

Татьяна Кисель: «Все получается, если есть любовь»



Жизнь Татьяны Ивановны Кисель 47 лет связана с одним местом работы — Волковысской ЦРБ. В древний город она вместе с мужем-медиком приехала в качестве молодого специалиста. Начинала свой профессиональный путь педиатром в поликлинике, 45 лет проработала в педиатрическом отделении, из них 20 — заведующей. Сейчас возглавляет Центр раннего вмешательства.

А еще Татьяна Ивановна — лауреат премии «Человек года Гродненщины», обладательница бесчисленных благодарностей и грамот, активистка, председатель ветеранской организации и экскурсовод музея больницы, член районного Совета ветеранов, жена, мама, бабушка и уже даже прабабушка. Наша беседа о сложностях и радостях работы педиатра, женской силе и мудрости, главных правилах тайм-менеджмента и мира в семье.

Все успела на отлично

Татьяна Ивановна, как в свое время вам удалось найти свое призвание?

Я родом из Зельвенского района Гродненской области. Папа был председателем колхоза. От него унаследовала трудолюбие, любовь к земле.

Мама работала фельдшером-акушером Кремяницкой участковой больницы, и именно благодаря ей в первую очередь у меня возник глубокий интерес к медицине. Я часто приходила к маме на работу. Меня буквально завораживала эта особенная, ни с чем не сравнимая атмосфера: затаив дыхание, смотрела на все эти колбочки, пробирочки, таблетки... А потом дома играла в больницу со своими куклами. Повзрослев, в какой-то момент увлеклась еще и журналистикой, писала статьи.

В районной газете меня заметили, давали направление для поступления. И это был непростой момент выбора. Но все же победили впечатления детства от маминой работы. Я предпочла медицину и никогда не пожалела об этом. Поступила в Гродненский мединститут, в котором не только получила специальность, но еще и встретила свою вторую половину среди одногруппников.

Училась с интересом и удовольствием, поэтому сложно не было. Стала студенткой сразу после школы, и мне было привычно каждый день готовиться к занятиям.



После третьего курса вышла замуж. У нас бытовала такая шутка: сдав фармакологию очень строгим, требовательным преподавателям, можно и семью создавать.

В студенческие годы у нас родился первенец. Так что мединститут я оканчивала уже с красным дипломом и ребенком. Ректор, поздравляя меня, сказал: «Молодец, успела все!» Я не брала академический отпуск. Родители на семейном совете решили, что нам с мужем вместе нужно доучиться и распределиться. Сначала по очереди приезжали, помогали бабушки, я в перерывах прибегала на кормление дочки. Выручали и одно-группники. Так что вместе справились.

Мне постоянно везло на людей, которые направляли и вдохновляли своими удивительными примерами. В институте как раз ввели субординатуру по педиатрии. Наш преподаватель Нина Ивановна Хлебовец заметила меня и сподвигла заняться именно педиатрией. У нас была создана небольшая группа. Вторым моим наставником стал Михаил Петрович Шейбак — выдающийся педиатр, первый заведующий кафедрой педиатрии лечебного факультета.

Это был высокий пример для всех нас, настоящий доктор Айболит, очень любил детей и мастерски находил к ним подход, учил нас, своих учеников, милосердию и сопереживанию, щепетильности при сборе анамнеза, которые мы пронесли через всю жизнь.

Была возможность продолжить обучение в ординатуре для семей врачей, но мой муж очень хотел уже работать по специальности (он отучился в медучилище, потом отслужил в армии, поступил в мединститут), обрести семейный очаг. На распределении мы были вторыми по успеваемости. По направлению поехали в Волковыск — незнакомое для нас место, которое со временем стало родным.

Приросли сердцем к этому красивому, доброму городу с древней историей. Счастливы, что приехали и обосновались здесь.

Позитивные ноты педиатрии

Чем запомнилось начало профессиональной деятельности?

В Волковыск мы приехали уже с двумя детьми. Вскоре после окончания института я снова стала мамой. Год была в декретном отпуске. Конечно, оглядываясь назад, могу сказать, что это был непростой период. Я вышла на работу, когда одному ребенку исполнился год, а второму — пять. Детский сад тогда был роскошью. Дети смогли посещать его только через год. До этого мы с мужем старались подменять друг друга. Он сначала работал на скорой, и его посменный график выручал. Потом супруг смог осуществить мечту и стать анестезиологом-реаниматологом.

Полтора года я проработала в детской поликлинике. Но очень хотела в стационар. Вскоре перешла туда — и осталась на 40 лет. Заведующая педиатрическим отделением Лариса Степановна Марчук стала еще одним моим наставником с большой буквы, практически второй мамой.

Мы начинали работать в период, когда не было еще ни реанимационного отделения, ни дежурантов-педиатров, родители были гораздо меньше информированы. При этом поступало много тяжелых пациентов, много запущенных случаев, когда, к примеру, дети до последнего находились без лечения дома.

Запомнилась ночь, когда я 7 раз приезжала в больницу, чтобы осмотреть вновь поступившего пациента.

До появления реанимационной службы над кем-то из деток приходилось сидеть, выхаживая их по полтора суток. Происходили и экстремальные ситуации, когда надо было принимать решения очень быстро. Были, конечно, и печальные случаи, когда мы не могли помочь. Но все же в педиатрии гораздо больше радостных моментов: по-моему, у педиатров не может быть профессионального выгорания!

Сейчас у нас в больнице круглосуточно дежурит педиатр. Кроме того, у педиатрического отделения быстрый доступ — всего 2 минуты — до реанимации. Иногда это позволяет спасти жизнь. К примеру, лежал двухлетний ребенок с ларинготрахеитом, осложненным стенозом гортани, у которого возникли судороги с остановкой дыхания. Я с пациентом на руках, делая ему искусственное дыхание, помчалась в реанимационное отделение. Там его сразу же заинтубировали, и все окончилось благополучно.

Вы 20 лет заведовали педиатрическим отделением. Какие моменты были самыми сложными, какие — радостными?

Для того чтобы реализовываться, человеку нужны соответствующее окружение, единомышленники, поддержка, взаимопонимание. У нас был прекрасный коллектив, сложились уважительные, партнерские отношения.

Каждый мог высказаться перед принятием решения, внести свои предложения. Мы всегда приходили к единому мнению. Убеждена, когда какое-то решение принимается от души всеми членами коллектива, оно и выполняется гораздо лучше.

Я могла положиться на своих сотрудников, они очень ответственно подходили ко всему. Старалась в каждом заметить «изюминку», похвалить справедливо, и у человека словно крылья выросли.

Я всегда говорила коллегам, что даже у самого воспитанного человека может быть неадекватная реакция, когда болеет его ребенок. В такой сложной ситуации, связанной со здоровьем детей, внуков, все мы можем не справиться с переживаниями и эмоциями.

Порой психологически очень сложно с мамами и папами, бабушками и дедушками. Но надо поставить себя на место этого испуганного человека. У нас с коллегами был принцип: «Никогда не спускаться на ступеньку конфликта, а постараться понять родителя».

Я всегда учила младших коллег: «Делайте так, как вы хотели бы, чтобы отнеслись к вам». В приоритете должны быть добрые, терпеливые отношения к пациентам и их родным. Врач любой специальности должен знать основы психологии и уметь общаться. А если еще и любишь свою профессию и людей, найти общий язык можно со всеми.

Сейчас приветствуются партнерские отношения врача с родителями и подростками пациентами. Мне очень нравится, что мы все оговариваем, подробно объясняем. Всегда делала на это ставку. Родители интуитивно чувствуют своих детей, и поэтому порой, если мы их внимательно слушаем, становятся хорошими подсказчиками в постановке диагноза, выборе оптимальной схемы лечения.

Мне нравится еще и то, что медицина требует постоянного развития, самообразования. За годы моей работы изменилось очень многое, появились новое оборудование, лекарства, которые когда-то казались фантастикой. Приходит молодежь — ты передаешь свой опыт, учишь сопереживанию, мудрости, а ребята вносят новые знания, что-то дают тебе. И это тоже очень интересный и радостный процесс.



Жизнь удалась

Насколько сложно было 3 года назад расстаться со своим отделением и перейти в Центр раннего вмешательства?

Какое-то время я продолжала дежурить в педиатрическом отделении, так что расставание было не таким резким и болезненным. На новом месте тоже работаю с маленькими пациентами, занимаюсь любимой педиатрией. Быстро увлеклась своими обязанностями, старалась не потерять те наработки, которые накопила предыдущая заведующая. Иначе и нельзя: к нам приходят родители с детьми до 3-х лет, у которых есть какая-то патология или риск ее возникновения, и нужно сделать все возможное для их здоровья.

За время, пока работаешь с ребенком, привыкаешь и относишься к нему и его родным как к своим близким. Нередко оказывается, что когда-то я лечила родителей нынешнего маленького пациента, ведь за годы работы знаю в Волковыске уже несколько поколений семей.

Со мной все могут связаться. Периодически и сама звоню, чтобы узнать, как дела у малыша. Всегда старалась делать на работе, да и в любой сфере, хоть чуточку больше того, что от меня требуется. Думаю, именно с этой установкой и связаны все мои успехи. А еще с тем воспитанием, которое дали мне родители. Они всегда учили: «Сделаешь добро — оно к тебе вернется».

Какие из ваших многочисленных наград особенно значимы для вас?

Награды — это всегда дань уважения, подтверждение того, что ты на верном пути. Получать их приятно и важно. Но я всегда была человеком, которому хочется просто тихо работать и делать добро. Самой большой и ни с чем не сравнимой победой всегда были мои выздоровевшие пациенты, радость их мамочек.

Когда я стала лауреатом премии «Человек года Гродненщины», на церемонии вручения в первом ряду сидел мой папа, собрались все родные. Мне было радостно осознавать, что мои родители гордятся мной.

Недавно вы отпраздновали 70-летний юбилей. Что испытываете сегодня, оглядываясь назад?

В студенческие годы я занималась научной работой и какое-то время думала, что, возможно, зря не реализовала себя в этой сфере, не использовала все возможности, весь свой потенциал, могла добиться чего-то большего. Но потом поняла, что охватить все было невозможно, и отпустила эту мысль.

Трудностей было немало, но жизнь все равно пролетела как-то легко, словно на одном дыхании. Я счастлива, нашла свое предназначение, состоялась в профессии. У меня прекрасная семья. Этот год у нас богат на круглые даты: мы с мужем отпраздновали 50-летие совместной жизни.

У меня есть дети, внуки, правнук. Есть мои дорогие пациенты, которым я помогла, и их мамы. Одно это осознание дает энергию двигаться, творить, делать что-то хорошее и дальше. Кстати, моя внучка тоже стала медиком и работает кардиологом в нашей Волковысской ЦРБ.

Очень сочувствую тем, у кого не получилось избрать специальность, которая стала любимой. Иначе не будешь выполнять свою работу с удовольствием. В отделении мы шутили, что приходили бы на работу, даже если бы нам не платили.

Мне нравится еще и заниматься общественной деятельностью, участвовать в мероприятиях, которые организывает наш профсоюз, проводить экскурсии в больничном музее. Специально для этого я написала стихи о медработниках. Это мое давнее увлечение. Такое творчество дает возможность поделиться тем, что на душе, заставить задуматься и порадовать кого-то. Я привязана сердцем и к нашей стране, и к городу, к своему дому и участку около него. Работа на земле приносит мне удовольствие и помогает замедлиться.

В чем секрет вашей семейной гармонии? Как получается успешно справляться с таким большим количеством задач?

Самое главное — любить людей, позитивно относиться к этому миру, быть открытыми всему доброму и светлому, Богу. И тогда все получается, и личное, и профессиональное, хватает и сил, и вдохновения, появляются новые задумки и цели.

Браки обязательно должны заключаться по любви. Важно, чтобы были чувства и общие ценности. Нас с мужем объединила профессия врача. Педиатрия и реанимация требовали большой самоотдачи. Друг другу мы всегда могли дать совет, поддержать, понять и разделить сложности.

Вместе ведем домашнее хозяйство, причем свои обязанности каждый выбрал сам, не опираясь на стереотипы. Например, муж традиционно занимается садом, я — огородом и цветами. Со временем появлялось все больше общих увлечений. К примеру, супруг читает много исторической литературы. Мы путешествуем по интересным местам Беларуси — древним храмам, замкам. Сын получил два высших образования, первое — историческое.

Семья сильна еще и своими традициями. Мы вместе встретили один из наших любимых праздников — Пасху. Не только сам этот день, но и подготовка к нему помогает стать добрее и терпимее, бороться с плохими мыслями и очистить душу. А это тоже еще один важный шаг к миру, счастью и любви — в сердце, семье, на работе. Теперь я в числе старших в роду, а значит надо собрать всех у себя, объединить и согреть, научить жить красиво и светло. Пасхальная неделя — прекрасный повод обнять друг друга, пожелать в мире, счастье и здравии прожить год и встретить следующую Пасху!

Фото Татьяны Русакович, «МВ», и из архива Т. Кисель.

Татьяна Шимко, «МВ».