Гигиена и санитария. – 1975. – №5. – С. 9–15.
3. Беззубов, А. Д. Чрезвычайные источники витаминов, применявшиеся в питании населения Ленинграда во время блокады / А. Д. Беззубов // Гигиена и санитария. – 1975. – № 8. – С. 44–46.
4. Кольцов, А. В. Ученые Ленинграда в годы блокады. (1941–1943) / А. В. Кольцов. – М. : Изд-во Акад. наук СССР, 1962. – 144 с.

## **СТИГМАТИЗАЦИЯ ЛИЦ С ХРОНИЧЕСКИМИ И ПСИХИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**Князюк П. А.**

Гродненский государственный медицинский университет,  
г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. ист. н., доц. *Гресь С. М.*

Несмотря на прогресс в медицине и рост доступности информации, стигматизация лиц с хроническими и психическими заболеваниями остается одной из наиболее острых социальных проблем. Стигма создает барьер, препятствующий социальной интеграции, ограничивающий доступ к медицинской помощи и подрывающий права человека. Комплексное социологическое изучение этого феномена является императивом для построения инклюзивного общества.

Цель работы – провести анализ феномена стигматизации хронических и психических заболеваний, выявив его ключевые механизмы и социальные последствия. В работе использовались общенаучные методы теоретического анализа и синтеза, сравнительный метод для выявления специфики стигмы, а также метод классификации при систематизации видов и последствий стигматизации. Теоретической основой исследования выступила концепция стигмы И. Гофмана, определяющая ее как социальный атрибут, дискредитирующий индивида в глазах окружающих и редуцирующий его личность до одного обесценивающего признака [1, с. 13].