

ВКЛАД ЧЕРТ ТЕМНОЙ ТРИАДЫ В ПРОЯВЛЕНИЕ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ

Мерзляков Д.Е.

*Пермский государственный национальный исследовательский университет
Пермь, Россия
pedagogika-online@mail.ru*

Введение. Эмоциональное благополучие отражает соотношение позитивных и негативных эмоциональных состояний среди переживаний человека [1]. По данным Л.В. Максименко и др. (2025), среди 177 студентов признаки аффективных расстройств выявлены у 63.3%, причем депрессия (50.8%) превалирует над тревогой (32.2%) [3]. Одним из факторов, потенциально связанных с эмоциональным благополучием, в нашем исследовании рассматриваются черты Темной триады – нарциссизм, макиавеллизм и психопатия, характеризующиеся эгоцентризмом, сниженной эмпатией и межличностной манипулятивностью [2]. Исследования показывают неоднозначную роль данных черт в психологическом функционировании. Так, нарциссизм может выполнять буферную функцию по отношению к стрессу и субъективному неблагополучию, тогда как психопатия и макиавеллизм чаще связаны с ухудшением психического и физического здоровья [5].

Сохраняется дискуссия относительно роли черт Темной триады в эмоциональном благополучии. С одной стороны, данные характеристики связаны с межличностными трудностями и могут выступать факторами психологической дезадаптации [2]. С другой стороны, в условиях неопределенности и стресса они могут способствовать эмоциональной дистанцированности и устойчивости к внешним стрессорам [4]. В связи с этим остается открытым вопрос: являются ли черты Темной триады механизмом адаптации или же выступают предикторами эмоциональных нарушений, таких как тревога и депрессия.

Цель исследования. Выявить вклад черт Темной триады (макиавеллизма, психопатии и нарциссизма) в проявление тревоги и депрессии.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 356 студентов Пермского государственного национального исследовательского университета в возрасте от 18 до 25 лет ($M=19.51$, $SD=1.80$), из них 296 женщин и 60 мужчин. Сбор данных осуществлялся с использованием специализированной онлайн-платформы, а в качестве инструментов применялись Шкала тревоги А. Бека, Шкала самооценки депрессии Цунга и Короткий опросник Темной триады. Для анализа данных использовались описательная статистика (минимальное (Min), максимальное (Max) значение, среднее арифметическое (M), стандартное отклонение (SD), асимметрия (As), эксцесс (Ex)), корреляционный анализ Пирсона и линейный регрессионный анализ. Статистическая обработка проводилась с помощью программы JASP (версия 0.19.3).

Результаты исследования. Deskриптивные характеристики переменных представлены в таблице 1.

Таблица 1. – Deskриптивные характеристики исследуемых переменных

Переменные	Min	Max	M	SD	As	Ex
1. Тревога	21	69	37.71	10.21	0.62	0.34
2. Депрессия	21	67	39.26	8.79	0.45	0.18
3. Нарциссизм	11	40	25.17	5.91	0.16	0.37
4. Макиавеллизм	10	45	28.49	5.96	-0.16	0.18
5. Психопатия	9	40	16.93	5.38	0.97	1.10

Полученные значения среднего арифметического и стандартного отклонения отражают умеренный уровень выраженности исследуемых психологических характеристик в выборке. Обнаружено, что распределения исследуемых переменных находятся в пределах допустимых значений. Наиболее выраженная положительная асимметрия наблюдается по шкале психопатии, что указывает на преобладание низких значений данного показателя у большинства респондентов. Распределения переменных можно считать близкими к нормальным, что позволяет применять параметрические методы анализа.

Результаты корреляционного анализа представлены в таблице 2.

Таблица 2. – Корреляционные связи черт Темной триады с тревогой и депрессией

Переменные	Тревога	1	2	3
1. Депрессия	0.63*	-		
2. Нарциссизм	-0.16**	-0.26*	-	
3. Макиавеллизм	0.15**	0.16**	0.25*	-
4. Психопатия	0.20*	0.27*	0.37*	0.52*

* $p < 0.001$, ** $p < 0.01$

Между тревогой и депрессией выявлена статистически значимая сильная положительная связь, что свидетельствует о высокой коморбидности данных эмоциональных состояний. Обнаружены слабые положительные связи психопатии с тревогой и депрессией, аналогичные связи выявлены для макиавеллизма. В отличие от других компонентов Темной триады, нарциссизм демонстрирует слабые отрицательные связи с негативными состояниями.

Проведен линейный регрессионный анализ (таблица 3).

Таблица 3. – Вклад черт Темной триады в проявление тревоги и депрессии

Параметры	Тревога		Депрессия		Коллинеарность	
	β	T	β	t	толерантность	VIF
Свободный член	-		-		-	-
Психопатия	0.29*	5.40	0.43*	8.47	0.86	1.16
Нарциссизм	-0.09*	-4.86	-0.42*	-8.21	0.86	1.16

* $p < 0.001$

Значимыми предикторами тревоги выступают психопатия и нарциссизм. Модель статистически значима ($F(3,352)=13.47$, $p<0.001$) и объясняет 10% дисперсии тревоги ($R^2=0.10$). При анализе депрессии также выявлены два значимых предиктора: психопатия и нарциссизм. Данная модель является статистически значимой ($F(3,352)=34.06$, $p<0.001$) и объясняет 22% дисперсии депрессии ($R^2=0.22$). Макиавеллизм не продемонстрировал значимого вклада в объяснение вариативности тревоги и депрессии и исключен из итоговых моделей. Не обнаружена мультиколлинеарность между предикторами.

Выводы. В результате исследования выявлен разнонаправленный вклад компонентов Темной триады в эмоциональное благополучие респондентов. Психопатия связана с повышением уровня тревоги и депрессии, что отражает ее связь с импульсивностью, дефицитом эмпатии и межличностными трудностями. Вместе с тем, у человека с выраженной психопатией может формироваться эмоциональная дистанция, которая в ряде случаев снижает внешнюю стрессовую нагрузку за счет выстраивания жестких границ [2; 4]. Нарциссизм демонстрирует обратную зависимость: отрицательные корреляции с тревогой и депрессией указывают, что грандиозное самовосприятие и высокая самооценка у человека могут снижать субъективное переживание негативных эмоций и обеспечивать краткосрочную адаптацию в стрессовых ситуациях [2]. Макиавеллизм, несмотря на наличие слабых связей, не оказался статистически значимым предиктором. Таким образом, у человека с выраженными чертами Темной триады сосуществует сочетание краткосрочной адаптивной устойчивости и скрытых эмоциональных трудностей. Грандиозность нарциссизма может поддерживать внешнюю уверенность и снижать тревогу, тогда как психопатия связана с повышением эмоционального напряжения и ограничением способности к формированию поддерживающих социальных связей [2; 5]. Следовательно, диагностика тревоги и депрессии должна учитывать не только риски, но и потенциальные адаптивные механизмы, отражающие отношение между защитой психики и уязвимостью к эмоциональным нарушениям.

Литература

1. Горбатков, А. А. Эмоциональное благополучие и общительность: кросскультурный аспект / А. А. Горбатков // Культурно-историческая психология. – 2008. – № 3. – С. 33-38.
2. Егорова, М. С. Темная триада / М. С. Егорова, М. А. Ситникова // Психологические исследования. – 2014. – Т. 7, № 38. – С. 12.
3. Анализ распространённости тревоги и депрессии среди студентов международного университета по шкале HADS / Л. В. Максименко, Д. А. Канева, О. У. Учечукву, М. Синклэр // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2025. – № 3. – С. 30-45. – doi: 10.24412/2312-2935-2025-3-30-45.
4. Jonason, P. K. I just cannot control myself: The Dark Triad and self-control / P. K. Jonason, J. Tost // Personality and Individual Differences. – 2010. – Vol. 49, № 6. – P. 611-615.

5. Dorian Gray without his portrait: Psychological, social, and physical health costs associated with the Dark Triad / P. K. Jonason, H. M. Baughman, G. L. Carter, P. Parker // Personality and Individual Differences. – 2015. – Vol. 78. – P. 5-13.

DARK TRIAD TRAITS AS PREDICTORS OF ANXIETY AND DEPRESSION

Merzlyakov D.E.

*Perm State National Research University
Perm, Russia*

The study examined the contribution of the Dark Triad traits (narcissism, Machiavellianism, and psychopathy) to the manifestation of anxiety and depression in students (N=356, aged 18-25). Emotional states were assessed using the Beck Anxiety Inventory, the Zung Self-Rating Depression Scale, and the Short Dark Triad Questionnaire. Correlational and linear regression analyses were conducted. The results revealed a differential contribution of the Dark Triad components: psychopathy was associated with higher levels of anxiety and depression, narcissism with lower levels, while Machiavellianism did not emerge as a significant predictor. The findings indicate a combination of short-term adaptive resilience and underlying emotional difficulties in individuals with pronounced Dark Triad traits.

АМЕЖНАЯ АСОБА: ПРАСТОРАВА-ЧАСАВЫ АСПЕКТ

Мікуловіч Т.І.¹, Корсак В.У.²

¹*Мінскі абласны клінічны цэнтр “Псіхіятрыя-Наркалогія”*

²*Рэспубліканскі цэнтр праблем чалавека
Беларускага дзяржаўнага ўніверсітэта
Мінск, Беларусь
mikulovic@mail.ru*

Уводзіны. Апошнім часам назіраецца імкненне псіхіятраў да асэнсавання складанага па сваёй арганізацыі памежнага расстройства асобы (ПРА), адметнага сумяшчэннем ў чалавека супрацьлеглых якасцяў, што выклікаюць парушэнні яго функцыянавання, успрымання самога сябе і ўзаемадзеяння са сваім атачэннем.

Само вызначэнне «памежная» сведчыць пра тое, што ўнутраная структура асобы недасканалая, а свядомасць чалавека балансуе на яе размытых межах.

У працэсе развіцця чалавека на працягу першых 3-5 гадоў ў псіхіцы чалавека фарміруецца нармальна амбівалентнасць, што ўвасабляецца ў базавых бінарных апазіцыях: «Я» – «іншы», «маё» – «чужое», «добрае» – «кепскае», шляхам інтэрыярызацыі якіх чалавек ўсведамляе самога сябе і