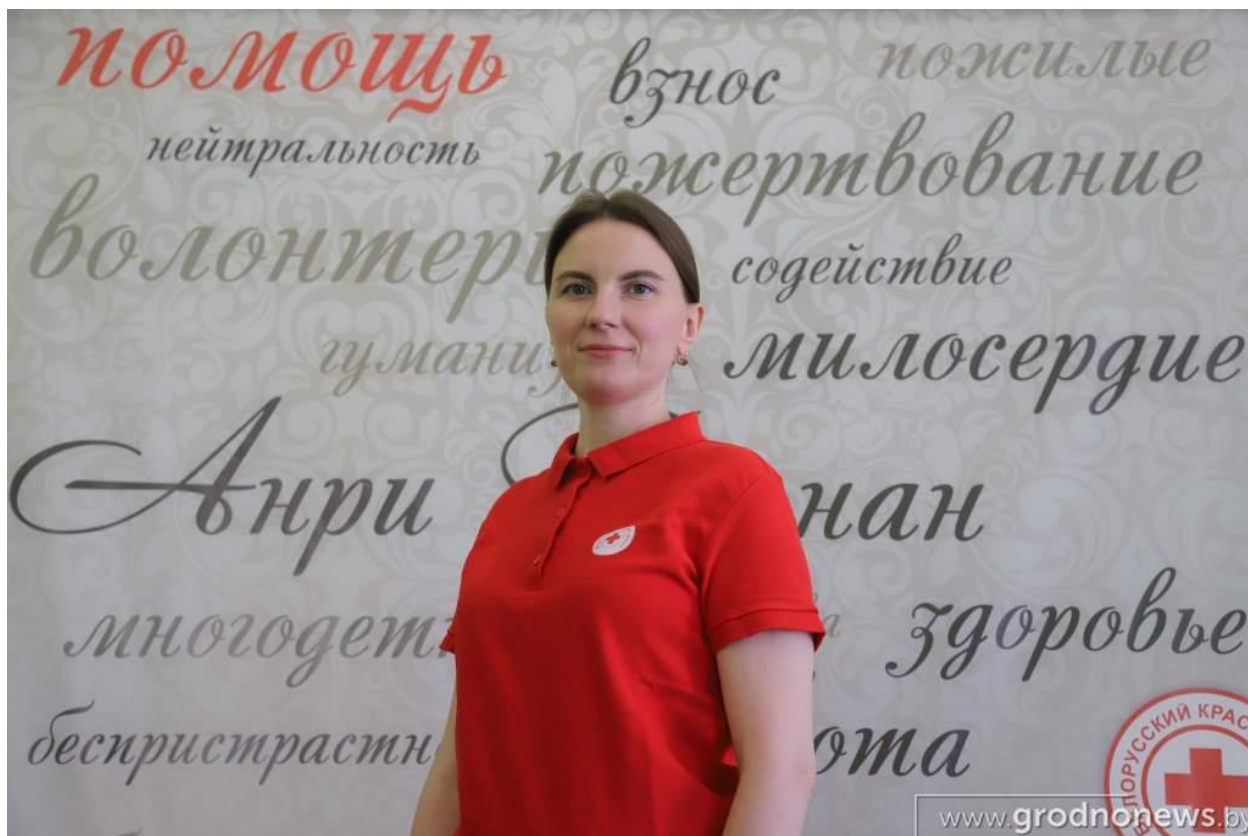


Врач по образованию, волонтер по призванию



Наталья Сметюх занимается волонтерством уже 13 лет. Добровольно и бесплатно. В Красный Крест она пришла еще студенткой Гродненского государственного медицинского университета. За годы волонтерства Наталья успела попробовать себя в разных направлениях. Она помогала детям с инвалидностью в дневном центре, организовывала благотворительные акции в медицинском университете, а с 2015 года присоединилась к команде реагирования на чрезвычайные ситуации. Спустя год Наталья прошла инструкторское обучение по первой помощи. Сегодня вместе с командой реагирования Наталья дежурит на массовых мероприятиях, оказывает первую медицинскую помощь, помогает людям во время жары или сильных морозов. Например, организует пункты обогрева или раздачи питьевой воды. Кроме того, регулярно участвует в совместных учениях с МЧС и милицией. Одно из самых сложных направлений работы для команды реагирования – поиски пропавших людей. Наталья участвовала как в лесных, так и в городских поисковых операциях. Несколько лет назад, когда потерялась женщина с психическими отклонениями, волонтеры подключились к поискам по просьбе сотрудников милиции. В итоге женщину удалось найти благодаря наводке таксиста.

Волонтер отмечает, что в подобных ситуациях важно не только отыскать человека, но и правильно выстроить с ним контакт, особенно если он дезориентирован или находится в стрессовом состоянии. Наталья признается: волонтерство стало для нее способом по-другому посмотреть на помощь людям.

– На работе я выполняю свой профессиональный долг, а волонтерство – это для души. Я люблю помогать людям и получаю от этого удовольствие, – говорит Наталья. – Считаю, что волонтером может быть каждый человек, было бы у него желание. Нужно просто выбрать направление, которое ближе и интереснее. А дальше всегда рядом будут люди, которые помогут и поддержат.

УЛЬЯНА ЖЕМОЙТИНА