



ЭСКУЛАП

ЖЕНСКИЙ КОД МЕДИЦИНЫ

Путь к здоровым сердцам через науку и практику

Врач-кардиолог Людмила Владимировна Колоцей в проекте «Женский код медицины»

Людмила Владимировна работает на 1-й кафедре внутренних болезней, преподает у студентов Гродненского медицинского университета, выполняет клиническую нагрузку в отделении интервенционной кардиологии Гродненского областного клинического кардиоцентра, а также занимается научной работой в рамках проектов Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследований. В свои 30 лет она стала доцентом, в 27 защитила кандидатскую диссертацию и получила ученую степень кандидата медицинских наук. На ее счету авторство и соавторство в более чем сотне печатных научных работ, 15 актов внедрения в лечебный процесс и учебную практику, 1 инструкция по применению. Также Людмила Владимировна в разные годы была включена в Банк данных одаренной и талантливой молодежи Республики Беларусь, являлась лауреатом стипендии Президента Республики Беларусь студентам и аспирантам. Имеет Благодарность Президента Республики Беларусь, диплом лауреата премии имени профессора Д. А. Маслакова талантливым молодым ученым.



Фото: Татьяна Велёнда

Продолжение материала на страницах 8-10

СОБЫТИЕ

Итоговое распределение выпускников



Фото: Татьяна Велёнда

В Гродненском государственном медицинском университете провели процедуру окончательного распределения выпускников 2026 года. Оно традиционно проходит в марте с участием министра здравоохранения. Как правило, на процедуру окончательного распределения приходят те выпускники, у которых изменились семейные обстоятельства или появились другие уважительные причины. Каждый случай рассматривается индивидуально, и решение комиссии по распределению может остаться прежним, а может быть изменено. Все зависит от конкретной ситуации.

Продолжение материала на странице 2

СОБЫТИЕ

Итоговое распределение выпускников

В работе комиссии по окончательному распределению приняли участие министр здравоохранения Республики Беларусь Александр Валерьевич Ходжаев, начальник главного управления кадровой работы и профессионального образования Министерства здравоохранения Республики Беларусь Ольга Николаевна Колюпанова, начальник главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома Людмила Николаевна Кеда, ректор Гродненского государственного медицинского университета Игорь Георгиевич Жук, руководство вуза, деканы факультетов, руководители областных управлений и комитета по здравоохранению Минска.

– Студенты всегда стремятся выбрать место отработки ближе к дому, родным, а также специальность, которую они, возможно, лучше знают и больше любят. Если такая возможность есть – как по специальности, так и по месту распределения, – мы идем навстречу. Мы прекрасно

понимаем: если созданы условия и обеспечен комфорт – в том числе эмоциональный, благодаря поддержке родителей и родных, – то это благотворно влияет на рабочий процесс, в том числе на адаптацию на первом рабочем месте, – подчеркнул министр здравоохранения. – Вместе с тем хотелось бы отметить, что не всегда мы можем удовлетворить эти потребности. Цели и задачи, стоящие перед нами, требуют врачей в разных регионах – в том числе и в сельской местности. Это говорит о том, что с каждым из студентов должна вестись предварительная работа: будущий специалист должен четко представлять себе место своей отработки.

Декан лечебного факультета Виктор Валентинович Кудло подчеркнул, что в процедуре предварительного распределения участвовали студенты всех факультетов – а это более 600 человек. В окончательном распределении участвовали около 25 студентов.

– Это те студенты, которые



пожелали поменять свою будущую специальность либо место работы. Кто-то из ребят посоветовался с семьей, у кого-то возникли иные обстоятельства, а кто-то пересмотрел свои ориентиры в плане дальнейшей карьеры – чтобы все-таки получить другую специальность. При этом студенты мотивированы и готовы рассматривать любой населенный пункт нашей страны для начала профессиональной деятельности. В основ-

ном наш университет готовит специалистов для западного региона – Гродненской и Брестской областей, – пояснил Виктор Валентинович.

Он отметил, что деканаты вуза стараются провести предварительную работу со студентами, чтобы понимать их интересы и представления о будущей профессии, в том числе с учетом субординатуры.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

ОБМЕН ОПЫТОМ

Меморандум о сотрудничестве

13 марта состоялась встреча представителей Гродненского государственного медицинского университета и Термезского филиала Ташкентского государственного медицинского университета. По итогам переговоров был подписан меморандум о сотрудничестве.

Документ подписали первый проректор ГрГМУ Андрей Викторович Болтач и декан лечебного факультета № 2 Термезского филиала Нодир Джумакулович Сагираев. Участники встречи обсудили планы по развитию сотрудничества между вузами. Основные темы касались обмена студентами и преподавателями в рамках академической мобильности, проведения совместных научных исследований, форумов и других форм взаимодействия.

Нодир Джумакулович Сагира-



ев подробно рассказал присутствующим о работе филиала. В нем действуют четыре факультета и девятнадцать отделений, из которых одиннадцать – клинические. Обучение ведется на русском и английском языках, активно используется современное оборудование для практических занятий.

Андрей Викторович Болтач поделился информацией о работе ГрГМУ и его учебных про-

граммах. Он представил подробную информацию о работе вуза, отметив, что университет сегодня – это 6 факультетов и 45 кафедр, где работают более 500 преподавателей, обучается более 5000 студентов, среди которых свыше 1100 – иностранные граждане из 29 стран. Университет предлагает широкий спектр образовательных программ. Вуз нацелен на практико-ориентированное обу-

чение, поэтому ГрГМУ первым в стране открыл симуляционно-аттестационный центр.

Подписанный документ позволит вузам наладить более тесное взаимодействие в образовательной и научной сферах. Сотрудничество поможет улучшить подготовку будущих врачей и развивать медицинские исследования.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

АКТУАЛЬНО

Подведение итогов, планы на год и вручение заслуженных наград

В Гродненском государственном медицинском университете прошло заседание совета университета.

Участие в нем приняли члены ректората, деканы, заведующие кафедрами, руководители структурных подразделений, приглашенные гости. Среди них председатель Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Владислав Робертович Голяк.

Перед началом заседания работала тематическая выставка достижений. На ней были представлены результаты работы вуза: научные исследования, образовательные и учебные программы, воспитательные инициативы, спортивные успехи, цифровые разработки и печатные издания.

Каждый факультет подготовил собственную экспозицию и подробно презентовал ключевые проекты последних лет. Представители факультетов рассказали о выдающихся студентах – победителях олимпиад, конкурсов и научных конференций, – а также поделились планами на будущее и подвели итоги проделанной работы.

Особое впечатление произвел тематический стенд «Было/стало». На нем были представлены фотографии корпусов вуза, общежитий, учебных классов и других помещений, которые за последние 5 лет заметно преобразились. На одних объектах был проведен капитальный ремонт с полной модернизацией и обновлением интерьеров,



на других – косметический ремонт с благоустройством прилегающих территорий. Некоторые помещения переоборудовали под современные лаборатории и классы.

Все эти изменения направлены на создание комфортной образовательной среды и повышение престижа университета. Посетители выставки с интересом изучали фотоматериалы и отмечали, как существенно улучшилась деятельность вуза за сравнительно короткий срок.

Началось заседание совета с доклада ректора вуза Игоря Георгиевича Жука об итогах учебной, научно-исследовательской, клинической, идеологической и воспитательной работы за 2025 год и о задачах и планах на 2026 год. Доклад об итогах финансово-хозяйственной деятельности Гродненского государственного медицинского университета за 2025 год представила главный бухгалтер Людмила Леонидовна Манкевич.

охранения Владислав Робертович Голяк от имени организации также вручил награды членам трудового коллектива медуниверситета.

В рамках заседания прошло награждение сотрудников вуза специальной премией «Лидер года» ГрГМУ, которая направлена на выявление и распространение опыта успешной работы лидеров в различных сферах, повышение престижа их общественной деятельности и признание их вклада в развитие университета.

Некоторым сотрудникам вуза вручили документы о присвоении



Традиционно, в рамках заседания совета прошло чествование сотрудников университета, которые были отмечены высокими наградами – почетными грамотами и благодарственными письмами от руководства области, города и вуза. Председатель Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здраво-

нии ученой степени кандидата медицинских наук решением Президиума ВАК, а также документы о присвоении ученого звания «доцент». Игорь Георгиевич поблагодарил ученых за проделанную высокую работу и пожелал дальнейших научных успехов.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

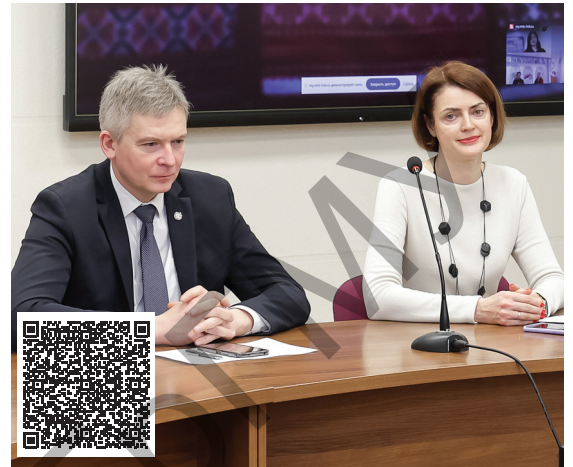


КОНФЕРЕНЦИИ**Вопросы современного языкознания и межкультурной коммуникации**

В Гродненском государственном медицинском университете прошла юбилейная XXV республиканская студенческая конференция с международным участием «Язык. Общество. Медицина». Мероприятие объединило около 120 участников – студентов ГрГМУ и других вузов Республики Беларусь, а также высших учебных заведений Российской Федерации. Организатором конференции выступила кафедра русского и белорусского языков ГрГМУ.

После пленарного заседания работа продолжилась в рамках тематических секций. Участники рассмотрели вопросы современного языкознания и межкультурной коммуникации, проблемы общения в медицинской сфере и культуру речи врача, развитие медицинской терминологии, а также возможности применения инновационных технологий и искусственного интеллекта в образовании и медицине. После выступлений в каждой секции прошли оживленные дискуссии.

Параллельно на кафедре русского и белорусского языков состоялся XXII Республиканский семинар с международным участием «Формирование межкультурной компетентности в учреждениях высшего образования при обучении языкам». Его участники обсудили актуальные подходы к преподаванию языков, методы развития межкультурной коммуникации и способы интеграции современных образовательных технологий в учебный процесс.

**Не только лечить, но и предупреждать болезни**

П международная научно-методическая конференция «Культура движения, питания, тела и здоровья в современном обществе» охватила широкий спектр тем, касающихся здоровьесбережения, подготовки и специального питания спортсменов, здорового образа жизни в целом. Участие в научном форуме приняли работники в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения, преподаватели, студенты и молодые ученые из вузов Беларуси и России.

Руководитель Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь Сергей Викторович Диордица отметил, что тема этой конференции очень актуальна, и отрадно, что Гродненский медицинский университет берет лидерство и проводит научные мероприятия такой направленности.

Свои доклады в рамках пленарного заседания представили координатор программ по общественному здравоохранению Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь Валентин Зигмундович Русович и доктор педагогических наук, профессор Татьяна Дмитриевна Полякова.

Работа конференции продолжилась в двух секциях. Свои доклады в офлайн- и онлайн-форматах представили члены профессорско-преподавательского состава, студенты и молодые ученые из белорусских и российских вузов.

Новые тенденции медрехабилитации

Межвузовская конференция студентов и молодых ученых с международным участием, посвященная актуальным вопросам медицинской реабилитации и спортивной медицины, прошла в ГрГМУ уже в третий раз. География конференции постепенно расширяется. В этом году ее участниками стали преподаватели, врачи и студенты из белорусских и российских городов.

После пленарного заседания работа конференции продолжилась в тематических секциях. Доклады участников были посвящены разным аспектам восстановительной и спортивной медицины: реабилитации пациентов в послеоперационном периоде, методикам кинезотерапии и иппотерапии, клинической эффективности китайских традиционных рекреационных практик в коррекции заболеваний, структуре спортивного травматизма.

В завершение конференции доцент кафедры медицинской реабилитации Владимир Владимирович Бут-Гусаим провел для участников мастер-класс по преодолению стресса в спорте. Заключительным этапом научного форума стало обсуждение докладов участников, а также подведение итогов с вручением дипломов и сертификатов.



Полный материал

Обмен научными и практическими достижениями

Областная научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы отологии и аудиологии» прошла в ГрГМУ. Участие в ней приняли ведущие отечественные и зарубежные специалисты – оториноларингологи, сурдологи, аудиологи, неврологи. В рамках научного мероприятия состоялось обсуждение ключевых проблем диагностики, лечения и реабилитации пациентов с патологией слуха и вестибулярными нарушениями.

– Конференция, организатором которой выступает кафедра оториноларингологии и глазных болезней под руководством уважаемого профессора Олега Генриховича Хорова, известна по всей стране. Это человек-новатор, который постоянно стремится внедрять новые технологии и применять инновационные подходы к лечению заболеваний не только уха, но и смежных областей, – отметил ректор ГрГМУ Игорь Георгиевич Жук.

Среди актуальных вопросов, которые обсуждались в рамках конференции, – болезнь Меньера, тиннитус, вестибулярная реабилитация и многое другое. Также в рамках мероприятия состоялись два тематических мастер-класса.



Полный материал

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Любовь к своей стране!

Торжественное мероприятие, посвященное Дню Конституции Республики Беларусь, состоялось на университетской площади. Это государственный праздник, который ежегодно отмечается 15 марта. Он установлен в честь принятия Основного Закона страны в 1994 году. Конституция закрепила основы государственного строя и гарантировала права и свободы граждан.

Действующая редакция Конституции включает изменения, внесенные в результате референдумов 1996, 2004 и 2022 годов. Как Основной Закон страны, Конституция аккумулировала богатый исторический опыт и мудрость предыдущих поколений. Она определила правовые, политические и идеологические особенности белорусского государства и общества, а также четко обозначила приоритеты национального развития.

– Конституция Республики Беларусь – это главный и основополагающий документ, который регулирует всю жизнь в нашей стране. Он гарантирует нам право на труд, на жизнь, на образование, на здравоохранение. Вместе с тем мы должны помнить о наших обязанностях, – сказал ректор вуза Игорь Георгиевич Жук. – Мы, граждане Республики Беларусь, обязаны сохранять мир, спокойствие, трудиться на благо развития



нашей страны и делать все для того, чтобы наша страна процветала, была независимой, суверенной, комфортной для жизни. Я уверен, что все мы ценим нашу страну, и мы – настоящие патриоты, граждане Республики Беларусь.

Также во время мероприятия были вручены билеты новым

членам первичной организации ОО «Белорусский республиканский союз молодежи».

Завершилось торжественное мероприятие флаг-шоу в исполнении народного театра танца «Alma Dea» и студии эстрадного пения «MEDiALL».

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

Уроки памяти

В Гродненском государственном медицинском университете накануне скорбной даты прошла диалоговая площадка, посвященная 83-й годовщине Хатынской трагедии.

С основным докладом на тему «Ход и результаты расследования уголовного дела о геноциде белорусского народа в годы Великой Отечественной войны: восстановление исторической справедливости» выступила прокурор следственной группы прокуратуры Гродненской области Наталья Николаевна Змитревич.

– В апреле 2021 года Генеральный прокурор Республики Беларусь возбудил уголовное дело по фактам геноцида, совершенного нацистскими преступниками и их пособниками в 1941–1945 гг. и в послевоенный период. В основе решения – обширные сведения о гибели миллионов белорусов и иных лиц от рук немецких оккупантов и их приспешников, – отметила спикер. – Материалы дела подтвердили: масштабы трагедии на территории БССР в годы оккупации оказались намного шире, чем предполагалось ранее.

Это уголовное дело – не просто юридический процесс, а значимый историко-правовой проект, призванный зафиксировать истинный масштаб тра-



гедии, установить все факты преступных действий карателей, привлечь к ответственности преступников, избежавших наказания, сохранить историческую память и укрепить патриотизм в обществе.

Наталья Николаевна подробно рассказала о многогранной работе следствия. К расследованию привлечено большое число прокурорских работников и сотрудников Следственного комитета, а также группа историков для научного сопровождения и специалисты по работе с архивными материалами. Ведутся активные поиски живых свидетелей и очевидцев. Тщательно проверяются сообщения о местах массовых расстрелов: при получении такой информации работники прокуратуры незамедлительно выезжают на места для первичного осмотра и фиксации следов преступлений. В рамках работы изуча-

ются архивные документы, в том числе трофейные материалы, протоколы допросов, акты Чрезвычайной государственной комиссии по установлению и расследованию злодеяний немецко-фашистских захватчиков.

Такая системная работа позволяет не просто восстановить хронологию событий, но и дать правовую оценку каждому факту геноцида – с учетом норм международного права и национального законодательства.

Сохранение исторической правды и памяти о Великой Отечественной войне закреплено в Конституции Республики Беларусь (статья 15).

С результатами расследования уголовного дела о геноциде можно ознакомиться на официальном сайте Генеральной прокуратуры.

Параллельно в стенах ГрГМУ работала тематическая вы-

ставка, посвященная памяти белорусских деревень, уничтоженных в годы Великой Отечественной войны. На ней были представлены фотоматериалы и исторические справки, архивные фотографии, свидетельства очевидцев и материалы местных краеведческих исследований, археологические экспонаты времен Великой Отечественной войны.

Также в Гродненском государственном медицинском университете состоялся круглый стол «Хатынь. Женщины огня и пепла: свет негасимой свечи. Подвиг матери, жизнь, победившая смерть», приуроченный к 83-й годовщине Хатынской трагедии. В мероприятии приняли участие руководство, сотрудники и студенты вуза. Организатором выступил гражданско-патриотический клуб ГрГМУ.

Наталья КОНОВОД
Фото: Анастасия Волк

ЖЕНЩИНЫ В НАУКЕ**Читать, анализировать, видеть перспективы**

Профессор Нэлла Сергеевна Парамонова рассказала о том, как стать успешным исследователем

Научная школа «Педиатрия» Гродненского государственного медицинского университета давно заслужила признание не только в Республике Беларусь, но и на постсоветском пространстве. Ее основоположником стал доктор медицинских наук, профессор Михаил Петрович Шейбак. Он возглавлял кафедру педиатрии сначала в составе лечебного, а затем и педиатрического факультетов Гродненского мединститута.

Преимственность в науке

Знаменитый профессор подготовил целую плеяду учеников – докторов медицинских наук, профессоров – которые сегодня с благодарностью к нему и любовью к педиатрии продолжают дело Михаила Петровича. Среди них и доктор медицинских наук, профессор, заведующая 2-й кафедрой детских болезней Нэлла Сергеевна Парамонова, которая руководит научной педиатрической школой ГрГМУ в настоящее время.

– Когда Михаил Петрович ушел из жизни, я заведовала кафедрой педиатрии лечебного факультета. В то время я еще не защитила докторскую диссертацию, но подготовила двух кандидатов медицинских наук. Затем и сама защитила докторскую диссертацию, стала профессором и заведующим кафедрой педиатрии педиатрического факультета. Свою кандидатскую диссертацию я посвятила пульмонологии и гастроэнтерологии, докторскую – аллергологии, иммунологии и педиатрии, – рассказывает профессор.

Со временем к ней приходили новые ученики, возникали новые темы для исследований. С тех пор Нэлла Сергеевна подготовила уже с десяток кандидатов медицинских наук и продолжает работать с новыми учениками. Она много лет была председателем разных научных советов по защите диссертаций. Среди них «Педиатрия. Инфекционные болезни и туберкулез», «Педиатрия и инфекционные болезни», «Педиатрия. Кардиология, внутренние болезни» и другие.

– Несмотря на эффективность работы советов их стали регистрировать не на пять лет, как это было раньше, а на два года. Сейчас мы находимся в стадии перерегистрации. Работу совета можно оценить, как хорошую, через него за два года прошло 17 диссертаций, лишь несколь-

ко из них соискатели забрали на этапе экспертизы, – рассказывает Нэлла Сергеевна. – Если говорить именно о педиатрии, в нашем вузе очень хорошая научная подготовка по этой специальности. У нас запланированы два докторанта, только у меня – пять кандидатов медицинских наук. У Натальи Михайловны Тихон, заведующей 1-й кафедрой детских болезней, запланирована ее докторская и еще исследовательские работы нескольких ее учеников. Мы уверенно развиваемся, продолжаем нашу научную педиатрическую школу и достойно представляем ее на уровне республики. Можно сказать, что сейчас в контексте педиатрии все медицинские университеты страны равняются на наш вуз. Нас знают и уважают.

Не только ученый, но и клиницист

Нэлла Сергеевна ежедневно консультирует отделение реанимации и интенсивной терапии Гродненской областной детской клинической больницы, ведет занятия у студентов на этой же клинической базе. Вместе они смотрят пациентов, изучают результаты анализов, обсуждают каждый клинический случай.

Помимо консультирования



Фото: Татьяна Велёнда

в реанимационном отделении, Нэлла Сергеевна участвует во всех консилиумах в стационаре, а именно в тех отделениях, которые закреплены за 2-й кафедрой детских болезней. Часть отделений закреплены за 1-й кафедрой детских болезней, поэтому заведующие этими кафедрами обращаются за советами друг к другу по разным специализациям. Также Нэлла Сергеевна ведет прием пациентов в профессорском консультативном центре по таким направлениям, как аллергология и иммунология, пульмонология и нутрициология.

– Что касается науки, то уделять ей время возможно только во вне рабочее или свободное от занятий со студентами время. Обсуждение исследований с каждым из соискателей также занимает время. Поэтому работу с научными статьями и литературой я оставляю на выходные дни, – говорит Нэлла Сергеевна.

Как отмечает профессор, еже-

дневная клиническая работа обязательна для врача-исследователя и преподавателя. Он должен быть хорошим клиницистом, пользоваться уважением сотрудников больницы и показывать студентам то, что сам хорошо знает. Нэлла Сергеевна глубоко убеждена, что человек, который работает в высшем учебном заведении и преподает, обязательно должен иметь и ученую степень, которая позволяет быть на голову выше своих учеников и предоставляет возможность научить их чему-то новому.

– Когда ты работаешь в вузе и кого-то обучаешь, в особенности, врачей, ты обязан заниматься наукой и быть в курсе последних научных тенденций, повышать свою квалификацию по врачебной деятельности. Это не два параллельных процесса, они должны быть взаимосвязаны. Если ты настоящий ученый, ты обязан оставить после себя учеников, которые продолжат твоё дело, – рассуждает профессор.

Наука – это не только пробирки и работа в лаборатории

Что касается студенческой науки, то здесь Нэлла Сергеевна отмечает интерес и энтузиазм современных студентов. Научным кружком на 2-й кафедре детских болезней руководит ассистент Лилия Николаевна Саница. Вместе со студентами они разбирают клинические случаи, занимаются исследованиями.

– Мне нравится, когда студен-



ты сами определяются с темой и ищут того из преподавателей, кто сможет им помочь с исследованием. Наука интересна молодым людям с разных точек зрения, и не всегда она предполагает работу в лаборатории с пробирками и препаратами, – рассказывает профессор.

Наука бывает разной, в том числе и прикладной, когда исследователь пытается облегчить какие-либо процессы, упростить их с точки зрения экономии времени и ресурсов. Определенную роль в этом играет и искусственный интеллект (AI), если он направлен на автоматизацию каких-либо этапов исследования, работу с большими объемами данных. Говоря о том, уместно ли использовать нейросети в научной сфере, Нэлла Сергеевна замечает, что не является противником этого инструмента и работает с ним, но полностью довериться выдаваемым им результатам нельзя.



– Не нужно уповать только на искусственный интеллект. Это хороший помощник, но мне, как человеку, работающему на клинической кафедре с пациентами, необходимо использовать в первую очередь свои органы чувств, мышление, для того, чтобы поставить верный диагноз, – подчеркивает профессор. – В науке важно уметь сделать хороший анализ, и нередко студенческие научные работы основаны именно на этом принципе.

Легко ли добыть новое научное знание в медицине?

По словам профессора, очень ценно, когда соискатель приходит к научному руководителю со своими мыслями касательно темы будущих исследований. На этом этапе важно хорошо

проработать, определить, насколько она изучена в научной сфере. Если по этой теме уже есть множество авторефератов диссертаций, других научных исследований, то она не является перспективной, даже если очень интересна для рассмотрения самому соискателю.

– Практико-ориентированность возможна только при поддержке фундаментальной науки. Иногда бывает так, что твои исследования будут востребованы не сейчас, а через несколько лет. И здесь я всегда привожу свой пример – когда-то я делала исследования крови на антитела к разным тканям. Тогда у нас в стране такие исследования не проводились, и кровь, собранную для исследования, я возила в зарубежные лаборатории. Первый вопрос, который мне задавали на этапе внешнего отзыва и на защите – где эти лабораторные анализы будут выполняться и кому они необ-

ходимы? Сейчас они доступны у нас практически в каждой районной больнице. Нам понадобилось 5–7 лет для того, чтобы результаты этих исследований стали доступны в широкой практике, – рассказывает Нэлла Сергеевна.

Она замечает, что внедрить результаты полученных исследований порой достаточно сложно ввиду соблюдения всех необходимых юридических процедур и соответствия нормативной документации. Однако все стороны стараются прийти к консенсусу и урегулировать эти вопросы, чтобы пациентам были доступны новые методики исследований и лекарственные препараты.

Одна из соискателей профессора, из Гомельского медицинского университета, изучала действие нейтрофильных вне-

клеточных ловушек при пневмонии у детей. Этот механизм обеспечивает защиту при инфекциях, но при избыточном образовании вызывает негативные процессы в организме. Как отмечает Нэлла Сергеевна, этой проблемой в мире стали заниматься только два десятилетия назад. Однако профессор и ее ученица одними из первых в мире и на постсоветском пространстве стали изучать этот защитный механизм применимо к детям. С докладом по исследованию они ездили выступать в Москву, где его результаты вызвали оживленный интерес.

Исходя из этих научных находок в том числе определяются перспективные направления исследований, которые будут актуальны в будущем. Нэлла Сергеевна отмечает, что в каждой отдельной отрасли медицинской науки можно найти интересные моменты для научных изысканий.

– Был период, когда пульмонология казалась мне косной наукой, где все очень прозрачно: снимок сделал, компьютерную томографию сделал, пневмонию поставил – лечи, – рассказывает профессор. – Казалось бы, что тут нового? Однако, когда на Всероссийском конгрессе по пульмонологии я послушала выступление академика Евгения Григорьевича Фурмана из Перми о перспективах развития этой отрасли, я поняла, что нам есть куда двигаться. Оказалось, что исследования могут быть продолжены в контексте использования стволовых клеток и новых функциональных методов диагностики.

Поэтому, подчеркивает Нэлла Сергеевна, чтобы быть в курсе последних новостей и двигать науку, нужно не только следить за литературой, но и посещать конференции, общаться с коллегами.

Педиатр не может знать все

Как отмечает Нэлла Сергеевна, педиатр – широкая специальность, но он не может знать все. Подспорьем в постановке диагноза становится чтение научной литературы, изучение современных новостей медицины.

– Студентам я всегда говорю о том, что они должны хорошо знать норму. И даже если они не знают точного диагноза, но имеющиеся знания подсказывают им, что у пациента есть какие-либо отклонения от нормы, они не должны стесняться

направить пациента к другому специалисту, который знает больше по этой проблеме, – считает Нэлла Сергеевна.

Полезным в этом плане может быть подход лечения и диагностики заболеваний с точки зрения доказательной медицины. Он основан на использовании научных данных, клинических исследований и объективных доказательств эффективности методов, а не только на личном опыте врача или традициях.

– Доказательная медицина – это правильно, но нужно быть внимательным к источникам, которые используются во врачебной практике. Например, на рынке появляется новый препарат или новый способ диагностики, который получил широкую огласку в информационном поле. В этом случае я всегда просматриваю проверенные источники вроде Medline или обзоры Cochrane. Важен уровень доказательности, а он может быть разным. Надо ориентироваться на многоцентровые исследования, но обращать внимание на то, кто их публикует, насколько это сырая статья, что это за группа ученых, насколько велика контрольная группа. Важно проверить, насколько глубокий анализ проведен и приводятся ли аргументированные доказательства.

Знания сверх образовательной программы студентам дают и школы педиатра, которые ежегодно проводятся в нашем университете для ребят из белорусских и зарубежных медицинских вузов.

– Именно благодаря энергии и энтузиазму заведующей кафедрой поликлинической педиатрии Натальи Валентиновны Томчик эти школы развиваются и протекают в таком ключе, – рассказывает профессор. – Хотя этот формат и называется «Школа педиатра», но в его рамках студенты получают знания о разных сферах медицины. Например, хирурги берут их с собой в симуляционно-аттестационный центр, где ребята отрабатывают практические навыки. Фтизиатры, оториноларингологи, травматологи проводят вместе с участниками клинические разборы. Ведь как и в рамках школы, так и в рамках преподавания перед нами стоит задача дать студентам актуальные сведения из разных областей знаний.

Беседовала Юлия
СОКОЛОВСКАЯ

ЖЕНСКИЙ КОД МЕДИЦИНЫ

Продолжение. Начало на странице 1

Путь к здоровым сердцам через науку и практику**Врач-кардиолог Людмила Владимировна Колоцей в проекте «Женский код медицины»****Мечтала стать доцентом,
как мама**

Наша героиня с детства ориентировалась на свою маму. Марина Яцкевна Колоцей работает преподавателем Гродненского государственного университета имени Янки Купалы, является доцентом кафедры теории и истории государства и права, кандидатом исторических наук. Наша героиня с улыбкой вспоминает, как принимала участие в школьной видеосъемке, где у первоклассников спрашивали, кем они хотят стать в будущем. Все дети перечисляли такие профессии, как бизнесмен, строитель, парикмахер, а она с уверенностью заявила, что хочет быть доцентом, как мама.

– Тогда я еще не понимала, что значит быть доцентом, но с восхищением смотрела на маму и слушала ее рассказы о работе, студентах, о том, как у них проходят занятия. И вот спустя 25 лет и годы учебы я стала доцентом, чем безмерно горжусь, – подчеркивает собеседница.

Путь нашей героини к знаниям начался весьма нетривиально. Людмила переступила порог школы, когда ей исполнилось четыре года. В этом возрасте она уже умела читать, считать и писать. Такой потенциал должен был вырасти во что-то большее, яркое, грандиозное.

– Мама отдала меня в школу в четыре года, так как видела, что я быстро развиваюсь. Сначала это было что-то вроде эксперимента – смогу я или нет. Оказалось, что освоение школьной программы мне под силу, поэтому я с интересом продолжила обучение. Я любила учиться, учеба давалась мне легко – я быстро запоминала новую информацию, при этом не тратила много времени на изучение нового материала, – рассказывает Людмила Владимировна. – Чтение художественной литературы было одним из моих любимых занятий. Помимо этого, я много времени проводила и за обычными детскими увлечениями – прогулками и играми.

В школе она активно участвовала в олимпиадном движении по математике, русскому языку. Также долго занималась английским языком в школе и университете, что позволяет теперь чи-

тать литературу на английском, смотреть фильмы в оригинале без перевода, а также свободно общаться с иностранными студентами, у которых Людмила Владимировна преподает.

**Нашла свое призвание
в медицине**

В десятом классе Людмила Владимировна выбрала профессию врача и стала готовиться к поступлению в медицинский вуз. Она окончила школу в 15 лет и в этом же возрасте поступила в Гродненский государственный медицинский университет.

– Медицина для меня – это возможность приносить пользу людям. Эта та специальность, в которой ты чувствуешь себя нужным, можешь реально видеть результат своей работы: как человеку становится лучше, как у него пропадают аритмия, одышка, другие симптомы. И ты понимаешь, что своим лечением и воздействием делаешь вклад в его будущее здоровье, – рассказывает собеседница. – В этом я вижу призвание врача, его работу и ее смысл. Именно этим, наверное, и объясняется моя вовлеченность в медицину.

Выбор в пользу кардиологии Людмила Владимировна сделала в университете, когда училась на 5 курсе. Тогда она участвовала в работе студенческого научного общества на 1-й кафедре внутренних болезней. Первая ее научная работа была посвящена профилактике желудочковых нарушений ритма у пациентов с ишемией миокарда. Затем наша героиня сконцентрировала свое внимание на более узкой специальности – аритмологии. Она подразумевает ведение пациентов с нарушениями ритма, которые могут проявлять себя по-разному: от полностью бессимптомного течения до сердечбиений, обмороков и даже остановки сердца.

– Мои исследования посвящены профилактике тяжелых аритмий и внезапной сердечной смерти. Работа с пациентами проводилась на базе отделения интервенционной кардиологии Гродненского областного клинического кардиоцентра и 1-й кафедры внутренних болезней ГрГМУ с вовлечением молекулярно-генетических, ла-



бораторных, инструментальных методик, – отмечает Людмила Владимировна. – Очень горжусь принадлежностью к научной школе члена-корреспондента Национальной Академии Наук Республики Беларусь, доктора медицинских наук, профессора Виктора Александровича Снежицкого. Многие из членов нашей кафедры – его ученики. Он выбрал для меня этот путь научных исследований, помог определить с темой кандидатской диссертации. На каждом шагу этого пути он поддерживал меня и помогал справляться с трудностями. Его научное руководство для меня очень ценно, и если бы не он, то, думаю, у меня ничего бы не получилось. Я очень благодарна и признательна Виктору Александровичу за участие в моем становлении и развитии как ученого и доктора.

Впоследствии Людмила Владимировна прошла интернатуру, клиническую ординатуру по специальности «Кардиология», затем аспирантуру. В 2023 году она защитила

кандидатскую диссертацию на тему «Электрокардиографические и молекулярно-генетические предикторы лекарственно-индуцированного синдрома удлиненного интервала QT при применении антиаритмических препаратов III класса».

**О чем говорит удлинённый
интервал QT?**

Сейчас на стадии завершения находится проект БРФФИ, в котором Людмила Владимировна выступает в роли научного руководителя и ответственного исполнителя. Этот проект является продолжением ее диссертационной работы. О своих исследованиях молодой ученый рассказывает очень увлекательно и просто:



– Синдром удлиненного интервала QT – это генетически обусловленное кардиологическое заболевание, которое часто впервые проявляется на фоне приема препаратов. Человек всю свою жизнь может не знать о том, что оно у него есть. Однако в случае, когда он начинает принимать определенный препарат, назначенный ему врачом (например, антибиотик), у него может развиться на этот препарат негативная реакция: например, возникает аритмия или он и вовсе может потерять сознание. На кардиограмме у него будут видны изменения сердечного ритма – удлиненный интервал QT. Если говорить простыми словами, мы работаем над тем, чтобы предсказать, у какого пациента может развиться удлинение интервала QT, и как его предотвратить.

Людмила Владимировна отмечает, что в проекте есть ряд сложных и высокотехнологичных методик. Одна из них – определение уровней провоспалительных цитокинов. Она нужна для того, чтобы определить, влияет ли воспаление на продолжительность интервала QT.

расположенности стало возможным в рамках проекта БРФФИ. Проект был начат в 2024 году, а в этом уже будет завершен. В настоящее время идет процесс внедрения результатов исследования в работу организаций здравоохранения и нашего университета.

Почему важно «выхаживать» свои проблемы

Клиническую работу Людмила Владимировна выполняет на базе отделения интервенционной кардиологии областного кардиоцентра, заведует которым врач-кардиолог высшей категории Светлана Николаевна Гриб.

– Светлана Николаевна стала моим проводником в мир практической кардиологии. С первого дня нашей совместной работы я была восхищена ее профессионализмом, чутким и внимательным отношением к каждому пациенту, способностью быстро и четко действовать в нестандартной ситуации, умением простым языком объяснить сложные вещи. И сейчас я продолжаю учиться у нее каждый день.

В отделение интервенцион-



своего состояния. Наша героиня замечает, что с каждым годом таких пациентов становится больше, поэтому это направление медицины является очень актуальным.

– Также к нам в отделение на дообследование попадают молодые пациенты, у которых были обнаружены какие-либо изменения в кардиограмме. Эти изменения могут быть вызваны такими серьезными заболеваниями, как например, кардиомиопатии, каналопатии. В дальнейшем этим пациентам мы выполняем МРТ сердца, имплантируем устройства для длительного мониторинга кардиограммы – рассказывает Людмила Владимировна.

Наша героиня шутит, что в отделении у нее сложилась репутация человека, оказывающего успокаивающее действие на пациентов. Тихий и спокойный голос в сочетании с рассудительностью и терпеливостью позволяет найти подход даже к самому тревожному и обеспокоенному человеку. К слову, и в жизни Людмила Владимировна придерживается мысли о том, что любую проблему можно решить, главное при этом не нервничать.

– Многие кардиологические проблемы возникают именно на фоне сильных эмоциональных переживаний. Даже считается, что если человек спокойный, но при этом все держит в себе, то у него повышен риск развития кардиоваскулярных заболеваний. Например, артериальную гипертензию иногда называют болезнью невысказанных эмоций. Поэтому важно иметь какую-либо эмоциональную разрядку, например, через спорт. Да и в целом, свое здоровье важно поддерживать через физическую активность. Если говорить о лечении таких пациентов, то

это должна быть комплексная работа специалистов – кардиолога, психотерапевта, невролога, эндокринолога и других, – считает наша героиня.

Людмила Владимировна в плане физической активности и сама подает пример: любит много ходить пешком, и признается, что таким образом иногда «выхаживает» свои проблемы. Во время пандемии она перестала пользоваться городским общественным транспортом, начала много гулять. Теперь в день нахаживает тысячи шагов, и не только во время работы, но и по пути к рабочему месту и обратно домой. Привычку ходить пешком она поддерживает в любых погодных условиях. После работы может прогуляться в лесу, побродить по пешеходным дорожкам, по набережной Немана или в Коложском парке.

– Утром, когда иду на работу, предпочитаю идти в тишине, а вот на обратном пути могу включить аудиокнигу, как правило, что-то из художественной литературы, и слушать. Если говорить о хобби, то я люблю классическую музыку, оперу и балет. Стараюсь каждый год посещать фестиваль «Балетное лето» и Рождественский оперный форум в Большом театре Беларуси, попадать на премьерные спектакли.

О студентах, науке и благодарных пациентах

Сейчас Людмила Владимировна много занимается студенческой наукой. Часто к ней приходят иностранные студенты с вопросами о том, можно ли им провести исследование, затем они вместе определяют с его вектором, методиками, проводят выборки пациентов, сравнивают их лабораторные и инструментальные данные.



Свою роль в развитии неблагоприятного исхода у пациента с удлиненным интервалом QT может сыграть и генетическая предрасположенность. Людмила Владимировна отмечает, что с развитием синдрома удлиненного интервала QT связаны мутации в более 100 разных генах. Предсказать то, у кого какой ген будет вовлечен в развитие болезни, невозможно, а обследоваться на наличие каждого гена в рамках лабораторных исследований проблематично. Исследовать часть пациентов с точки зрения генетической пред-

ной кардиологии поступают пациенты с нарушениями ритма и имплантированными устройствами (кардиостимуляторами, дефибрилляторами, ресинхронизирующими устройствами). Врачи отделения отбирают пациентов на имплантацию этих устройств, затем за ними наблюдают в динамике. Здесь, в кардиоцентре находится единственный в области кабинет контроля и программирования кардиостимуляторов. Пациенты, которым были имплантированы такие устройства, спустя время приезжают сюда для контроля

ЖЕНСКИЙ КОД МЕДИЦИНЫ**Продолжение. Начало на страницах 1, 8**

Результаты этих исследований публикуют не только в белорусских, но и в зарубежных научных журналах, например, российских, индийских. Студенты активно выступают со своими научными работами на конференциях разных уровней.

Сама Людмила Владимировна с теплотой говорит о своих иностранных студентах. Она всегда готова прийти на помощь ребятам, помогает им с организацией и проведением исследований, публикационной деятельностью. С теми из них, кто уже окончил ГрГМУ, поддерживает общение, интересуется, как они сдают экзамен у себя на родине (к слову, большинство выпускников сдают его хорошо), и даже получает приглашения приехать в гости.

Наша героиня рассказывает о том, что и сама любит выступать на конференциях и презентовать данные своих исследований, хотя раньше, будучи студенткой и аспиранткой, каждое выступление воспринимала как серьезное испытание из-за волнения перед аудиторией. Свой страх она решила в прямом смысле перебороть и стала как можно больше выступать на конференциях.

– Это были ковидные времена, когда практически все конференции проходили онлайн. Каждую неделю я выступала на какой-либо конференции, а мои коллеги шуточно спрашивали о том, в каком городе я на этот раз выступала – Казани или Рязани. А я выступала на конференциях и в Казани, и в Рязани, и в Нижнем Новгороде, и в Москве, и в Санкт-Петербурге, – рассказывает Людмила Владимировна.

Она продолжает участвовать в конкурсах молодых ученых, активно занимается подготовкой научных статей и публикаций. Наша героиня признается, что у нее никогда не было предпочтений заниматься только наукой или только клинической деятельностью. Как врач, она очень заботливо относится к своим пациентам, и подходит к их лечению с полной отдачей. Такое отношение к своей работе окупается как их хорошим самочувствием, так и словами благодарности, которые говорят в адрес врача люди, оказавшиеся под ее наблюдением. «Ангел-хранитель, доктор от Бога, человек, который с душой относится к пациентам» – так отзываются пациенты отделения интервенционной кардиологии о своем лечащем враче Людмиле Владимировне, отмечая при этом ее профессионализм, душевность, чуткость и внимательное отношение к пациентам.

Людмила Владимировна и дальше хочет развиваться в своей профессии и научной работе. Она планирует поступать в докторантуру и уже размышляет над темой и возможными направлениями своих дальнейших исследований. Хорошим подспорьем в этом станет открытие кабинетов компьютерной и магнитно-резонансной томографии в новом корпусе кардиоцентра, использование новейших молекулярно-генетических методов и поддержка коллектива единомышленников.

Беседовала Юлия СОКОЛОВСКАЯ**ЧУДЕСНЫЙ ПРАЗДНИК****Уникальная фотовыставка, красочное дефиле и много творчества**

Ежегодно в Беларуси 8 марта отмечается День женщин и Международный женский день. В преддверии самого любимого и весеннего праздника в ГрГМУ состоялся праздничный концерт.

Наши замечательные преподавательницы, сотрудницы и студентки вуза принимали искренние слова признательности и поздравлений. Мужская часть коллектива благодарила их за самоотверженный труд, душевную доброту, чуткое понимание, неустанную заботу и безграничную любовь, которой они щедро делятся с окружающими.

Перед началом концерта состоялось торжественное открытие фотовыставки «Женское лицо ГрГМУ». В Год белорусской женщины мы чувствуем тех, кто ежедневно создает атмосферу университета: сотрудниц вуза, специалистов, хранительниц порядка и знаний. Каждая фотография – это мгновение настоящего. Кадры, сделанные без прикрас, показывают главное – искреннюю вовлеченность в дело, профессионализм и ту особую женственность, которая умеет сочетать в себе мягкость и твердость. Организаторами выставки выступили фотограф отдела по связям с общественностью Татьяна Велёнда и заведующий музеем истории ГрГМУ Яна Закошниковна.

– Женщины прославляют имя нашего университета, работая в различных должностях – начиная от столовой и заканчивая кафедральными преподавателями, сотрудницами и руководителями различных структурных подразделений. Особо хочу отметить, что наши женщины формируют



репутацию нашего университета на республиканской и международной аренах. Они вдохновляют нас своим примером, заряжают эмоциями и идеями, делают нашу жизнь ярче. Своим делом, устремлениями направляют нас на то, чтобы сделать этот мир лучше, – сказал ректор Игорь Георгиевич Жук.

Торжественный концерт начался с ярких номеров, подготовленных творческими коллективами художественной самодеятельности университета. Но главным сюрпризом концерта стал модный показ коллекции платьев и деловых костюмов. В роли профессиональных моделей выступили наши замечательные сотрудницы.

Праздник продолжился теплыми поздравлениями: первичная профсоюзная организация сотрудников и первичная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» преподнесли виновницам торжества букеты весенних цветов и открытки с душевными пожеланиями.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ**В АПРЕЛЕ ВСТРЕТЯТ СВОЙ ЮБИЛЕЙ**

7 апреля – Татьяна Юрьевна ЛЕЩУК, старший преподаватель кафедры лучевой диагностики.

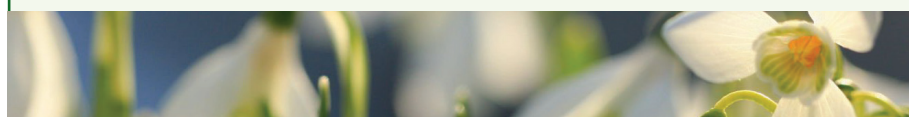
13 апреля – Анна Георгиевна ВИНЦКАЯ, доцент кафедры биологической химии.

16 апреля – Анжела Викторовна БАРАНОВСКАЯ, старший преподаватель кафедры русского и белорусского языков.

17 апреля – Татьяна Чеславовна ГОРБАЧ, специалист 1 категории кафедры медицинской реабилитации.

20 апреля – Владимир Михайлович ШЕЙБАК, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии им. С. И. Гельберга.

21 апреля – Тамара Николаевна ЗВЕЖЕВИЧ, гардеробщик 1 разряда в учебном корпусе по адресу: ул. М. Горького, 81.



ЖИЗНЬ ГРГМУ

Лекции, мастер-классы и тренинги

В Год белорусской женщины наш университет запустил масштабный общеуниверситетский проект «Женская Вселенная ГрГМУ» – инициативу, призванную поддержать женщин-сотрудниц вуза в их профессиональном и личностном развитии.

Первая лекция на тему «Чек-ап 40+: лабораторный поиск энергии и молодости» в рамках проекта прошла с большим успехом. Спикером выступила проректор по идеологической и воспитательной работе, кандидат медицинских наук, доцент, врач клинической лабораторной диагностики высшей категории – специалист, чей опыт и знания позволили раскрыть тему максимально глубоко и практично, – Ирина Андреевна Курстак.

– В рамках Года белорусской женщины в нашем университете делается очень много разноплановых и полезных мероприятий, – отметила Ирина Андреевна. – На протяжении года мы будем проводить тематические лекции, мастер-классы, тренинги. Вы можете принять участие в откровенных диалогах о здоровье с практикующими врачами и кандидатами наук, получить возможность развить голос, дикцию и навыки публичных выступлений на занятиях по ораторскому мастерству.

Также запланирован тренинг по дефиле и танцевальный мастер-класс «Танцуй свободно», который поможет раскрепоститься, получить заряд энергии и насла-



даться движением.

– Наша первая встреча посвящена самому ценному ресурсу, что у нас есть, – здоровью. Тема «Чек-ап 40+: лабораторный поиск энергии и молодости» является актуальной и востребованной. Существует миф, что, пока ничего не беспокоит, обследоваться не надо: если ничего не болит, значит, все нормально. А на самом деле хороший, доброкачественный чек-ап – это инвестиция в будущее.

Лекция была разделена на тематические блоки. Сначала разобрали, какие показатели важны для женщин после 40. На экране появились цифры – нормы глюкозы, гемоглобина, холестерина, ТТГ и иных – и сразу же лектор пояснила, что значит отклонения. На практических примерах Ирина Андреевна показала, как «читать» анализы, не паникуя из-за каждой цифры. Объяснила, какие исследования нужны

всем ежегодно (это базовый чек-ап), какие стоит делать реже, а какие – только при определенных симптомах.

В завершение спикер обозначила ключевые факторы поддержания здоровья: регулярную физическую активность, контроль стресса, сбалансированное питание и ежегодный профилактический осмотр.

«Женская Вселенная ГрГМУ» – это уникальный проект. Его главная цель – создать пространство для гармоничного развития, профессионального роста и душевного равновесия женщин нашего университета. Инициатива призвана показать, что забота о себе – не роскошь, а важная часть полноценной жизни, даже при плотном графике.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

Битва умов!

В ГрГМУ прошла первая интеллектуальная весенняя игра ScienceQuiz «Женщины Беларуси: эрудиция и гордость».

Мероприятие было посвящено роли женщин в истории науки, технологий и культуры. Организаторы сделали ставку на содержательность и командный дух: никаких стереотипов – только чистая наука, любопытные факты и азарт интеллектуальной борьбы. Участие в игре приняли команды студентов, а также преподаватели и сотрудники университета.

Торжественное открытие началось с приветственного слова ректора ГрГМУ Игоря Георгиевича Жука. После напутственных слов ректор задал участникам несколько собственных вопросов по теме игры, а также вручил командам символический балл, который учитывался в общем зачете.

Игра состояла из 6 туров, каждый из которых предлагал участникам вопросы раз-



ного формата и уровня сложности. Спектр тем был разнообразен: от угадывания имен знаменитых ученых до влияния женщин на мировую науку и технологии.

1 место заняла команда «Ламардина Андреевна», 2 место у команды «Скажи нет недосыпанию», 3-е у команды «Отдел международного влияния».

Организаторы поблагодарили всех участников за активность и энтузиазм, а победителям вручили памятные дипломы и сладкие подарки.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

Результат упорного труда и таланта

Студент ГрГМУ Никита Огородний стал победителем конкурса «100 идей для Беларуси».

На финальном этапе республиканского конкурса «100 идей для Беларуси» студент педиатрического факультета нашего университета Никита Огородний стал победителем в номинации «Лучшая бизнес-идея».

Его проект chota.by стал ярким примером инновационного подхода, креативности и стремления менять мир к лучшему. Chota.by – это no-code платформа для создания и подключения AI-агентов, которые автоматизируют продажи и коммуникацию с клиентами. Проект воплощает в себе современные технологические тренды и высокий потенциал для развития экономики страны.

Это невероятное достижение, результат упорного труда, таланта и стремления к развитию.

ГОРДИМСЯ!

Команда ГрГМУ – победитель международной студенческой олимпиады по хирургии



Фото: Татьяна Велёнда

С 13 по 16 марта в нашем университете прошла международная студенческая олимпиада по хирургии «Хирургическая Лига Содружества».

Инициатором мероприятия выступила кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии. В масштабном научном событии участвовали 11 команд из ведущих медицинских вузов Республики Беларусь, а также медицинских вузов, институтов и академий Российской Федерации, Кыргызской Республики и Республики Узбекистан.

– Вы укрепляете международные контакты и налаживаете связи – это важная часть студенческого обмена опытом. Инициатива, поддержанная руководством ваших и нашего университетов, уже стала доброй

традицией. Уверен, что за это время вы не только приобрели новых друзей и обменялись опытом, но и смогли оценить свой профессиональный уровень, сравнив его с уровнем коллег из других вузов, – подчеркнул ректор ГрГМУ Игорь Георгиевич Жук. – Думаю, каждый из вас почерпнул что-то полезное и увезет эти знания в свой родной медицинский университет. Хочу поблагодарить вас за серьезное отношение к освоению будущей профессии. Благодаря участию в олимпиадах вы быстрее станете профессионалами. Я уверен, что каждый из вас стремится достичь высот в различных направлениях хирургии – и у вас это получится. Вы целеустремленные и обладаете всеми задатками, чтобы стать специалистами экстра-класса.

На протяжении нескольких дней студенты-участники соревновались в ряде конкурсов. После всех конкурсных испытаний были определены победители и призеры в 12 номинациях. Затем были объявлены итоги всей олимпиады:

1 место – команда Гродненского государственного медицинского университета;

2 место – команда Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева;

2 место – команда Санкт-Петербургского медицинского института;

3 место – команда Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова.

Наталья КОНОВОД

Первое место на республиканской олимпиаде по фтизиопульмонологии

Первая республиканская олимпиада студентов с использованием симуляционных технологий по фтизиопульмонологии прошла на базе Гомельского государственного медуниверситета.

Студенты из четырех белорусских медицинских вузов продемонстрировали высокий уровень теоретической и практической подготовки и умение эффективно действовать в нестандартных ситуациях.

Наш университет представили студенты 5 курса лечебного факультета Рената Гурина, Анна Неделько и Карина Гуриева. Руководитель команды – доцент кафедры фтизиопульмонологии ГрГМУ Светлана Николаевна Демидик.

Туры заключительного этапа олимпиады проводились на базе симуляционно-аттестационного центра ГомГМУ.

В теоретическом туре студенты-медики решали ситуационные задачи и проходили тестовый блиц-опрос. Практический

тур с использованием симуляционных технологий представлял собой прохождение станций ОСКЭ «Аускультация легких», «Спирометрия» и «Виртуальный пациент».

По итогам туров командам удалось одержать победу на первой республиканской олимпиаде



студентов с использованием симуляционных технологий по фтизиопульмонологии одержала наша команда!

Второе место заняла команда ГомГМУ, а третье место разделили между собой команды ВГМУ и БГМУ. По итогам индивидуальных зачетов студенты ГрГМУ также оказались в числе лидеров.

Поздравляем наших студентов с блистательными победами и желаем новых достижений!

СОТРУДНИЧЕСТВО

Беларусь-Россия - интеллектуальный турнир друзей!

В нашем университете прошел международный интеллектуальный турнир «Физиобум» среди команд третьего курса. На данной игре присутствовали не только наши студенты, но и особые гости – студенты медицинского университета города Смоленска.

Турнир провели в рамках договора о международном сотрудничестве с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» и в целях углубления теоретической и практической подготовки будущих врачей, повышения качества подготовки студентов, закрепления знаний и умений, полученных в процессе обучения, стимулирования творческого роста, повышения престижа вуза, выявления наиболее одаренных и талантливых студентов.

В состав жюри вошли преподаватели кафедры нормальной физиологии ГрГМУ, а также гости из Смоленска – профессор Андрей Викторович Евсеев и профессор Денис Владимирович Сосин. Жюри, находчивые и веселые ведущие, а также наши дорогие организаторы и любимые участники сделали этот день незабываемым!

Заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМУ, доктор медицинских наук, профессор Виктор Владимирович Зинчук, а также заведующий кафедрой нормальной физиологии СМГУ, доктор медицинских наук, профессор Андрей Викторович Евсеев выступили с приветственной речью для участников турнира, задав настроение на всю игру. Игра помогла ребятам работать сообща, а также дала возможность реанимировать свои знания по данному предмету



и получить хороший опыт и положительные эмоции.

Выражаем особую благодарность в подготовке интеллектуального турнира сотрудникам кафедры нормальной физиологии, в частности, ассистенту кафедры Елене Степановне Билецкой и студентам Дарье Гинь, Арсению Сергеенко, Яне Шешолко, Милане Замана, Анне Муреня, Даниле Логису, Андрею Богделю. Проведение международного интеллектуального турнира «Физиобум» позволит закрепить стандарты деонтологии и профессионального общения, необходимые для эффективного взаимодействия в рамках медицинского сообщества.

Профессора А. В. Евсеев и Д. В. Сосин также встретились с ректором ГрГМУ, профессором И. Г. Жуком и обсудили различные аспекты сотрудничества между вузами. Также гости посетили симуляционно-аттестационный центр нашего медуниверситета. В нем представлены более 300 единиц оборудования, более 30 из них – это ро-

боты-симуляторы, высокотехнологичные манекены. Кроме того, представители Смоленского медицинского университета ознакомились с организацией учебного, научного процессов, идеологической и воспитательной работой на кафедре нормальной физиологии. Профессор А. В. Евсеев прочитал лекцию по теме «Физиология пищеварительной системы» для студентов лечебного факультета.

Данное мероприятие будет способствовать дальнейшему развитию медицинской науки и практического здравоохранения, кооперации медицинских профессионалов России и Республики Беларусь на пути создания единого образовательного пространства в рамках Союзного государства.

В. В. ЗИНЧУК, заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМУ, доктор медицинских наук, профессор

Е. С. БИЛЕЦКАЯ, ассистент кафедры нормальной физиологии

Международный марафон памяти

В рамках реализации дорожной карты международного сотрудничества с вузами России и Гродненским государственным медицинским университетом 25 февраля сотрудников и студентов университетов Республики Беларусь и Российской Федерации, участников боевых действий, членов общественных объединений и организаций, учащихся школ, государственных деятелей объединил международный марафон под названием «Сохранение памяти об участниках Афганской войны 1979-1989 гг.».

Он проходит уже в 5-й раз в онлайн- и офлайн-форматах и направлен на повышение качества идеологической и воспитательной работы среди молодежи, сохранение исторической памяти о вкладе воинов-интернационалистов в предотвращение локальных конфликтов 20 века.

С приветствием к участникам марафона памяти обратились ветеран боевых действий Анна Юрьевна Попова, советник директора Российского центра гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи (Москва). Студенты выступили с презентациями, отражавшими факты из жизни земляков, участников

Афганской войны 1979-1989 гг. Особой страницей марафона стали исследования о женщинах, также принимавших участие в Афганской войне. Эстафету памяти принимали один за другим жители разных городов России, участники – ветераны войны.

Участники марафона единодушно приняли решение продолжить марафон в средних учебных заведениях, кадетских корпусах, на воспитательных часах в вузах. А подготовленные презентационные блоки и доклады использовать в семинарах по патриотическому воспитанию и сохранению исторической памяти об участ-



Фото: Татьяна Велёнда

никах Афганской войны 1979-1989 гг.

Выражаем благодарность за поддержку марафона памяти руководству Гродненского медицинского университета в лице ректора Игоря Георгиевича Жука, проректора по идеологической и воспитательной работе Ирины Андреевны Курстак, общественным объединениям «Белая Русь», РГОО «Белорусское общество «Знание».

Н. В. ПАЦ, председатель международного оргкомитета, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены и эпидемиологии ГрГМУ

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ**Единый день открытых дверей:
практические мастер-классы, тренинги,
консультации по поступлению**

21 марта во всех вузах и колледжах Беларуси прошел Единый день открытых дверей. Гродненский государственный медицинский университет также принял участие в этом масштабном профориентационном мероприятии. Для абитуриентов и их родителей это отличная возможность познакомиться с деятельностью университета, узнать подробнее о каждом факультете, а также получить ответы на все интересующие вопросы.

Традиционно каждый факультет продемонстрировал свою деятельность и провел обзорные презентации.

Студенты старших курсов медико-диагностического факультета подробно рассказали и наглядно продемонстрировали принципы работы современного диагностического оборудования, показали, как выполняются различные медицинские манипуляции и лабораторные исследования.

Медико-психологический факультет радушно встретил гостей масштабной интерактивной программой, которая познакомила абитуриентов и их родителей с деятельностью факультета.

На площадке лечебного факультета разместилось сразу несколько интерактивных станций, которые вызвали живой интерес у абитуриентов и их родителей. На первой станции был представлен современный манекен для отработки навыков реанимации. Рядом располагалась станция хирургических навыков, где гости могли познакомиться с настоящим медицинским инструментарием.

Абитуриенты, посетившие площадку педиатрического факультета, смогли по-настоящему «примерить» профессию детского врача на себя. Будущие медики показывали, как измерять температуру, проводить



первичный осмотр, отрабатывали технику непрямого массажа сердца и искусственного дыхания на специальных тренажерах для новорожденных.

Стенд довузовской подготовки подробно знакомил посетителей с образовательными возможностями вуза для школьников.



Параллельно в рамках мероприятия каждый желающий мог посетить экскурсию по музею истории университета. Также в рамках Единого дня открытых дверей абитуриенты смогли посетить анатомическую экспозицию «Гродненская кунсткамера».

Во время Дня открытых дверей состоялась традиционная встреча с руководством вуза и членами приемной комиссии. К присутствующим с приветственным словом обратился ректор Игорь Георгиевич Жук.

— Я признателен за то, что именно в этот день вы выбра-

внедряет в учебный процесс современные образовательные технологии, активно поддерживает инновационные разработки и расширяет международное сотрудничество.

Наши студенты регулярно становятся победителями международных олимпиад и активно участвуют в конференциях и научных симпозиумах как в стране, так и за рубежом.

По словам ректора, успехи студентов и высокое качество их подготовки — это прямое свидетельство эффективной работы преподавателей и сотрудников вуза. Каждый студент



ли наш университет. Наша задача — познакомить вас с вузом и ответить на те вопросы, которые вас интересуют, — отметил ректор. — Гродненский государственный медицинский университет является ведущим медицинским вузом страны. За свою более чем полувековую историю мы добились высоких успехов в подготовке врачей не только для практического здравоохранения Республики Беларусь, но и для других стран мира. Учебный, образовательный и методический процессы у нас находятся на высочайшем уровне. Это подтверждается тем, что мы четырежды становились лауреатами Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества.

Помимо этого, вуз постоянно

ГрГМУ может достичь успехов не только в науке. В вузе созданы комфортные условия для занятий спортом, творчеством, литературной деятельностью и волонтерством.

О предстоящей вступительной кампании, сроках подачи документов и проведении вступительных испытаний рассказал ответственный секретарь приемной комиссии — декан лечебного факультета Виктор Валентинович Кудло. Особый акцент он сделал на целевой форме подготовки и подробно рассказал о ее преимуществах.

В конце встречи для абитуриентов провели уже традиционную акцию: разыграли место в общежитии. Но в этом году добавили еще один интерактив: с помощью генератора случайных чисел выбрали счастливого, которому достался памятный мерч от вуза.

Наталья КИОНОВА
Фото: Татьяна Велёнда

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

ГрГМУ в топе: университетская олимпиада прошла на высоком уровне

21 февраля состоялся заключительный этап университетской олимпиады. В нем приняли участие 573 абитуриента со всей Республики Беларусь, которые успешно прошли предварительный отбор и проявили интерес к получению медицинского образования. 26 марта состоялось вручение дипломов победителям.

Благодаря такому числу конкурсантов наш вуз вошел в топ региональных университетов по количеству участников.

Как рассказал ответственный секретарь приемной комиссии, декан лечебного факультета ГрГМУ Виктор Валентинович Кудло, в этом году число участников заключительного этапа возросло почти в 3 раза.

– Мы видим, что растет не только количество, но и уровень подготовки абитуриентов. География участников с каждым годом расширяется: в этот раз были представители всех областей Беларуси, – подчеркнул Виктор Валентинович.

По словам ответственного секретаря, такие результаты – это наглядный итог масштабной системной профориентационной работы. На каждом

факультете реализуется свой комплекс профориентационных проектов для абитуриентов: от тематических лекций и мастер-классов до практических занятий в симуляционном центре.

Также наш вуз регулярно подписывает договоры о сотрудничестве со школами, гимназиями и лицеями, в которых действуют медицинские классы или классы с химико-биологическим профилем. Такое тесное взаимодействие позволяет готовить абитуриентов, заинтересованных в получении медицинского образования, уже со школьной скамьи.

– Обладатели дипломов могут выбирать одну из специальностей, представленных в ГрГМУ, – подытожил ответственный секретарь приемной комиссии.



Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

23 марта прошло заседание оргкомитета олимпиады, где был утвержден список победителей университетской олимпиады по учебному предмету «Биология», рекомендованных к награждению дипломами I, II, III степени.

Оргкомитет рекомендует считать победителями (дипломы I, II, III степени) 40 человек, из них с дипломами I степени 5 человек, с дипломами II степени 19 человек, с дипломами III степени 16 человек.

Обучающий проект для школьников «Запусти сердце»

Первое занятие прошло на базе симуляционно-аттестационного центра Гродненского государственного университета. Участие в нем приняли десятиклассники общеобразовательных школ, гимназий, лицеев региона.

– Масштабный проект «Запусти сердце» идет уже второй год кряду. В этом году расширена его обучающая программа: кроме сердечно-легочной реанимации, вам покажут навыки оказания первой помощи при кровотечении и травмах. Этот проект очень важен, ведь порой незнание и неумение оказать первую помощь стоит человеческой жизни. И поверьте нам, как медикам, которые не только готовят будущих врачей, но еще и консультируют, и ведут пациентов в клиниках, – иногда мгновения, секунды и незнание могут иметь печальные последствия, – сказал первый проректор



Фото: Татьяна Велёнда

ГрГМУ Андрей Викторович Болтач. – В рамках проекта вы можете не только задавать вопросы нашим опытным специалистам, но, самое главное, – все манекены, тренажеры, медицинские вспомогательные приспособления вы можете трогать, пробовать в работе.

Заместитель начальника симуляционно-аттестационного

центра Анна Викторовна Рущая рассказала, что умение оказать первую помощь – не привилегия профессионалов, а базовый навык, необходимый каждому человеку. Именно он способен спасти жизнь в критический момент. Поэтому так важно, чтобы любой человек умел помочь в экстренной ситуации пострадавшему.

Перед тем как приступить к выполнению манипуляций, Анна Викторовна поделилась основными признаками, указывающими на необходимость сердечно-легочной реанимации, и четкими рекомендациями по действиям.

Проект вызвал большой интерес у старшеклассников: погружение в атмосферу реальной медицины не только мотивирует к изучению основ безопасности и здоровья, но и помогает осознать важность гражданской ответственности.

«Запусти сердце» – совместный образовательный проект Министерства образования и Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Его цель – научить школьников действиям, способным спасти жизнь человека в критических ситуациях. Итоговое массовое мероприятие проекта «Запусти сердце» состоится 15 мая 2026 года на крупной спортивной площадке города Минска.

Наталья КОНОВОД

СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ

Впервые в стране!

ГрГМУ провел военно-прикладную игру «Разведатлон-2026» для учащихся медицинских классов.

На спортивной базе Гродненского медицинского университета развернулось масштабное военно-спортивное состязание. Пять команд из учебных заведений города – школы № 39 имени И. Д. Лебедева, школы № 19, лицея № 1 имени академика Ю. М. Островского, гимназии № 3 имени О. И. Соломовой и гимназии № 10 имени Митрополита Филарета – собрались, чтобы доказать свое мастерство в военно-спортивных навыках.

Соревнование проходило в формате захватывающего «веерного» ориентирования. Участники стартовали одновременно, а местом начала и финиша служил общий огневый рубеж. Каждому спортсмену предстояло пройти через два испытания.

После завершения всех испытаний к участникам обратился главный судья соревнований, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ГрГМУ Павел Владимирович Снежицкий. Он подчеркнул,



что данная игра способствует развитию физической, морально-волевой и психологической подготовки участников. Не менее важным является популяризация медицинских специальностей и укрепление связей между школами и Гродненским государственным медицинским университетом. В завершение своего выступления он подчеркнул, что такие мероприятия также направлены на поддержание высокого престижа профессиональной службы в Вооруженных Силах Республики Беларусь.

По результатам напряженной борьбы места распределились следующим образом.

Победу завоевала команда гимназии № 10 имени Митрополита Филарета. «Серебро» получила команда лицея № 1 имени академика Ю. М. Островского. Бронзовыми призерами стали учащиеся школы № 39 имени И. Д. Лебедева.

Особые награды за активное участие получили школа № 19 и гимназия № 3.

Наталья КОНОВОД
Фото: Татьяна Велёнда

Круглогодичная спартакиада ГрГМУ

11 марта в спортивном зале главного корпуса Гродненского государственного медицинского университета прошло первенство по бадминтону команд в программе XVI круглогодичной спартакиады ГрГМУ среди факультетов 2025/2026 учебного года.

В первенстве приняло участие 5 факультетов. Интересной и захватывающей получилась игра за золотые медали между командами факультета иностранных учащихся и лечебным факультетом, команда № 1. В итоге **победа и золотые медали достались команде факультета иностранных учащихся. 2 место у команды № 1 лечебного факультета, 3-е – у команды педиатрического факультета.**

18 марта в спортивном зале главного корпуса прошло первенство по настольному теннису в программе XVI круглогодичной спартакиады среди факультетов 2025/2026 учебного года. В первенстве приняло участие 4 факультета.

В итоге **победа и золотые медали до-**



стались команде № 1 лечебного факультета. 2 место – лечебный факультет, команда № 2. 3 место у команды педиатрического факультета.

16 марта в ГрГМУ прошло первенство по настольному теннису в программе круглогодичной спартакиады среди студентов, проживающих в общежитиях университета, 2025/2026 учебного года, в рамках месячника «Позитив каждый день».

Соревнования проводились на спортив-

ной базе по улице Горького, 81. Их цель – формирование у обучающихся позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, изучение состояния эмоциональной среды в вузе.

Всего приняло участие 5 команд, 25 студентов: общежития № 3, № 4, № 4 ФИУ, № 5, № 6. Благодарим за организацию сборных команд общежитий воспитателей: Елену Александровну Мисюлю, Татьяну Васильевну Савко, Елену Игоревну Ревегу, Елену Вениаминовну Первухину и инструктора Елену Петровну Колб.

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

**1 место – общежитие № 6;
2 место – общежитие № 5;
3 место – общежитие № 3;
4 место – общежитие № 4;
5 место – общежитие № 4 (ФИУ).**

Л. И. ИЛЬЯЕВА, инструктор спортивного клуба «Медик»

ЭСКУЛАП

Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Ю. Соколовская

Дизайн и верстка Ю. Соколовская

Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 110
телефон: 44-18-67

e-mail: aesculapius@grsmu.by

Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»,
«Редакция газеты «Эскулап»
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.
Свидетельства о государственной регистрации
издателя, распространителя печатных изданий,
средства массовой информации № 1/331 от 20.05.2014,
№ 3/152 от 12.12.2013, № 1239 от 8.02.2010, выданные
Министерством информации Республики Беларусь.
Регистрационный № 185 от 28.06.1996 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение
Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 30.03.2026 в 10.00
Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 2,33. Тираж 300 экз.
Заказ № 35