

## Психотерапия — на передовой



**Конгресс по психотерапии и 6-й съезд психотерапевтов прошли в Гродненском государственном медицинском университете.**

Участие в мероприятии приняли психотерапевты, психиатры-наркологи, медицинские психологи, научные работники, докторанты, магистранты и аспиранты из Беларуси и России. Конгресс объединил ведущих специалистов двух стран для обмена клиническим опытом и обсуждения современных подходов в психокоррекции психических и поведенческих расстройств. Место встречи было выбрано не случайно: в 1993 году в ГрГМУ был открыт первый в нашей стране и на просторах СНГ медико-психологический факультет, где была организована подготовка психотерапевтов, психиатров-наркологов.

С докладами выступили представители отечественных учреждений здравоохранения, белорусских и российских высших учебных заведений: РНПЦ психического здоровья, БГМУ и ГрГМУ, МГУ им. М. В. Ломоносова.

Работа конгресса велась в трех тематических секциях. Первая была посвящена психотерапии и клинической психодиагностике. В ее рамках обсуждались автоматизированная диагностика депрессии, использование нейромодулирующих технологий в наркологии, комплексный подход к психотерапии и другие. Вторая секция была посвящена медицинской психологии и включала доклады о семейном системном консультировании, суицидальном кризисе, особенностях когнитивных процессов у пожилых людей, механизмах влияния социальных сетей на психологическое здоровье подростков. Третья секция касалась диагностики зависимостей и реабилитации, оптимизации методик проведения седации.

Шестой съезд психотерапевтов был посвящен актуальным вопросам современной психотерапии, ее социокультурному контексту и этическим аспектам.

Масштабный научный форум завершился круглым столом, в ходе которого участники обсудили организацию работы Белорусского общества психотерапевтов, современное состояние и перспективы развития психотерапии в Беларуси.

Татьяна Шимко, «МВ».