

## Рефлексотерапия и китайская традиционная медицина: белорусский акцент



В рамках 31-й Международной специализированной выставки «Здравоохранение-2026» прошла республиканская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы рефлексотерапии и традиционной китайской медицины». Ее участниками стали рефлексотерапевты и физиотерапевты, реабилитологи, неврологи и терапевты, врачи общей практики, мануальной терапии и спортивной медицины организаций здравоохранения и санаторно-курортных учреждений республики.

### Рост популярности у врачей и пациентов

— Традиционная китайская медицина в Беларуси последнее десятилетие развивается очень активно. Ее методы становятся все более популярными. Об этом свидетельствуют цифры: только за 2025 год в государственных учреждениях здравоохранения было проведено около 975 тысяч процедур рефлексотерапии. Если посмотреть на статистику шире, учитывая еще и различные формы собственности, санаторно-курортные учреждения, в которых также очень активно оказывается помощь методами рефлексотерапии, количество вырастает до 2 650 000. Все эти процедуры сегодня выполняют специалисты, подготовленные на курсах переподготовки, повышения квалификации по традиционной китайской медицине и различным современным технологиям на кафедре рефлексотерапии БГМУ. В год обучение здесь проходят около 230–240 врачей. Конференция в очередной раз подтвердила интерес медицинского сообщества к оказанию лечения подобными методами, — прокомментировал заведующий кафедрой рефлексотерапии ИПКиПКЗ БГМУ, доктор мед. наук, профессор Александр Сиваков (на снимке).



В центре обсуждения были научные и практические аспекты рефлексотерапии и традиционной китайской медицины. Докладчики затронули актуальные темы, посвященные лечению заболеваний периферической нервной системы, а также методам рефлексотерапии в педиатрической практике.

— На сегодняшний день сфера применения рефлексотерапии и традиционной китайской медицины очень широка. В нашей стране около 50 % пациентов, которые прибегают к подобной медицинской помощи, страдают различными формами заболеваний нервной системы (в первую очередь периферической). К показаниям использования методов рефлексотерапии относятся заболевания внутренних органов, бронхолегочной системы, желудочно-кишечного тракта, такие как дискинезия кишечника, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и другие. Как нельзя лучше подходят подобные методы лечения и для повышения защитных сил организма, общей неспецифической резистентности и терапевтической эффективности. Также в последнее время активно разрабатываются методы лечения соматоформной вегетативной дисфункции, — отметил Александр Сиваков.

### **Тренды и открытия**

Несмотря на то что рефлексотерапия и китайская традиционная медицина имеют длительную историю, в наше время они продолжают по-новому переосмысливаться и совершенствоваться. И в Беларуси, и в Китае проводятся многочисленные исследования. Их цель — разработать максимально результативные методы лечения, которые будут адресно, с учетом патогенеза, «работать» на повышение терапевтического эффекта. Такие современные технологии основаны на применении различных физических факторов как для локального, так и для общего воздействия. К примеру, все больше внимания привлекает лазеропунктура. Причем если раньше использовали лазеры только красной и инфракрасной длины волны, то сегодня в распоряжении специалистов устройства, способные генерировать излучение синего и зеленого спектра. К слову, в Национальной академии наук Беларуси выпускаются многоцветные лазеры, которые используют 3 и 4 длины волны. Они заинтересовали китайских врачей.

— К сожалению, у нас в стране пока небольшое количество зарегистрированных лекарственных средств традиционной китайской медицины. Эти препараты, как правило, минерального, растительного или животного происхождения, используются для повышения терапевтического эффекта при лечении заболеваний. Данные, которые сегодня имеются, показывают целесообразность их применения при заболеваниях периферической нервной системы, внутренних органов, органов дыхания, остаточных явлений после перенесенных вирусных инфекций. Использование методов традиционной китайской медицины, конечно же, должно быть комплексным, — сказал Александр Сиваков.

**Перспективы сотрудничества Беларуси и Китая в сфере здравоохранения лежат в плоскости интегративной медицины. Одновременное или последовательное применение современных технологий и традиционных методов лечения порой повышает терапевтическую эффективность на 30–40 %.**

### **Выход на следующий уровень**

— К сожалению, в ряде стран был период, когда к рефлексотерапии относились сдержанно. Однако в самом Китае она всегда была основой основ. За последние 25–30 лет проведено значительное количество исследований, которые подтверждают влияние ее методов на углеводный, жировой, энергетический, белковый обмены. Китайские коллеги своими последними исследованиями даже показали ее воздействие на конфигурацию молекулы белка, а это уже совершенно другая область применения этих методов, которая требует, конечно же, дальнейших биотехнологических исследований. Так что речь идет о совершенствовании и еще более широком внедрении методик, — пояснил Александр Сиваков.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации ГрГМУ, главный внештатный специалист ГУЗО Гродненского облсполкома по физиотерапии, ЛФК и нетрадиционным методам лечения **Сергей Василевский** (на снимке) рассказал о возможностях фитотерапии при легких и умеренных когнитивных расстройствах — одной из распространенных сегодня проблем. Факторы, поддерживающие когнитивный резерв личности, — физическая и интеллектуальная активность (чтение книг), положительные эмоции, широкие социальные контакты и фитотерапия.



— В основе фитотерапии когнитивных расстройств лежат растительные средства четырех групп: обладающие антихолинэстеразной активностью и имеющие антиоксидантное действие, улучшающие микроциркуляцию головного мозга и содержащие витамины группы В. Например, алкалоиды барвинка малого расширяют сосуды головного мозга, обладают гипотензивным и слабым седативным свойствами, усиливают мозговой кровоток, повышают диурез, улучшают функциональное состояние миокарда, нормализуют показатели свертываемости крови за счет снижения содержания прокоагулянтов, улучшают показатели тромбоэластограммы, повышают антикоагулянтную активность плазмы, — поделился Сергей Василевский.

Старший преподаватель кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ Юлия Сирицына охарактеризовала современные подходы к лечению болевых синдромов в рефлексотерапии. В инте-гративной медицине для лечения данных синдромов принят комплексный подход — сочетание разных методик.

— Медикаментозная терапия подразумевает прием нестероидных противовоспалительных средств, миорелаксантов или антиконвульсантов при невропатической боли. Интервенционные методики включают лечебные блокады, радиочастотную абляцию нервов, ботулинотерапию. Физиотерапия — ударно-волновая терапия, высокоинтенсивная лазеротерапия и другие. Немедикаментозные подходы подразумевают мануальную терапию, кинезиотерапию, акупунктуру, гигиену сна, кинезиотейпирование, психотерапию, — отметила Юлия Сирицына.

Также на конференции специалисты обобщили опыт применения рефлексотерапии в комплексном лечении синдрома запястного канала, осложненной нейропатии лицевого нерва, вертеброгенных синдромов различной локализации, рассказали о тонкостях акупунктурной релаксации.

Татьяна Шимко, «МВ»