

ПРОБЛЕМА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ ТУРКМЕНИСТАНА И БЕЛАРУСИ

Гельдыев А. Т., Мухаммедов Д. М.

Гродненский государственный медицинский университет
г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – *Большерт И. А.*

С древнейших времен пища была для человека не просто источником энергии, но и основой существования, неотъемлемой частью культурного кода и символом жизненного цикла. Однако на современном этапе развития общества, в условиях изобилия и пищевых противоречий, вопрос о том, что такое «здоровое питание», приобретает новое звучание, трансформируясь из инстинктивного акта выживания в осознанный акт выбора, требующий научного осмысления.

Парадокс современности заключается в том, что на фоне беспрецедентного изобилия пищевых продуктов человечество столкнулось с эпидемиями элементарно-зависимых заболеваний. Ожирение, сахарный диабет второго типа, сердечно-сосудистые патологии во многом являются расплатой за образ жизни, центральным элементом которого стало не сбалансированное питание, а желание максимально «наполнить» свой желудок. В этой связи разработка и популяризация научно обоснованных принципов правильного, здорового питания превращается в одну из приоритетных задач общественного здравоохранения.

В данной работе основное внимание мы уделим таким странам, как Туркменистан и Беларусь, а именно тому, как здравоохранение обращает внимания на проблемы здорового питания.

Здоровое правильное питание является не просто одним из направлений работы системы здравоохранения Туркменистана, а стратегическим приоритетом и краеугольным камнем всей политики общественного здоровья. Это наиболее эффективный с медико-экономической точки зрения инструмент управления эпидемиологическим профилем нации, позволяющий сместить акцент с дорогостоящего лечения на управляемую профилактику. Успех в этой сфере определит не только показатели здоровья, но и демографический и экономический потенциал Туркменистана в XXI веке. Доказательством является то, что Туркменистан принял национальную Программу питания на 2020–2025 годы [1]. Национальная Программа будет поддерживать усилия Туркменистана по переориентации системы здравоохранения на профилактику, социальную мобилизацию и тесное межсекторальное взаимодействие для решения задач по здоровому питанию населения. Новая национальная программа основана на программе 2013–2017 годов и ее оценке. Эта программа, разработанная при технической поддержке ЮНИСЕФ и ВОЗ, направлена на укрепление здоровья и профилактику неинфекционных заболеваний, связанных с питанием [2].

Тем временем система здравоохранения Беларуси рассматривает проблему здорового питания как одну из ключевых в формировании здоровья нации и борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями. Действует концепция реализации государственной политики здорового питания населения на период до 2025 года. Система здравоохранения действует по нескольким фронтам, таким как: просвещение и информирование населения, профилактика в первичном звене здравоохранения, научные исследования и мониторинг, регулирования качества пищевой продукции [3].

Подводя итоги, можно утверждать, что здоровое питание – это краеугольный камень превентивной медицины. Гораздо разумнее и проще предотвратить заболевание, чем бороться с его последствиями. Это в полной мере отражает глубокую мысль, заложенную в поговорке: «береги платье снову, а здоровье смолоду». Формирование правильных пищевых привычек с ранних лет – это не дань моде, а самая надежная инвестиция в здоровое и полноценное будущее, о чем единогласно свидетельствуют данные современной нутрициологии.

Литература:

1. Туркменистан. Золотой век : [сайт]. – URL: <https://turkmenistan.gov.tm/ru/post/35335/utverzhdjena-natsionalnaya-programma-po-zdorovomu-pitaniyu-na-2020-2025-gody> (дата обращения: 23.11.2025).
2. ЮНИСЕФ для каждого ребенка. Туркменистан : [сайт]. – URL: <https://www.unicef.org/turkmenistan/ru/> (дата обращения: 23.11.2025).
3. Здоровое питание как часть здорового образа жизни // Государственное учреждение «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии» : [сайт]. – URL: <https://minsksanepid.by/formirovanie-zdorovogo-obraza-zhizni/voprosy-zdorovogo-pitaniya/informacionno-obrazovatelnye-materialy/zdorovoe-pitanie-kak-chast-zdorovogo-obraza-zhizni> (дата обращения: 23.11.2025).

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ТУРКМЕНИСТАНЕ

Германова О. Д.

Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. филол. н., доц. *Занкович Е. П.*

Наука и образование – это фундамент, на котором держится государство. Любая развитая страна прежде всего добивается повышения уровня образованности в стране, развивает и преобразует систему образования. В результате обеспечивается качество жизни граждан. В Туркменистане особое внимание уделяется развитию и постоянному совершенствованию