

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I

ВОПРОСЫ ДВИГАТЕЛЬНОГО, ТЕЛЕСНОГО И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО, ОБЩЕГО, СПЕЦИАЛЬНОГО, ВЫСШЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	3
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ Абрамович П.А., Брановицкая А.А.	3
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДЕТЕЙ С ПЕРВИЧНОЙ ГИПЕРОКСАЛУРИЕЙ I ТИПА Ботникова Е.А., Ласков Д.А.	7
ПАТЕЛЛОФЕМОРАЛЬНЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА: АНАЛИЗ ЗАРУБЕЖНЫХ ДАННЫХ Гайдук М.В.	10
ТЕПЛООБМЕН ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ В ДВИЖЕНИИ И СОСТОЯНИИ ПОКОЯ Жарнова О.А., Жарнова В.В., Быковский Э.А.	13
ТЕПЛООТДАЧА ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА ПРИ ГИПОТЕРМИИ И НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ Жарнова О.А., Крупская Т.К., Мезонова О.Я.	15
ТЕРМОГРАФИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РЕАКЦИИ КОЖИ НА АКТИВНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ Жарнова О.А., Крупская Т.К., Ануфрик С.С.	19
ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ИНЖЕНЕРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Козлова Т.В.	23
ХАРАКТЕР И ПРИЧИНЫ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ В ВОЛЕЙБОЛЕ Лапко Ю.А., Лапко Е.Ю.	27
СТРАТЕГИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ ПЕРВЫХ КУРСОВ ОСНОВНОЙ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ Сахновская Н.Л., Стешиц Н.Н., Лось Е.Е.	31
ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Снежицкий П.В., Григоревич В.В.	35

ТАЙЦЗИЦЮАНЬ И ЦИГУН КАК ИНСТРУМЕНТЫ ПОДДЕРЖАНИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ: АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР Соколов Д.В., Дубаневич В.С., Пирогова Л.А.	42
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ОСНОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ Старченко В.Н., Курако А.А.	48
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО КЛУБА В УСЛОВИЯХ АГРАРНОГО ВУЗА Стрелецкая Ю. В.	51
ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА Тапорчикова М.В.	56
 Раздел II	
СОЦИАЛЬНЫЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАЗЛИЧНЫМ СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ.....	60
ИНТЕГРАЦИЯ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЗАНЯТИЯ ПРИКЛАДНОЙ АКРОБАТИКОЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ТВОРЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ Аксютич Е.В., Бутько А.В.	60
ХАРАКТЕРЫСТЫКА ТРАВМАТИЗМА У ВАЛЕЙБОЛЕ Грыгарэвіч В.У., Сняжыцкі П.У., Прыступа М.І.	62
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧАЩИМИСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Диярова А.А.	65
КОММУНИКАТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ – ЗАЛОГ РЕЗУЛЬТАТИВНОЙ РАБОТЫ В КОМАНДЕ Заика В.М.	71
БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ: КОМПЕТЕНЦИИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБЛАСТИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ Кандрукевич О.В., Абрамович П.А., Зайцева О.В.	74
СПЕЦИФИКА ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ Карпович Т.Я.	79

ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ НА СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА	
Лавринович Л.А., Козлова Н.И., Белоус С.П.	83
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ И РЕЖИМА ДНЯ У ДЕТЕЙ С ОЖИРЕНИЕМ	
Михеева Е.М., Иванушкина М.В., Шамсутдинова А.Р.	86
РОЛЬ ЗДОРОВЬЯ ПОЗВОНОЧНИКА ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
Полякова Т.Д., Панкова М.Д.	90
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОЕКТИРОВАНИЯ КОРРЕКЦИОННО- РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПЛАВАНИЕМ С ДЕТЬМИ С ПРИЗНАКАМИ ГИПЕРАКТИВНОСТИ	
Раловец О.Т.	96
ВЛИЯНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВЕНЬ СУБЪЕКТИВНОЙ ВИТАЛЬНОСТИ У СТУДЕНТОК ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	
Этель М.А.	99
Раздел III	
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	103
ТЕРРЕНКУР КАК ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ	
Буцько А.В.	103
ПИЛАТЕС КАК ФОРМА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ	
Васильева А.В.	106
ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА	
Козлова Н.И., Ткачук В.В.	109
СОЦИАЛЬНЫЕ И ГЕНДЕРНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ВОВЛЕЧЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ	
Козлова Н.И., Шевченя Д.М.	113
ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПИЛАТЕСОМ	
Молчан М.А.	118
ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	
Самуйлов Д.Н., Макаренко О.П.	122

МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ С ЛИНГВИСТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ К УЧЕБНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Слеменова Е.Л.....	124
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С МАЛОПОДВИЖНЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ Сошко Н.И., Валюк А.С.....	128
УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Хонякова Т.В., Хоняков А.Н.	131
ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И УРОВЕНЬ СТРЕССА У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ Хонякова Т.В., Хоняков А.Н.	134
Раздел IV	
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА.....	137
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ В СТАНОВОЙ ТЯГЕ Абрамович П.А.	137
РЕСПУБЛИКАНСКИЕ УНИВЕРСИАДЫ – СМОТР ДОСТИЖЕНИЙ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ Григоревич В.В., Снежицкий П.В.	141
ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА – ОРГАНИЗАЦИОННО- МЕТОДИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ Ильин И.А.	145
ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ФУТБОЛИСТОК ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Кандаракова Н.А.....	149
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ Кравчук А. В.	152
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕАЛИЗАЦИИ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ БЕЛОРУССКИХ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД ПО БАСКЕТБОЛУ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД Навойчик В.П., Навойчик А.И., Навойчик А.Я.....	156
ОСОБЕННОСТИ И МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНЧЕСКИМ СПОРТОМ В БЕЛОРУССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ Хонский А.Ю., Игнатенко М.В.....	160

КОМПЬЮТЕРНЫЙ СТРЕЛКОВЫЙ ТРЕНАЖЕР В СТРЕЛЬБЕ ПУЛЕВОЙ	Юрчик Н.А., Усов Б.М.....	163
ПРИЦЕЛИВАНИЕ В СТРЕЛЬБЕ ИЗ ВИНТОВКИ И ПИСТОЛЕТА	Юрчик Н.А., Третьяк Н.П.	168
ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПРОИЗВОЛЬНОГО ПИСТОЛЕТА	Юрчик Н.А., Чернецкий, Р.Е., Криницкий А.В.	174
СТАТЬИ СТУДЕНТОВ, МАГИСТРАНТОВ, АСПИРАНТОВ.....		178

Раздел I

ВОПРОСЫ ДВИГАТЕЛЬНОГО, ТЕЛЕСНОГО И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО, ОБЩЕГО, СПЕЦИАЛЬНОГО, ВЫСШЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ		178
--	--	------------

ПРОФИЛАКТИКА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СТУДЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ СИНУСОВАЯ ТАХИКАРДИЯ	Авдей К.Ю., Тонкевич У.В.	178
--	--------------------------------	-----

ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕДСТВИЙ МАЛОПОДВИЖНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДСТВАМИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ВУЗА	Александров Е.А., Запасник А.И.....	181
---	-------------------------------------	-----

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ	Бакун Т.И.....	187
--	----------------	-----

ВЛИЯНИЕ КОРОТКИХ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ НА КОНЦЕНТРАЦИЮ И ПРОДУКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ	Беседина П.А.	191
--	--------------------	-----

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ШКОЛАХ ГЕРМАНИИ И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	Борис С.Д., Иванькова Д.С.....	194
--	--------------------------------	-----

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	Гермацкая А. О.	199
--	----------------------	-----

ВНЕДРЕНИЕ ГАНДБОЛА В ШКОЛЬНУЮ ПРОГРАММУ	Горбаченко Ю.Ю.....	203
---	---------------------	-----

ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ	Дворина У.К., Костюкевич Д.С.	206
---	------------------------------------	-----

ВЛИЯНИЕ СТИЛЯ ПИТАНИЯ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	211
Демчик А.А.	211
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРЫ В БИЛЬЯРД НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ, ОТНЕСЁННЫМИ В ГРУППУ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	214
Зябирова А.Н., Миллер А.А., Шоршина П.Э.....	214
ВЛИЯНИЕ АКТИВНОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ ЛИЧНОСТИ	220
Кирилов И.С.....	220
ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ОБЩУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ ЧЕЛОВЕКА	222
Козич С.С.....	222
ВЛИЯНИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ ЧЕЛОВЕКА НА ФУНКЦИЮ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА	224
Космодеев Е.А., Бруцкий-Стемповский Т.А.	224
ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМ СНИЖЕНИЯ ПОДВИЖНОСТИ СТУДЕНТОВ	227
Костюкевич Д.С., Дворина У.К.....	227
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ	232
Круглая Д.В.....	232
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ АКАДЕМИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ У СТУДЕНТОВ	235
Лагун Е.С., Ткач К.Д.	235
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ОСАНКИ И СВОДА СТОПЫ У СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	237
Лейс Г.С.....	237
ВОПРОСЫ ДВИГАТЕЛЬНОГО, ТЕЛЕСНОГО И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО, ОБЩЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	240
Лескова А.В.....	240
ПРОФИЛАКТИКА И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ	243
Лунцевич А. И.....	243

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ МИФОВ О ПИТАНИИ И ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПОДРОСТКОВ Миклаш Д.А.....	247
ЦИФРОВЫЕ ПРИВЫЧКИ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ: РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА Москалюк В.С.....	250
ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У СТУДЕНТОВ ИЖЕВСКОГО ТЕХНИКУМА ИНДУСТРИИ ПИТАНИЯ Перевощикова А.В.	254
ВЛИЯНИЕ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ И КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У ПОДРОСТКОВ Петрович К.Д.	258
КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ СОЧЕТАННОЙ ПАТОЛОГИИ КОЛЕННОГО СУСТАВА: ЛАТЕРАЛЬНАЯ ГИПЕРПРЕССИЯ, ДИСПЛАЗИЯ И КИСТА БЕЙКЕРА Ремизова А.В.	262
КРЕАТИВНЫЕ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ХУДОЖЕСТВЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ Рингевич Г.В., Потоцкий В.Ю.	266
ВЛИЯНИЕ МАЛОПОДВИЖНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ Рыбакова Д.С.	270
ПИТАНИЕ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК И АДАПТАЦИЯ К ТРЕНИРОВОЧНЫМ НАГРУЗКАМ У СТУДЕНТОВ Седова М.А.	274
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА-СТРЕЛКА Скоросов В.В.	277
НЕТРАДИЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА Страдаева В.Ю.....	283
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА СОН Шевчик Д.А., Самойлова А.П.....	286

Раздел II

СОЦИАЛЬНЫЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАЗЛИЧНЫМ СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ..... 291

АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СТРАТЕГИЯ ПРОФИЛАКТИКИ МИГРЕНИ: ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА СНИЖЕНИЕ ЧАСТОТЫ И ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИСТУПОВ Азатын А.А., Денищик В.В.	291
ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Бакан Е.А., Климук А.С.	294
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ МИОПИИ Баркун В.В.	298
СПЕЦИФИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ Гайчук Ю.П.	301
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ИППОТЕРАПИИ КАК МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО МЕТОДА РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ Екторова Е. А.	305
ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Ильющин Ю.Д.	309
ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРИ СКОЛИОЗЕ Карпович С.П.	312
ДВИЖЕНИЕ «SPECIAL OLIMPICS»: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ Кожевников Д.Д.	317
СПЕЦИФИКА СОСТАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ S-ОБРАЗНЫХ СКОЛИОЗАХ Козорез С.И.	320
ВЛИЯНИЕ ФИТНЕС-ПРОГРАММ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЙОГИ И МЕДИТАЦИИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ Лемешевская В.А.	327

ПРОФИЛАКТИКА ПРИВЫЧНОГО ВЫВИХА НАДКОЛЕННИКА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Матюхина М.М.....	330
МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПРОЛАПСЕ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ (ВЗАИМОСВЯЗЬ С МИГРЕНЬЮ) Мисюченко Е.В., Шкляр Л.А.....	336
РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Мшенецкая А.А., Веретенников Р.Д.....	340
ЭТИОЛОГИЯ СИНДРОМА БРУГАДА, МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СИНДРОМЕ БРУГАДА Ненадик Е.Е.	342
ВЛИЯНИЕ ДЕФОРМАЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПОДРОСТКОВ Овсейчик С.А.....	345
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ БАРЬЕРЫ И РЕСУРСЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ИНКЛЮЗИВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ Ракузова А.Н.....	352
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Синявский М.Д.....	356
ЭТИОЛОГИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ И МИОПИИ ПРИ СКОЛИОЗАХ (ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И ПРОФИЛАКТИКА) Шкляр Л.А., Мисюченко Е.В.....	359
Раздел III ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ	365
RESEARCH OF THE IMPACT OF BADMINTON ON THE FUNCTIONS OF NERVOUS AND VISUAL SYSTEMS Furs P.V.....	365
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ РЕФРАКЦИИ ЗРЕНИЯ Александрович В.Д., Загородникова П.Г.	369

ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ Белоконь С.С.....	372
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ Боровик Е.О., Суботковская В.Ю.....	376
ВЛИЯНИЕ ВЕЛОПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ Буфетова К.С.....	379
СПЕЦИФИКА ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ГРЫЖАХ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА Володина А.А., Уколова К.В.....	383
ПРОФИЛАКТИКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Гейлаш А.О.	385
ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА АКАДЕМИЧЕСКУЮ УСПЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ Дианов А.В., Крылова А.В.	388
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ Ковалевич А.А.	393
РОЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ И КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ СОВРЕМЕННОГО ОБУЧАЮЩЕГОСЯ Ковалевич С.В.....	396
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА Король Д.М., Березкина М.Р.	399
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ Кузьменок М.П.	402
АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ: ПУТИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ И ГАРМОНИИ Лапыш Д.Е.....	405
ЙОГА КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Лещинская Д. С.....	408

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Лосякова М.О.....	411
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ ПИЛАТЕСОМ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕВУШЕК 18-25 ЛЕТ Македон А.А.....	415
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ: ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ЕЕ ПОЛЬЗЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Маковой Е.В.....	418
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ Маленовская М.Ю.....	421
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ В УЛУЧШЕНИИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ Мальшкевич В.В.....	426
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПИЛАТЕСА В СНИЖЕНИИ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ У СТУДЕНТОВ Нестерович А.П.	431
ИНТЕГРАЦИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ Страчук А.А.	436
РОЛЬ ПИЛАТЕСА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ Фадеева Е.С.....	440
ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА Филипчик Д.И.....	444
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БЕГОМ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ Хоха Е. В.	448
ТРИЕДИННЫЙ ЭФФЕКТ: ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА КАЧЕСТВО СНА, ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ Шевко М.С.	452
ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ Шевчук В.В.	456

Раздел IV

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА..... 460

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Ковалевская Э.С., Севко П.В..... 460

**ИНТЕГРАЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК В СИСТЕМУ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ: АНАЛИЗ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ И ГОТОВНОСТИ К ПРИМЕНЕНИЮ
НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ**

Маковецкая К.А., Власова М.В..... 464

**ФИТНЕС-БРАСЛЕТЫ КАК ИННОВАЦИОННЫЙ ИНСТРУМЕНТ
МОТИВАЦИИ И САМОКОНТРОЛЯ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ**

Придимирская А.-М.П. 468

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА
С ПОЗИЦИИ БИОХИМИЧЕСКИХ МЕТОДОВ
ОЦЕНКИ АДАПТАЦИИ**

Хотей А.А. 473

**ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ**

Шишло А.А. 475

Научное издание

КУЛЬТУРА ДВИЖЕНИЯ, ПИТАНИЯ, ТЕЛА
И ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Сборник материалов
II международной научно-методической конференции

19 марта 2026 года

Ответственный за выпуск М. Н. Курбат

Технический редактор М. Я. Милевская

Подписано в печать 18.03.2026.

Тираж 9 экз. Заказ 30.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет».
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013. Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.