

Анастасия Рунге: «Нужно выбирать действия, а не страх»



Врач-хирург Городской клинической больницы № 4 Гродно Анастасия Рунге в конце прошлого года стала победителем областного конкурса профессионального мастерства среди молодых специалистов в хирургической номинации. Девушка окончила школу с золотой медалью, с отличием — ГрГМУ. В годы учебы на первом же занятии по общей хирургии поняла, что именно это ее призвание.

Медицина и хирургия — по сердцу

Анастасия, как найти свой профессиональный путь? Что помогло вам не ошибиться в выборе?

Думаю, важно в первую очередь прислушаться к своему сердцу, желаниям и интересам, не бояться сложных задач, не отказываться от своей мечты из-за стереотипов, не выбирать изначально компромиссы.

Мне всегда нравилось учиться. С раннего детства у меня были целые стопки различных энциклопедий. Хотелось найти в них ответы на свои вопросы. Родители всегда поощряли мою любознательность. Еще в средних классах поняла, что хочу связать жизнь с медициной, помогать людям. Родные меня поддержали.

Бабушка говорила: «Настенька, представляю тебя в белом халате. Идешь по коридору такая серьезная, важная». Правда, я сегодня не в белом халате, а в хирургическом костюме, но все с тем же горячим желанием помогать людям.

Желание учиться меня тоже не покидает. В годы учебы в медуниверситете я с интересом участвовала во всех возможных олимпиадах, конкурсах студенческих научных работ, научных конференциях, в том числе и международных. Научная деятельность была неотъемлемой частью моей жизни с первого курса. В двух республиканских конкурсах научных работ я заняла первое

место. И в итоге была занесена в Банк данных одаренной молодежи. Конечно, для меня и моих близких это было волнительным событием. Очень важно осознавать: все, что ты делаешь, нужно не только тебе и не остается незамеченным.



Окончить медицинский вуз с красным дипломом — задача со звездочкой?

Не могу сказать, что для этого необходимы какие-то невероятные усилия. Такую цель я перед собой не ставила. Все сложилось естественным образом к шестому курсу. Меня интересовали знания. Поэтому к каждому занятию я старалась подготовиться получше, найти кроме основной еще и какую-то дополнительную информацию. Это привычка со школьных лет, которая, вероятно, возникла благодаря стопке энциклопедий в моей комнате.

Конечно, бессонных ночей перед экзаменами, зачетами было много. Готовилась к ним всегда основательно, долго и трудно, чтобы ничего не упустить. Но все равно не могу сказать, что мне было катастрофически сложно. Годы учебы были очень насыщенными, интересными, открывали новые возможности, помогали лучше понять себя. С самого первого занятия хирургия особенно меня увлекла. Так что я сразу выбрала ее для себя сердцем и умом. Кстати, судьбоносное первое занятие проходило в операционной именно в той больнице, в которую меня распределили и где я сейчас работаю. Увидела, как хирург выверенными, умелыми действиями, по сути, спасает жизнь человеку, и сказала себе: «Хочу так же и буду к этому стремиться». Без тени сомнения выбрала субординатуру по хирургии. Ходила на дежурства в уже родную сейчас четвертую больницу. Постепенно начала ассистировать во время операций. Меня запомнили, так что пришла на работу в уже знакомое и дорогое мне место.

Привычка трудиться и побеждать

Чем запомнились начало трудовой деятельности и ваш первый конкурс профессионального мастерства?

Наверное, каждому хирургу особенно запоминается первая сделанная им полностью самостоятельно операция. В моем случае это было плановое оперативное лечение по поводу паховой грыжи.

Мне повезло перенимать опыт у профессионалов. У нас очень дружный коллектив, мне во всем помогают, обучают. И это дает ощущение спокойствия: я не одна, мне есть к кому обратиться за советом. Не боюсь задать даже самый глупый вопрос, не стесняюсь обратиться за помощью. Знаю, что меня поймут и поддержат.

На одном из первых экстренных дежурств в интернатуре в 3 часа ночи поступила женщина с разрывом селезенки в крайне тяжелом состоянии. Наблюдала за спленэктомией с восхищением: какие точные движения были у опытного хирурга, как он без тени промедления принимал решения и действовал... Смотрела и думала, что учусь ради момента, когда смогу действовать так же.

Когда узнала про конкурс профессионального мастерства среди молодых специалистов, который ежегодно проводят ГУЗО Гродненского облисполкома и областной отраслевой профсоюз, сразу заинтересовалась. Но вместе с тем были и сомнения, готова ли я к нему, тем более что привыкла выступать на конференциях, а тут нужно было еще и творчески представить себя на сцене. Для меня это был своего рода вызов. Было все понятно с этапом, на котором демонстрируют свои профессиональные навыки: сделать какой-то шов, разрез — это стандартно и привычно. А из-за творческого номера пришлось поволноваться.



С первых дней чувствовала поддержку коллег. Уверена, что во многом благодаря этому мне и удалось победить. Вместе мы подготовили миниатюру про помощь экстренному пациенту с ножевым ранением. Хотелось рассказать, что значит для меня быть врачом, спасать людей.

Когда я поступала в медуниверситет, думала, что труд — это тяжесть в спине, ночные смены, бумажная рутина. Но оказалось, труд — это когда стоишь на пороге чужой смерти... и все равно не отступаешь. Думала, что творить значит рисовать картины, строить дома, писать музыку... Но потом поняла: это еще и когда ты собираешь по кусочкам человека, который вчера смеялся, и надеешься, что вскоре он засмеется вновь. Он может не знать твоего имени, но доверяет тебе свою жизнь.

И нужно выбирать действия, а не страх, принимать решения, а потом с нетерпением ждать, когда пациент откроет глаза. Не бывает бесстрашных, но есть наш собственный выбор бороться, делать все, что можешь.

Что для вас значит эта победа на конкурсе? Возможно, к чему-то обязывает?

Конечно, хотелось выступить достойно, представить себя и больницу. Выложилась на все сто. Но когда узнала о победе, это все равно было для меня неожиданно, хоть и очень радостно. Думаю, обязывает ко многому не победа, а выбор профессии. Раз я ее выбрала, то каждый день должна оправдывать свое звание врача. Победа для меня скорее подтверждение: все здорово получается, надо развиваться и дальше. Хочу как можно больше успеть — встаю рано, ложусь поздно. Много времени провожу в операционной на ногах. Скальпель должен быть смычком в руке настоящего хирурга.



Какие операции чаще всего приходится выполнять?

У нас есть и экстренная, и плановая хирургия. И я рада, что у меня получается работать в этих двух направлениях, не ограничиваться чем-то одним. Что касается плановой хирургии, то чаще всего приходится выполнять операции по устранению грыж (пупочной, паховой, передней брюшной стенки), холецистэктомии, флебэктомии, а также удаление новообразований кожи и подкожно-жировой клетчатки.



В экстренной хирургии часто делаем аппендэктомии. С ними справляюсь уже самостоятельно. На больших операциях активно ассистирую. Вообще в экстренной хирургии может быть все что угодно: ножевое ранение, разрыв селезенки, кишечная непроходимость...

Хирург не может себе позволить растеряться, запаниковать. Нужно выполнять задачу, которая стоит перед тобой здесь и сейчас. Я отметила это для себя еще в студенческие годы, когда ходила на дежурства, видела, как оперируют состоявшиеся хирурги.

Лучше понять особенности нашей специальности мне помогли книги Федора Углова — знаменитого советского хирурга 20-го века, который выполнял сложные операции на легких, сердце и пищеводе. Федор Григорьевич прожил 104 года, стал единственным хирургом в мире, проводившим операции в возрасте 100 лет.

Я открыла его дневники для себя еще в школе. Потом перечитывала не раз, не без тревожности думала в студенческие годы, смогу ли я так. Со временем понимаешь глубже описанные будни хирурга, проживаешь что-то подобное, появляется опыт. Эти книги помогли мне прийти к осознанию: у хирурга есть только тот самый драгоценный момент, в котором он работает, делает операцию — и больше ничего не существует, все остальное — потом.

Счастье выписывать пациентов

Какие самые большие радости случаются у вас как у молодого хирурга?

Всегда очень радостно выписывать пациентов, особенно тех, которые уже были на пороге жизни и смерти, долгое время провели в больничных стенах... Ведь это результат совместной успешной борьбы. Недавно ассистировала на операции и была лечащим врачом женщины с перфорацией дивертикула кишечника, на фоне которой у нее случился разлитой перитонит. Операция была сложная, выполнили ей резекцию кишечника. Потом мы вместе за руку делали первые шаги, день за днем увеличивая их количество. Сейчас женщина уже дома, чувствует себя хорошо.

Считаю, что пациент с доктором должны быть в тесной коммуникации, нельзя надеяться на то, что все необходимые рекомендации после операции выполнят родственники. Выхаживать человека нужно сообща.

Я верю в чудеса, и работа тоже подтверждает их вероятность. Порой видим пациентов, которым, казалось бы, уже никак нельзя помочь. А они вопреки всему уходят домой на своих ногах.

Как вам удается найти подход к пациентам, которые перед и после операции находятся в серьезной стрессовой ситуации?

Всегда важно поддержать, успокоить, настроить. Пациенты бывают разные, и, конечно, когда человек болеет, порой проявляются не лучшие его качества. Нужно помнить, что за этим кроется, проявлять терпение. Мне очень помогает умение слушать. Иногда пациенту очень надо поделиться тем, что его беспокоит. Не у всех есть тот, кто его просто выслушает. Порой оказывается, что больше всего человека тревожит другая ситуация, а не то, что болит. И начинаешь понимать, почему люди так ведут себя, злятся, что им не хватает тепла, заботы.

Что помогает вам отдохнуть и набраться сил на напряженный, сложный труд?

Люблю читать, хотя сейчас в основном у меня в руках даже в свободное время — профессиональная литература. Специальность требует выносливости, хорошей физической формы. И я с удовольствием ее поддерживаю. Это не только укрепление здоровья, но еще и прекрасная разрядка: стресс и тревога уходят, мысли очищаются. Регулярно занимаюсь в тренажерном зале. Также плаваю в бассейне, летом катаюсь на велосипеде. В общем, веду здоровый, активный образ жизни. А еще с интересом участвую в различных конкурсах, которые проводит профсоюз здравоохранения. Например, в прошлом году подготовили видеоролик ко Дню Победы и заняли призовое место на областном этапе.

Сейчас с коллегами участвуем в масштабном конкурсе, приуроченном к Году белорусской женщины: проводим мини-расследование, подготавливаем материалы и снимаем видеоролики о женщинах региона, достигших значительных успехов в профессиональной и общественной деятельности. Все это тоже помогает отвлечься от работы, разгрузиться, лучше узнать тех, кто живет и трудится рядом.

Из вашего личного опыта — насколько сложно быть женщиной-хирургом?

Порой возникают некоторые недопонимания, но со стороны пациентов все же чаще изначально встречается положительное отношение. Говорят даже: «Все будет хорошо, у нее легкая, женская рука». Кто-то изначально волнуется, когда видит перед собой молодого врача, но после общения успокаивается, говорит: «Как здорово, что вы такая умная, начитанная». Я ни дня не жалела, что стала хирургом. Мне важно реализоваться и в личном плане: создать дружную, крепкую семью, возможно, стать многодетной мамой. А еще очень хочется, чтобы в будущем у нас сложилась медицинская династия.



Татьяна Шимко, «МВ».

Фото из архива А. Рунге и предоставлено Гродненской областной организацией БПРЗ.