

**Выводы.** преимущественным методами герниопластики являлись методы с использованием сетчатого имплантата, отмечен 1 случай рецидива паховой грыжи после TAPP герниопластики, а также 10 случаев осложненного течения послеоперационного периода, летальность составила 0%.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Open mesh versus non-mesh for repair of femoral and inguinal hernia. / N.W. Scott, K. McCormack, P. Graham, P.M. Go, S.J. Ross [et al] // Cochrane Database Syst Rev. – 2002. – Vol.4. – P. 14-18.
2. The Clavien–Dindo classification of surgical complications: five-year experience / P.A. Clavien, J. Barkun, M.L. de Oliveira, J.N. Vauthey [et al] // Ann Surg. – 2009 – Vol. 250. – P.187–196. doi: 10.1097/SLA.0b013e3181b13ca2. PMID: 19638912.

## МОДИФИЦИРУЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА И ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТАМИ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Якубова Л.В.<sup>1</sup>, Белюк Н.С.<sup>2</sup>*

*Гродненский государственный медицинский университет<sup>1</sup>,  
Гродненский областной клинический кардиологический центр<sup>2</sup>*

**Актуальность.** По данным исследования STEPS 2020 [1] распространенность артериальной гипертензии (АГ) в Республике Беларусь (РБ) составляет 30,8%, а доля лиц не принимающих антигипертензивное лечение – 41,5%. В РБ регистрируется ежегодный рост заболеваемости АГ. К сожалению, в структуре впервые выявленных случаев заболевания 54,4% занимают осложненные формы АГ – с ишемической болезнью сердца (ИБС) или цереброваскулярными заболеваниями (ЦВБ). В свою очередь среди умерших от ИБС и ЦВБ доля лиц с АГ достигает 84% (2019г.) [2].

**Цель.** проанализировать результаты деятельности организаций здравоохранения по выявлению пациентов с АГ по Гродненской области и смертность от болезней системы кровообращения (БСК) за 2021–2023гг.

**Методы исследования.** Сравнительный анализ отчетных показателей по кардиологии г.Гродно и районов Гродненской области.

**Результаты и их обсуждение.** По данным отчетов учреждений здравоохранения Гродненской области за 2022г, 2023г. отмечено снижение общей смертности от БСК во всех районах Гродненской области и г.Гродно, а удельный вес умерших составил 59,5% (7857 человек). Относительный показатель смертности от БСК в 2023г. уменьшился и составил 786,8 на 100 тысяч населения (тот же период 2022 г составил 887,4), а смертности от ИБС составил 587,8 на 100 000 населения. Не смотря на то, что более половины

пациентов страдали АГ – 67,4% умерших, этот показатель меньше общереспубликанского, что подчеркивает важность диагностики АГ. Вместе с тем только половина из умерших пациентов принимали назначенную адекватную терапию – 51,2%, что отражает общереспубликанскую тенденцию низкой приверженности пациентов к лечению.

Среди факторов риска превалирует курение 43,7%–51,3% в 2021–2023 гг. и злоупотребление алкоголем – от 32,6 до 37,7%. По данным STEPS 2020 в РБ курят 41,9% мужчин [1]. Настораживают нездоровые тенденции среди молодых людей (18–29 лет), так 19,3% парней и 5,9% девушек курят электронные сигареты, а 28,9% девушек и 17,1% парней курят используют кальян [1], что является не менее значимым фактором риска в развитии БСК. По данным STEPS 2020 доля мужчин кто употреблял большое количество алкоголя (6 и более порций) в течении последних 30 дней составила 30,6%. А еще опасней алкоголь для 9,5% мужчин, у которых за последние 12 месяцев была потребность с утра «похмелиться».

Для врачей амбулаторного звена важно не просто выявление АГ или других БСК, а выявление на ранних стадиях заболевания, когда пациенты с АГ имеют низкий или средний кардиоваскулярны риск. По данным отчетов по Гродненской области за последние три года 34,6–40% пациентов с АГ, состоящих на диспансерном наблюдении имеют высокий и очень высокий риск.

**Выводы.** Таким образом, требуется продолжить активную работу с пациентами с БСК по модификации образа жизни – отказу от курения и злоупотребления алкоголем, ранее выявление АГ с помощью профилактических осмотров, акций и взятие под динамическое диспансерное наблюдение. Использовать работу команд врачей общей практики и фармацевтов по повышению приверженности к лечению пациентов с БСК.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. STEPS: Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь, 2020 [Электронный ресурс] // Институциональное хранилище для обмена информацией. –2020. Режим доступа: <https://iris.who.int/handle/10665/358798>. Дата доступа: 08.01.2025.
2. Артериальная гипертензия: клиническое руководство / О. А. Павлова [и др.] ; под общей ред. Н.П. Митьковский. – Минск: Профессиональные издания, 2023. –68 с.

## РОЛЬ ЛУЧЕВЫХ МЕТОДОВ В ДИАГНОСТИКЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА

*Якубчик А.А.*

*Гродненский государственный медицинский университет*

**Актуальность.** По данным ряда авторов наиболее информативным методом лучевой диагностики и стадирования болезни Крона (БК) и язвенного