

PSYCHOTHERAPEUTIC INTERVENTIONS FOR AGGRESSIVE BEHAVIOR IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA IN INPATIENT PSYCHIATRIC SETTINGS: CURRENT EVIDENCE AND FUTURE PERSPECTIVES

Puzinovskaya S., Skuhareuskaya M.

*Republican Scientific and Practical Center for Mental Health
Minsk, Belarus*

Aggressive behavior in patients with schizophrenia within inpatient settings represents a clinically significant yet insufficiently targeted treatment domain. Meta-analytic data indicate that up to one-third of hospitalized patients exhibit aggressive manifestations, with robust associations identified for positive psychotic symptoms, impulsivity, history of violence, substance use, male gender, and low educational level. This paper synthesizes recent meta-analyses on aggression-related risk factors and psychological interventions in schizophrenia. Although cognitive-behavioral and related psychotherapeutic approaches demonstrate measurable effects on symptom reduction and emotional regulation, aggression is rarely operationalized as a primary clinical endpoint. A critical gap persists between structured violence risk assessment and intervention research. Future randomized controlled trials specifically targeting aggression outcomes are essential for the development of evidence-based psychotherapeutic models in inpatient psychiatry.

ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ВЫРАЖЕННОСТИ И РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ДЕПРЕССИВНОЙ СИМПТОМАТИКИ У ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ С ХРОНИЧЕСКОЙ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Савицкий И.С., Якубчик И.Н.

*Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Беларусь
osvegys@gmail.com*

Введение. В настоящее время отмечается рост распространенности депрессивных расстройств, среди пациентов с различными формами сердечнососудистых заболеваний. Депрессивные реакции оказывают значительное негативное влияние на прогноз у данной группы пациентов, увеличивая риск развития острых нарушений мозгового кровообращения и острого инфаркта миокарда [1]. Отдельного внимания заслуживает тенденция к развитию, в старшей возрастной группе, специфических депрессивных проявлений на фоне сочетания кардиопатологии и хронических

цереброваскулярных нарушений, что может быть ассоциировано с нарушением нейрональных механизмов регуляции мышления и эмоций [2]. Данная гипотеза нашла свое отражение, в концепции «сосудистой» депрессии как отдельной формы аффективных нарушений.

Цель исследования: Оценить распространенность и выраженность депрессивной симптоматики у пациентов кардиологического профиля с хронической цереброваскулярной патологией. Для оптимизации актуальной стратегии оказания специализированной помощи данной группе пациентов.

Материалы и методы исследования: В ходе исследования, было проведено добровольное скрининговое обследование пациентов, проходивших стационарное лечение в кардиологическом отделении УЗ «Городская клиническая больница № 3 г. Гродно» в период с октября по декабрь 2025 года. Группа составила 42 пациента в возрасте от 65 до 78 лет с сочетанием сердечнососудистых заболеваний и хронической ишемии мозга. Оценка выраженности депрессивной симптоматики проводилась с использованием «Госпитальной шкалы тревоги и депрессии» (HADS), проводился анализ соответствия состояния диагностическим критериям «сосудистой депрессии».

Результаты исследования: При оценке распространенности и выраженности депрессивной симптоматики в данной группе пациентов, 52,4% (22) опрошенных указывали нормальный уровень переживаний. В свою очередь, субклинический уровень выраженности депрессивных переживаний наблюдался у 33,3% (14) опрошенных, а клинически значимый уровень наблюдался у 14,3% (6) пациентов. При оценке уровня тревоги в группе пациентов, демонстрирующих депрессивную симптоматику, лишь 25% (5) пациентов указывали нормальный уровень переживаний, при этом 60% (12) указывали субклинический уровень тревоги, а у 15% (3) выявлялась клинически значимая тревога. При оценке вероятности наличия «сосудистой депрессии» учитывались следующие клинические проявления: недостаточность концентрации внимания, легкая либо умеренная двигательная и психическая замедленность, снижение мотивации, легко либо умеренно выраженные подавленность или тоска [2]. Анализ соответствия состояния диагностическим критериям «сосудистой депрессии» выявил её наличие у 85% (17) пациентов, демонстрировавших депрессивную симптоматику.

Развитие депрессивных проявлений на фоне наличия сердечно-сосудистой патологии, имеет косвенную связь с нарушением нейрональных механизмов регуляции мышления и эмоций. Повышение перфузионного давления при артериальной гипертензии способствует возникновению артериолосклероза мозговых артерий, что крайне негативно сказывается на трофике дистальных отделов мозга. Как следствие, возникает разобщение мезолимбических дофаминергических путей, соединяющих лимбические структуры с префронтальной корой, что может приводить к затруднениям

в когнитивной деятельности, а также эмоциональной регуляции и контроле эмоций.

Выводы: Полученные результаты указывают на высокую распространенность и выраженность депрессивной симптоматики у пациентов кардиологического профиля. Особое значение имеет преобладание «сосудистого варианта» депрессии, при сочетании сердечнососудистых заболеваний и хронической ишемии мозга, так как оно создает предпосылки для значительного ухудшения соматического состояния и прогрессирования астенизации. Это подтверждается тем фактом, что у 70% (12) пациентов, демонстрировавших депрессивную симптоматику, отмечалось 2 либо более, госпитализации из-за кардиологических нарушений, без видимых на то причин в течение года. Полученные результаты указывают на высокую востребованность систематической и специфической психопрофилактической помощи, равно как и подбора комбинированной терапии, для данной группы пациентов на амбулаторном уровне.

Литература

1. Гольшко, В. С. Особенности терапевтического выбора антидепрессантов в кардиологической практике: обзор литературы / В. С. Гольшко, Т. И. Балабанович, И. С. Савицкий // Кардиология в Беларуси. – 2025. – Т. 17, № 6. – С. 959-969. – doi: 10.34883/PI.2025.17.6.012.

2. Боголепова, А. Н. Сосудистая депрессия и когнитивная дисфункция / А. Н. Боголепова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2019. – Т. 11, № S3. – С. 26-31. – doi: 10.14412/2074-2711-2019-3S-26-31.

OBJECTIVE ASSESSMENT OF THE SEVERITY AND PREVALENCE OF DEPRESSIVE SYMPTOMS IN CARDIOLOGICAL PATIENTS WITH CHRONIC CEREBROVASCULAR PATHOLOGY

Savitsky I.S., Yakubchik I.N.

*Grodno State Medical University
Grodno, Belarus*

Depressive reactions have a significant negative impact on the prognosis in this group of patients, increasing the risk of acute cerebrovascular accidents and acute myocardial infarction. Particularly noteworthy is the tendency for specific depressive symptoms to develop in the older age group, accompanied by a combination of cardiac pathology and chronic cerebrovascular disorders. The obtained results indicate a high prevalence and severity of depressive symptoms and significant prevalence of the "vascular variant" of depression, in the presence of a combination of cardiovascular disease and chronic cerebral ischemia.