

функционируют остатки трансформировавшейся традиции, которая не приносится искусственно в виде готовых сценариев и методических разработок.

Таким образом, богатая традиция празднования Купалья, с одной стороны, теряет свое символическое значение, что неизбежно сопровождает процессы модернизации общества, а с другой стороны, календарно-обрядовый комплекс перестает сводиться исключительно к крестьянской культуре и адаптируется под городскую среду. В новых условиях традиционные обряды Купалья становятся элементами развлекательной программы. Вместе с тем, функционирование традиции даже в подобных формах способствует поддержанию интереса к региональным и локальным проявлениям культуры.

Литература:

1. Виноградова, Л. Н. Иван Купала / Л. Н. Виноградова, С. М. Толстая // Славянские древности: в 4 т. / РАН, ИСЛБ; ред. Н. И. Толстой. – М.: Международные отношения, 1995 – Т. 2: Д-К. – С. 363–367.

2. Виноградова, Н. Л. Мотив «уничтожения-проводов нечистой силы» в восточнославянском культурном обряде / Н. Л. Виноградова, С. М. Толстая // Исследования в области балто-славянской духовной культуры: Погребальный обряд – М.: Наука, 1990. – С. 101–113.

3. Карский, Е. О. Купало. Петров день. / Е. О. Карский // Белорусы: в 3 т. / Е. О. Карский – М.: Типо-литография Т-ва И. Н. Кушнерев и Ко., 1916 – Т. 3: Очерки словесности белорусского племени. 1. Народная поэзия – С. 177–196.

4. Купалье в Беларуси // Belarus.by : офиц. сайт Респ. Беларусь. – Мн., 2009–2025. – URL: <https://www.belarus.by/ru/travel/ethno-tourism/kupalle> (дата обращения: 10.12.2025).

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА И ИСКУССТВО ЖИЗНИ – О РАСТЕНИЯХ, ЧТО ЛЕЧАТ, УКРАШАЮТ И ВДОХНОВЛЯЮТ

Мяликова А., Джеймс Ч.

Белорусский государственный медицинский университет

г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – *Гладышева М. К.*

С давних времен целебные травы считаются важным источником биологически активных веществ, которые оказывают комплексное положительное влияние на человеческий организм [1; 2]. В данной статье рассматривается их значение как многогранного природного богатства, которое актуально для современной медицины, повседневной жизни, косметической индустрии и ландшафтного дизайна.

Лечебное применение трав остается одним из самых многообещающих направлений в комплексной системе сохранения и укрепления здоровья.

Лекарственные растения демонстрируют высокий потенциал, обусловленный их многогранным химическим составом. Ключевыми активными веществами лекарственных растений являются алкалоиды, флавоноиды, сапонины, эфирные масла и дубильные вещества. Флавоноиды (ромашка, календула, зверобой) известны своим выраженным антиоксидантным и противовоспалительным действием и используются в терапии воспалений кожи и слизистых. Эфирные масла (лаванда, мята, эвкалипт, шалфей) обладают антимикробным, спазмолитическим и седативным эффектами. Сапонины женьшеня и солодки стимулируют иммунитет и улучшают работу органов дыхания, а дубильные вещества коры дуба, шалфея и черники оказывают вяжущий и антисептический эффект. Алкалоиды (чистотел, валериана) оказывают сильное влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы, требуя строгого дозирования.

Широкий спектр заболеваний поддается лечению с помощью лекарственных растений. Наиболее часто растительное сырье применяется при воспалительных процессах. Например, обработка настоем ромашки или календулы помогает заживлению ран и снижает риск осложнений. В терапии расстройств нервной системы (нормализация сна, седативный эффект) применяют валериану, лаванду, пустырник и Melissa. Гастроэнтерология использует мяту, фенхель и ромашку для улучшения пищеварения и снятия спазмов. В последние десятилетия для профилактики простудных заболеваний активно применяются растения-иммуномодуляторы (женьшень, эхинацея). Эвкалипт и тимьян, благодаря их антисептическим свойствам, незаменимы при инфекциях дыхательных путей.

Помимо медицинского применения, лекарственные растения широко используются в быту как профилактические, очищающие и натуральные ароматизаторы. Сушеная лаванда не только приятно пахнет, но и обладает седативным эффектом, поэтому ее часто применяют для ароматизации текстиля и помещений. Мята и розмарин помогают освежить воздух, а также повышают работоспособность и концентрацию внимания. Алоэ и подорожник традиционно входят в домашнюю аптечку, поскольку способны ускорить заживление ожогов и порезов, а также быстро снимать раздражение. В пищевых целях эти растения также популярны: имбирь, ромашка, Melissa и мята служат натуральными ароматическими добавками.

Лекарственные растения занимают ведущее место и в сфере косметологии. Растущий спрос на натуральные средства стимулирует производство продукции на основе зеленого чая, календулы, лаванды, алоэ и других трав. Алоэ вера активно применяется для снятия воспалений, ускорения регенерации и увлажнения кожи. В составе кремов и лосьонов для чувствительной кожи часто можно встретить ромашку и календулу. Богатый антиоксидантами зеленый чай замедляет процесс старения, а лаванда нормализует работу сальных желез. Для улучшения структуры и стимуляции роста волос традиционно используют хну, репейник и крапиву.

Интерес к этим растениям сохраняется и в ландшафтном дизайне, а также в декоративном оформлении. Ароматические травы, такие, как мелисса, мята и лаванда, помогают создать комфортные зоны отдыха, наполняя пространство натуральными приятными запахами. Эхинацея сочетает эстетическую привлекательность с иммуномодулирующими свойствами, а календула используется в качестве декоративного растения благодаря своей яркой окраске. В современных концепциях эко-дизайна лекарственные растения играют ключевую роль, выполняя одновременно функциональные, экологические и декоративные задачи: они улучшают микроэкологию, качество воздуха и общее физиологическое состояние человека.

Таким образом, лекарственные растения – это высокоценный природный ресурс. Их многофункциональность охватывает фармакологическую, бытовую, косметическую и декоративную сферы и обусловлена богатым содержанием биологически активных веществ, которые обеспечивают широкий спектр действия: регенеративное, антисептическое, противовоспалительное, седативное и иммуномодулирующее. Применение растительных средств помогает снизить химическую нагрузку на организм, повысить экологичность косметики и быта, а также создать более гармоничное пространство вокруг нас. В свете растущего интереса к натуральным методам поддержания здоровья комплексное использование лекарственных растений открывает широкие перспективы для совершенствования экологически ориентированных технологий, ландшафтного дизайна, а также развития медицины и косметологии.

Литература:

1. Растения от всех болезней. Иллюстрированный атлас / сост. К. Артемова. – М. : АСТ, 2024. – 64 с.
2. Куреннов, И. Самые необходимые лекарственные растения : характеристики, применение, препараты. – М. : Мартин, 2025. – 224 с.

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ РОДНЫХ ЯЗЫКОВ «ДРУЖБА НАРОДОВ» КАК ОДИН ИЗ СПОСОБОВ СИНЕРГИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУРНЫХ ТРАДИЦИЙ И СОВРЕМЕННОСТИ

Николаев Н. В., Лекомцева М. А.

Ижевский государственный медицинский университет
г. Ижевск, Российская Федерация

Научный руководитель – *Башенина Е. Л.*

В современном мультикультурном пространстве, особенно в образовательной среде ведущих вузов, остро стоит задача гармонизации межнациональных отношений и сохранения языкового разнообразия. Язык является