

## «Не я выбрала хирургию, а она меня»

Единственная в Беларуси женщина - профессор общей хирургии работает в Гродно

Ольга Дубровщик выбрала сферу деятельности еще в раннем детстве.



Единственная в Беларуси женщина - профессор общей хирургии работает в Гродно. Ольга Дубровщик выбрала сферу деятельности еще в раннем детстве и целенаправленно шла к мечте. Ее профессиональный путь нельзя назвать простым. Однако на протяжении всех лет становления в профессии она стремилась учиться и трудиться. Сегодня профессор кафедры общей хирургии ГрГМУ и доктор медицинских наук с удовольствием передает свой опыт молодому поколению врачей. Корреспонденты БЕЛТА познакомились с Ольгой Дубровщик и узнали о ее пути в профессию.

### Наблюдала, как на другом берегу реки работает больница, и мечтала

Ольга Дубровщик помнит свое желание помогать людям с самого раннего детства. "Я родилась в очень большой крестьянской семье в деревне Великая Слива Слуцкого района Минской области. Наш дом стоял на берегу реки, а на другом берегу была больница. Я часто наблюдала за тем, как оттуда выходили люди в белых халатах, и меня это очень завораживало. Мне все время хотелось посмотреть на них поближе", - вспоминает Ольга Ильинична.

Школу она закончила с золотой медалью и перед нею встал вопрос о том, куда поступать, какой путь выбрать. "Я хотела учиться в Минском медицинском институте. Нас в семье было девять детей: семь сестер и два брата, четверо уже учились - кто в техникуме, кто в институте. И папа мне сказал: "Нет, доченька, там надо учиться шесть лет. Мы просто не потянем обучать всех, оплачивать квартиру. Поэтому, доченька, давай-ка ты поступай туда, где меньше учиться, туда, куда ты хочешь, но где срок обучения меньше. И когда получишь специальность, будешь дальше работать и учиться", - поделилась Ольга Ильинична.

Начала с работы медсестрой

Ольга выбрала медицинское училище в Барановичах. Сдав все четыре экзамена, поступила. Училась на отлично, и по завершении учебы с красным дипломом в 1963 году она получила направление на поступление в медицинский институт. Выбор девушки пал на гродненский. "В Гродно главной медсестрой в первой больнице работала моя старшая сестра. Другая старшая сестра работала в деревне Квасовка завучем в школе. И я поехала к ним, так было решено в нашей семье", - отметила Ольга Ильинична. Однако при зачислении встал вопрос о жилье, ведь его на тот момент выделяли только после третьего курса. "Снимать квартиру, учиться, жить - нужно много денег. И мы решили, что я пойду работать в больницу к сестре. Меня она определила в детское хирургическое отделение. Как-то очень быстро у меня все получалось схватывать, я быстро освоила все методики. Потом перешла на работу операционной медсестрой в хирургическое отделение, буквально через месяцев пять-шесть с момента начала работы. Проработав два года, снова подала документы и поступила в медицинский институт", - рассказала Ольга Ильинична.



### "Засыпала на лекциях после ночных дежурств"

После поступления Ольга Дубровщик так и осталась работать операционной медсестрой, проработав там все шесть лет учебы. "Очень мне нравилось и учиться, и работать, и стараться. Трудно было, очень трудно. И теперь, когда читаю лекции студентам, а они положат головки на руки и как бы дремлют, я не делаю даже замечаний. Я сама засыпала на лекциях после ночного дежурства. Стоишь ночь, а потом на лекцию", - вспоминает Ольга Ильинична. К слову, окончила она институт с отличием, была Ленинским стипендиатом.

"Как я выбрала хирургию? Я думаю, что это хирургия выбрала меня, - говорит Ольга Ильинична. - Не было никаких сомнений, что я уже кое-что знаю, кое-что умею. Я ведь стояла за операционным столом с хирургами знающими, опытными, умными, достойными, и я многому научилась. Поэтому когда я начинала работать хирургом, я вспоминала конкретно, как поступали хирурги в той или другой ситуации, при экстренных ситуациях, когда пациентам нужно было оказывать помощь".



### **О погружении в научную работу и первом руководителе**

Со второго курса Ольга Дубровщик на кафедре общей хирургии погрузилась в научную работу под руководством профессора Ивана Яковлевича Макшанова. "Очень достойный, умный, очень требовательный и очень внимательный к людям. Я очень многое впитала от него и пронесла через всю свою жизнь и работу хирургом", - говорит Ольга Ильинична.

Окончив институт с отличием, на этой же кафедре она окончила и ординатуру, осталась работать. "Сразу я работала на полставки хирургом в первой больнице и старшим лаборантом на кафедре общей хирургии - отвечала за научно-исследовательскую работу, была исполнителем. Чтобы получить должность ассистента кафедры, нужно было быть кандидатом медицинских наук. Были строжайшие требования. Темой моей кандидатской диссертации стало рациональное лечение пациентов, страдающих облитерирующими заболеваниями сосудов нижних конечностей. Я ее успешно защитила в Минске, получила ученую степень кандидата медицинских наук и звание ассистента", - рассказала Ольга Ильинична.

"Я защитила кандидатскую диссертацию в 1979 году и продолжала работать, набирала материал. Следующим этапом моей научно-исследовательской работы была тема профилактики стрессовых реакций у пациентов при обширных травматичных операциях брюшной полости при злокачественных новообразованиях желудка и кишечника. Это была общекафедральная тема, я за нее отвечала. По данным исследования были получены три патента и одно изобретение, были написаны инструкции по применению способов профилактики стресса", - рассказала Ольга Ильинична.



### **Поставили перед выбором: или защита докторской, или увольнение**

Ольга Дубровщик поделилась, что ее научный руководитель Иван Яковлевич Макшанов настаивал, чтобы она работала над докторской диссертацией. "Он потребовал, настоял. Я ему настолько признательна и благодарна. Ведь я не хотела оформлять и защищать докторскую диссертацию. Я женщина в хирургии. Мне достаточно было того, что я доцент, кандидат медицинских наук. Мне очень нравилось и работать, и студентам преподавать, и лекции читать. Но докторскую защищать как-то не хотелось. Но он настаивал категорично: у вас уже готовы данные, надо доработать и защищать докторскую диссертацию. А я отказалась", - вспоминает Ольга Ильинична.

"Через неделю он пригласил меня и сказал, что, если я не соглашусь дорабатывать и защищать докторскую, то меня уволят. И у меня просто выхода и выбора не было", - поделилась она. Так, Ольга Дубровщик в 1992 году в Москве защитила диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему "Снижение опасностей операционной травмы у больных язвенной болезнью и злокачественными новообразованиями желудочно-кишечного тракта путем адаптационной фармакологической подготовки". Ученая степень доктора медицинских наук была утверждена в 1993 году, в этом же году Ольга Дубровщик была избрана на должность профессора кафедры общей хирургии Гродненского медицинского института, в 1995-м присвоено ученое звание профессора. Продолжает трудиться на кафедре общей хирургии, которая базируется в городской клинической больнице №4 Гродно, Ольга Ильинична до сих пор.

Ольга Дубровщик сказала свое слово в науке, посвятив свои исследования повышению эффективности хирургического лечения. Разработала и успешно внедрила в клиническую практику высокоэффективные миниинвазивные технологии. На ее счету более полутысячи научных публикаций, три изобретения, патент, более сотни рационализаторских предложений, более трех десятков учебно-методических пособий и инструкций по применению. Она также соавтор шести учебников и трех монографий.



### **Какой была первая операция и какая особенно запомнилась?**

Первой выполненной операцией в качестве хирурга у Ольги Дубровщик была аппендэктомия. "На ней мне ассистировал мой учитель Иван Яковлевич, остались даже фотографии. Отчетливо помню чувство самостоятельности, хотя я и до этого оперировала, - вспоминает Ольга Ильинична. - Второй операцией, которую я делала, была ампутация нижней конечности из-за гангрены".

Осталась в памяти и самая сложная на те времена операция, с которой больше хирургу не пришлось сталкиваться. "Были и максимально трудные операции. Все, в том числе и ученые, дежурили по экстренной хирургии. На одном из таких дежурств к нам был доставлен молодой пациент с ранением грудной клетки. Он поступил в крайне тяжелом состоянии. В рентген-кабинете мы увидели, что есть гемоторакс (опасное для жизни состояние, характеризующееся скоплением крови между легкими и грудной стенкой. - Прим. БЕЛТА) и гемоперикард (состояние, при котором кровь накапливается во внешней оболочке сердца. - Прим. БЕЛТА). Сердечко с великим трудом, еле-еле сокращалось из-за того, что в сердечную сорочку излилась кровь. Пациента срочно доставили в операционную. Мы оперировали, ушили раны все, пять суток пациент находился на управляемом дыхании. Нам удалось спасти ему жизнь, - рассказала Ольга Ильинична. - После я уже операции на сердечке не выполняла, не было таких ситуаций. Да и хирургия развивалась, было открыто профильное отделение, а потом и центр - таких пациентов доставляли уже туда".



### Как изменилась хирургия?

Ольга Дубровщик отмечает, что время кардинально расширило возможности для помощи пациентам. "Раньше ведь не было возможности, предположим, выполнять УЗИ, как сейчас. Сейчас, когда пациент поступает в хирургию, у нас уже есть все необходимые ультразвуковые исследования. Диагностировать стало гораздо быстрее и проще, чем раньше. Когда я только начинала, был только один фиброгастроскоп в областной больнице, и мы возили туда пациентов, чтобы посмотреть желудок. Сейчас у нас и эндоскопическое отделение, на базе нашей клиники работает центр гастродуоденальных кровотечений и мы круглосуточно оказываем помощь. Стало гораздо проще, быстрее ставить диагнозы, ориентироваться в предстоящем оперативном лечении, имея такой объем обследований, который выполняется при госпитализации пациента", - отметила Ольга Ильинична.

Изменились и подходы в оперативных вмешательствах, которые также облегчают участь пациентов. "Например, лапароскопические оперативные вмешательства - для пациента это очень хорошо. Но для хирурга это не проще и не легче. В свое время мы учились, осваивали, добивались стопроцентного владения манипуляциями, приемами таких операций, и только тогда имели право их выполнять, - отметила хирург. - Проще не стало. И ответственность та же остается".



### **"Без студентов нет меня"**

Ольга Дубровщик делится, что сейчас оперирует немного, но с удовольствием помогает коллегам в городской клинической больнице №4 Гродно, советует и, конечно же, обучает молодежь в Гродненском медицинском университете. "Без студентов нет меня, - говорит Ольга Ильинична. - Дело все в том, что, передавая опыт и знания, мы сами растем, знакомимся с новым. Жизнь заставляет изучать то, что появилось в хирургии. А она развивается семимильными шагами, появляется новое оборудование. И мы должны идти в ногу со временем, передавать свои знания и опыт молодым хирургам. Они очень ценят это".

### **Стала примером для дочери в выборе профессии**

Кстати, примером для подражания и ориентиром при выборе профессии Ольга Ильинична стала для своей дочери. "В моей семье только доченька моя, Елена Леонтьевна Савоневич, выбрала медицину. Она работает на кафедре ГрГМУ, доцент, защитила кандидатскую диссертацию, готовится к защите докторской, она врач-акушер-гинеколог. Приглашают ее на международные конгрессы, конференции с докладами. Она сама решила выбрать эту сферу, я ее не подталкивала. А сын Павел Леонтьевич сразу мне сказал, что не пойдет в медицину, он в IT, объездил весь мир, и говорит, что лучше, чем дома, на своей земле, нету места больше нигде", - поделилась она, добавив, что очень гордится не только своими детьми, но и талантливыми и способными внуками.



### **Помогать людям - это миссия, хобби и жизнь**

В заключение Ольга Ильинична говорит, что, выбрав профессию хирурга, определила для себя миссию, которая заключается в помощи людям, их спасении. "Еще в деревне я видела, как относятся к врачам. Хотя тогда даже врача у нас не было, в деревне был фельдшер больницы. И когда медик шел по улице, идущие на встречу мужчины приостанавливались, снимали кепки, кланялись - настолько уважение великое было к людям в белых халатах, потому что они спасают жизни", - поделилась Ольга Дубровщик.

"Другие специалисты работают также тяжело и много, как и мы, но они могут закрыть дверь и уйти домой. А у хирургов и врачей в целом наши пациенты остаются с нами и в сердце, и в памяти, даже когда мы дома. Если я оперировала, если тяжелый пациент, приходя домой, звоню и спрашиваю, как он там, хотя на завтра я опять еду в клинику. Спасать, помогать людям - это моя миссия, мое хобби, и моя жизнь", - резюмировала Ольга Дубровщик.

**БЕЛТА**