

THE VON ZERSSEN DEPRESSION SCALE AND THE MENTAL PAIN INDEX AS THE BASIS OF AN EXPRESS BATTERY FOR ASSESSING DEPRESSION AND SUICIDAL RISK IN CLINICAL PRACTICE

Komarova A.N.

*First St. Petersburg Medical University named after Academician I.P.Pavlov
Saint-Petersburg, Russia*

The study focuses on the clinical and psychometric justification of using the Zerssen Depression Scale and the psychological pain indicator as components of a rapid screening battery for assessing depressive severity and suicide risk in patients with depressive spectrum disorders. The sample included 158 adult patients aged 18–70 years with clinically verified depressive spectrum disorders. The following psychometric instruments were used: the Zerssen Depression Scale (author's translation and preliminary validation), Beck Depression Inventory, Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), Psychological Pain Scale (PAS-13), and the Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS). The results demonstrated significant concordance between the Zerssen Depression Scale and traditional measures of depressive symptoms. Psychological pain showed a positive association with depression severity and suicide risk indicators. The combined use of depression severity assessment and psychological pain measurement increases the diagnostic informativeness of primary screening. The findings suggest that the proposed rapid assessment battery may be useful in clinical practice for early detection of patients with elevated depressive distress and suicide risk.

АНАЛИЗ ПУБЛИКАЦИОННОЙ АКТИВНОСТИ ПО ПРОБЛЕМЕ ВЛИЯНИЯ АЛКОГОЛИЗМА РОДИТЕЛЕЙ НА ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

Королёва Е.Г., Бялая Е.М.

Гродненский государственный медицинский университет

Гродно, Беларусь

byalaya_elena@mail.ru

Введение. Актуальность проблемы влияния алкоголизма родителей на психическое развитие детей подтверждается тем, что алкоголизм людей трудоспособного возраста является одной из наиболее актуальных проблем в современном мире. Алкоголизм родителей наносит детям глубокие психологические травмы, вызывая хронический стресс, низкую самооценку, замкнутость, страхи и трудности с социальной адаптацией. Дети часто испытывают дефицит общения, эмоциональное отчуждение, подвергаются

насилию и рискуют перенять зависимое поведение. Возможны также серьезные нарушения развития и инвалидность. Полученный в детстве негативный опыт оказывает влияние на эмоциональное, когнитивное, социальное развитие ребенка и на формирование личности [1].

Цель: анализ публикационной активности по проблеме влияния алкоголизма родителей на психическое развитие детей.

Материал и методы исследования. Систематический поиск информации по теме исследования был проведен 17 февраля 2026 года в электронной базе данных PubMed. PubMed – это крупнейшая бесплатная англоязычная поисковая система и база данных, содержащая более 39 миллионов цитат, аннотаций и ссылок на полнотекстовые статьи по медицине, биологии, стоматологии и смежным дисциплинам. Разработана Национальным центром биотехнологической информации США на основе базы данных MEDLINE. Поиск включал период времени с 1991 года по 17.02.2026.

Ключевые слова: parental alcoholism, impact on children's mental development (алкоголизм родителей, влияние на психическое развитие детей).

Результаты исследования. По указанным выше ключевым словам было выявлено сравнительно небольшое количество публикаций – 31. Подавляющее количество статей (29) опубликованы на английском языке.

Ниже приводится краткий обзор публикаций, четко соответствующих теме исследования.

Влияние злоупотребления алкоголем родителями широко освещалось в различных исследованиях, однако очень мало известно о жизни и опыте детей, затронутых этой проблемой, с их собственной точки зрения. Отрицание и скрытность являются характерными чертами этой проблемы, и голоса детей слишком часто остаются неслышанными. В данном исследовании был проведен систематический обзор литературы для получения представления о качественных исследованиях с участием детей, родителей и молодых людей. Доказано, что злоупотребление алкоголем родителями вызывает семейную дисгармонию. Последствия для детей были негативными, возникал целый ряд рисков для психического здоровья детей, в том числе отмечалось глубокое эмоциональное воздействие алкоголизма родителей [2].

Нечувствительность матери к эмоциональному стрессу детей (например, к проявлениям грусти или страха) является одним из механизмов, посредством которого материнская алкогольная зависимость может повышать риск развития психопатологии у детей. Хотя нарушение эмоциональной регуляции неизменно ассоциируется с психопатологией, остается неясным, как и почему влияние алкогольной зависимости на реакцию родителей на стресс детей может влиять на эмоциональную регуляцию детей с течением времени, особенно таким образом, что это может создавать риски развития психопатологии. Результаты показали, что матерям с симптомами алкогольной зависимости может быть трудно чутко реагировать на эмоциональный стресс детей, что может побудить детей подавлять или скрывать свои эмоции в качестве адаптивной, защитной стратегии. Потенциальные преимущества и последствия ранних защитных

стратегий подавления экспрессии эмоций для развития обсуждаются в рамках психопатологии развития [3].

Проблемы родителей с алкоголем могут причинить непосредственный и долгосрочный вред детям. Выявлена взаимосвязь между проблемами с алкоголем у родителей и отсутствием социальной связи во взрослом возрасте. Негативное влияние усиливалось при отсутствии поддержки со стороны взрослых в детстве, особенно в отношении субъективных показателей социальной связи. Эти результаты подчеркивают долгосрочные последствия проблем с алкоголем у родителей и указывают на потенциальную защитную роль поддержки со стороны взрослых [4].

В публикации 2025 года [5] отмечается, что в США употребление алкоголя широко распространено и связано со злоупотреблением и зависимостью, или расстройством, вызванным употреблением алкоголя. Когда один из родителей борется с алкоголизмом, ребенок в этой семье может испытывать широкий спектр психологических, эмоциональных, межличностных и поведенческих последствий. Эти последствия могут длиться всю жизнь. Однако некоторые дети проявляют устойчивость, которая связана с определенными защитными факторами. Литература проливает свет на эту проблему в контексте расстройств психического здоровья у детей. Хотя у алкоголизма много негативных последствий, существуют исследования, показывающие наличие защитных элементов. Эти элементы могут быть изучены более подробно и, возможно, использованы для разработки и внедрения программ поддержки, образовательных мероприятий и профилактических мер, чтобы помочь детям из семей, где есть алкоголики.

Выводы. Результаты проведенного анализа публикационной активности по проблеме влияния алкоголизма родителей на психическое развитие детей показали, что существует четкая взаимосвязь между алкоголизмом родителей и физическим и психическим здоровьем их детей. Статистический анализ клинического материала показывает, что дети с нервно-психическими расстройствами достоверно чаще встречаются в семьях, отягощенных родительским алкоголизмом, по сравнению со здоровыми семьями (90-98% и 14-20% соответственно).

Кроме того, выявлена сравнительно невысокая публикационная активность авторов по теме исследования за последние 25 лет, что открывает большие возможности в области дальнейших исследований в важной проблеме влияния алкоголизма родителей на психическое развитие детей.

Литература

1. Бородина В. Н. Влияние алкоголизма родителя на психическое развитие ребенка / В. Н. Бородина, А. В. Латынина // Стратегии устойчивого развития: социальные, экономические и юридические аспекты : материалы II Всерос. науч.-практ. конф., Чебоксары, 10 авг. 2023 г. / Чебоксары, 2023. / Чувашский гос. ин-т культуры и искусств ; редкол.: Э. В. Фомин [и др.]. – С. 152-155.

2. Nkobi M. The Impact of Parental Alcohol Misuse on Children:

A Systematic Review / M. Nkobi, M. Kingan M // Substance Use & Misuse. – 2025. – Vol. 60, iss. 11. – P. 1690-1698. – doi: 10.1080/10826084.2025.2512232.

3. Maternal alcohol dependence symptoms, maternal insensitivity to children's distress, and young children's blunted emotional reactivity / D. T. Jacques, M. L. Sturge-Apple, P. T. Davies, D. Cicchetti // Development and Psychopathology. – 2025. – Vol. 37, iss. 2. – P. 555-577. – doi: 10.1017/S0954579424000324.

4. Parental Alcohol Problems and Lack of Adult Support During Childhood–Consequences for Subjective and Objective Social Connection in Adulthood / S. H. Haugland, L. Gallefoss, A. Hals-Lydersen, J. K. Vederhus // Drug and Alcohol Review. – 2025. – Vol. 44, N 5. – P. 1459-1467. – doi: 10.1111/dar.14070.

5. Candace, B.-C. The Effects of Parental Alcoholism on Children. / B.-C. Candace // Acta Scientific Medical Sciences. – 2025. – Vol. 9, iss. 5. – P. 166-170. – doi: 10.31080/ASMS.2025.09.2081.

ANALYSIS OF PUBLICATION ACTIVITIES ON THE IMPACT OF PARENTAL ALCOHOLISM ON THE MENTAL DEVELOPMENT OF CHILDREN

Koroleva E.G., Byalaya E.M.

*Grodno State Medical University
Grodno, Belarus*

The results of an analysis of publications on the impact of parental alcoholism on children's mental development revealed a clear correlation between parental alcoholism and the physical and mental health of their children. A statistical analysis of clinical data shows that children with neuropsychiatric disorders are significantly more common in families burdened by parental alcoholism than in healthy families (90-98% and 14-20%, respectively).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В КЛИНИКЕ МЕТОДИК ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ

Котляренко Д.О.

*Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Беларусь*

Kotlyarenko1119@mail.ru

Введение. Приверженность лечению или комплаенс является неотъемлемой частью любого терапевтического процесса. На комплаенс влияет множество факторов: уровень социального функционирования личности, особенности протекания психических процессов и свойств личностных черт,