

Список литературы

1. Ченцов, В. В. Вся правда о сколиозе / В. В. Ченцов. – Москва : Питер, 2018. – 434 с.
2. Красикова, И. С. Сколиоз. Профилактика и лечение / И. С. Красикова. – Москва : Корона-Принт, 2016. – 192 с.
3. Evaluation of quality of life and risk factors affecting quality of life in adolescent idiopathic scoliosis / J. Han, Q. Xu, Y. Yang [et al.] // Intractable Rare Dis Res. – 2015. – Vol. 4, № 1. – P. 12-16.
4. Залевский, В. М. Разработка комплекса упражнений для учащихся со специальной медицинской группой (сколиоз) / В. М. Залевский, Н. Е. Курочкина // Вестник науки. – 2018. – Т. 4, № 8 (8). – С. 40-44.
5. Плавание при сколиозе 1 и 2 степени // Спина без боли. – 2016. – URL: <https://yourspine.ru/plavanie-pri-skolioze-1-i-2-stepeni.html> (дата доступа: 09.12.2025).
6. Цыкунов, М. Б. Медицинская реабилитация при сколиотических деформациях / М. Б. Цыкунов // Вестник восстановительной медицины. – 2018. – № 4(86). – С. 75-91.

ДВИЖЕНИЕ «SPECIAL OLIMPICS»: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Кожевников Д.Д.

Гродненский государственный медицинский университет,
Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – канд. ист. наук, доц. Григоревич В.В.

Актуальность. Special Olympics является крупнейшим международным спортивным движением, оказывающим поддержку детям и взрослым с интеллектуальными нарушениями. Оно предоставляет возможность участвовать в тренировках, соревнованиях и социальных программах, направленных на развитие физических, эмоциональных и социальных навыков. Значимость данного движения выходит за рамки спорта, так как способствует формированию толерантного общества, преодолению стереотипов и расширению возможностей людей с особенностями развития.

Цель. Проанализировать историю возникновения и развития спортивного движения Special Olympics, определить его современную роль и значение в процессе социальной интеграции и поддержки людей с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры.

Методы исследования. В исследовании использованы методы анализа, обобщения литературных данных по изучаемой теме.

Результаты и их обсуждение. Истоки движения Special Olympics связаны с деятельностью Юнис Кеннеди-Шрайвер, сестры президента США Джона Кеннеди. В 1963 году она организовала летний лагерь Camp Shriver для детей с интеллектуальными нарушениями, стремясь создать условия для их спортивного и социального развития [1, с. 39]. Успех этого проекта стал основой для формирования более масштабной программы. Первые международные соревнования Special Olympics состоялись 20 июля 1968 года в Чикаго и собрали около 1000 участников [2, с. 89]. В 1988 году движение получило официальное признание Международного Олимпийского Комитета, что ускорило его развитие в мировом масштабе [3].

Сегодня Special Olympics объединяет более 170 стран [4]. Программа включает круглогодичную спортивную подготовку, соревнования по олимпийским видам спорта, образовательные и оздоровительные инициативы [5]. Среди ключевых направлений – Unified Sports, где спортсмены с и без интеллектуальных нарушений выступают в одной команде. Такой формат помогает развивать толерантность, снижать социальные барьеры и укреплять межличностные связи [6, с. 114].

Беларусь занимает заметное место в международном движении Special Olympics. Национальная программа начала работу в 1990 году и продолжает активно развиваться [5]. В стране действует система подготовки детей и взрослых с интеллектуальными нарушениями, организуются соревнования и реализуются образовательные проекты [2, с. 52]. Взаимодействие государственных и общественных организаций позволило сформировать устойчивую инфраструктуру адаптивного спорта [3].

С 2019 года белорусское движение Special Olympics тесно сотрудничает с Президентским спортивным клубом. Поддержка клуба помогла в организации участия белорусских спортсменов на Всемирных Играх и стала основой для дальнейшего расширения совместных проектов [4]. Официальное соглашение о сотрудничестве было подписано 20 октября 2021 года. Совместный план мероприятий включает соревнования по водным видам спорта, настольному теннису, волейболу, футболу, бочче и боулингу, а также программы «Юные атлеты», Unified Sports и Motor Activities Training Program [5]. С 2023 года в разных регионах страны устанавливаются современные площадки для занятий бочче [1, с. 128].

В стране регулярно проходят республиканские соревнования. 30 сентября 2025 года в Могилёве состоялся турнир по волейболу Special Olympics при поддержке Президентского спортивного клуба. Атлеты соревновались в трёх дивизионах, а судейство обеспечивала Белорусская федерация волейбола. Участники не только демонстрировали спортивные навыки, но и общались, заводили новые знакомства и проводили время в дружеской атмосфере [5].



**Турнир по волейболу,
30 сентября 2025 года, г. Могилёв**

Белорусские спортсмены регулярно представляют страну на международных стартах. В 2007 году на Всемирных Играх Special Olympics в Шанхае участвовали 34 участника, в 2009 году в Нагано – 5, в 2011 году в Афинах выступили – 18, в 2015 году в Лос-Анджелесе – 5, в 2017 году на зимних Играх в Австрии 9 спортсменов, в Абу-Даби на летних участвовали 15 атлетов [5]. В национальной программе зарегистрировано более 9 тысяч атлетов и Unified-партнёров, работают около 340 тренеров, ежегодно проводится приблизительно 100 соревнований. Среди официальных видов спорта – лёгкая атлетика, плавание, баскетбол, футбол, волейбол, настольный теннис, бочче, художественная гимнастика, лыжные гонки и шорт-трек [5].

Выводы. Проведённое исследование показывает, что движение Special Olympics стало значимым элементом мировой системы адаптивного спорта и социальной поддержки людей с интеллектуальными нарушениями. С момента своего основания оно сформировало условия, в которых спорт служит не только средством физического развития, но и инструментом социальной интеграции, формирования уверенности, общения и повышения качества жизни участников.

Материалы работы отражают, что Беларусь является активным участником этого процесса. Национальная программа обладает устойчивой инфраструктурой, поддерживается государственными и общественными

организациями, а также демонстрирует высокую результативность как на республиканском, так и на международном уровне. Реализация совместных проектов, расширение спортивных программ, рост числа участников и регулярное проведение соревнований подтверждают значимость движения Special Olympics в контексте адаптивной физической культуры страны.

Список литературы

1. Григоревич, В. В. Всеобщая история физической культуры и спорта / В. В. Григоревич. – Москва : Советский спорт, 2018. – 303 с.
2. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья / Т. В. Андрухина, Е. В. Кетриш, Н. В. Третьякова, К. Н. Бараковских ; под общ. ред. Т. В. Андрухиной. – Екатеринбург : Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2018. – 158 с.
3. McCoy, D. The history of Special Olympics (McGraw-Hill reading : leveled books) / D. McCoy. – New York : McGraw-Hill School Division, 2020. – 16 p.
4. Official website of the Special Olympics International. – URL: <https://www.specialolympics.org/> (date of assess: 10.12.2025).
5. Специальная Олимпиада в Беларуси : информация о проекте // Sportclub.by. – URL: <https://sportclub.by/news/proekty/speshial-olimpiks> (дата обращения: 10.12.2025).
6. Специальные Олимпийские игры: инклюзия и равенство в спорте / ред.: Ф. Киуппис, Д. Шварц. – Лондон : Routledge, 2024. – 112 с.

СПЕЦИФИКА СОСТАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ S-ОБРАЗНЫХ СКОЛИОЗАХ

Козорез С.И.

Гродненский государственный медицинский университет,

Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – канд. пед. наук, доц. Снежицкий П.В.

Актуальность. Детский сколиоз в современной ортопедии является широко распространённым и постоянно омолаживающимся заболеванием. Его возникновение является актуальной проблемой современного мира (В. Н. Амосов, 2018) [1, с. 5]. Эта патология связана с тем, что подростковый организм на этапе своего развития переживает акселерацию, т. е. ускоренное развитие костей и мышц (В.Н. Амосов, 2018) [1, с. 16]. Причём особенность этого явления состоит еще и в том, что развитие мышечной ткани происходит медленнее, чем рост ткани костей (Д. Д. Гужов, 2025) [2, с. 18].