

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА СОСТАВА ТЕЛА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У КОМОРБИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

*Улмасбеков А.К., Собирова Г.Н.
Ташкентская Медицинская Академия*

Актуальность. Индекс массы тела (ИМТ) и окружность талии обычно используются для диагностики степени и типа ожирения у пациентов с различными компонентами метаболического синдрома. Однако эти показатели не всегда объективно отражают истинную степень и тип ожирения. Более информативным и надежным критерием оценки ожирения является процентное содержание жира в организме и его распределение, в частности уровень висцерального жира, а также соотношение содержания жира и мышц и объем воды [1].

Биоимпедансный анализ (БИА) – информативный, неинвазивный, быстрый и простой в исполнении метод анализа состава тела. Он удобен для пациента и относительно недорог. Этот метод измеряет импеданс – электрическое сопротивление различных тканей организма слабому высокочастотному электрическому току. Поскольку жировая, мышечная, эпителиальная и костная ткани отличаются по своей способности проводить электричество, их электрический импеданс отражает их относительное соотношение в организме.

Цель. Показать научную обоснованность и практическое применение биоимпедансного метода в рамках комплексного обследования коморбидных пациентов с метаболическим синдромом на лечебных кафедрах Ташкентской медицинской академии.

Методы исследования. Кафедра "реабилитологии, спортивной и народной медицины" Ташкентской медицинской академии приобрела современный биоимпедансный анализатор состава тела (Inbody–270), который был размещен в лаборатории кафедры. Перед началом реабилитационной программы 30 пациентов (40–55 лет) с метаболическим синдромом были обследованы с помощью Inbody–270 для оценки состава тела. Затем в течение 2 месяцев пациенты находились под наблюдением в составе контрольной группы.

Реабилитационная программа включала ежедневную ходьбу, начиная с 500 метров и увеличивая до 7 км (10 000 шагов), а также диету с ограничением жиров.

Результаты и их обсуждение. Из первоначальных 30 пациентов только 18 продолжали поддерживать регулярный контакт и предоставляли ежедневные отчеты в течение двухмесячного периода исследования (с июля по август). При

повторном анализе по окончании программы было отмечено, что у всех 18 пациентов произошло снижение веса. Однако биоимпедансный анализ показал, что у 11 пациентов снижение веса было связано с уменьшением жировой массы, а у 7 пациентов – с уменьшением мышечной массы. После опроса пациентов выяснилось, что те, кто терял вес в основном за счет мышечной массы, придерживались диеты, богатой фруктами и овощами, но с дефицитом белка.

Выводы. Исследование подчеркивает исключительную важность включения адекватного потребления белка в реабилитационные программы для предотвращения потери мышечной массы при снижении веса. Сбалансированная диета с достаточным количеством белка необходима для достижения оптимальных результатов в улучшении состава тела. Использование биоимпедансного анализа позволяет получить ценную информацию о специфических компонентах снижения веса, что позволяет проводить более индивидуальные и эффективные терапевтические мероприятия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Body impedance analyzer and anthropometric indicators; predictors of metabolic syndrome. / P. Hamidreza [et al] // Journal of diabetes and metabolic disorders. – 2021. – Vol. 20. – P. 1169-1178.

АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕПАРАТОВ КРОВИ В ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ

Урбанович М.В.¹, Пац К.В.², Матвеюк Т.Н.³

*Гродненский государственный медицинский университет¹,
Гродненский областной клинический перинатальный центр²,
Брестская областная клиническая больница³*

Актуальность. Акушерские кровотечения – это одно из тяжелых осложнений во время беременности, родов и в послеродовом периоде, которое может привести к летальному исходу и тяжелым осложнениям как у самой женщины, так и у ребенка. Современные подходы к профилактике, ранней диагностике и интенсивной терапии кровотечений значительно увеличили результативность лечения, однако требуется дальнейший анализ используемых методов и их совершенствование.

Цель. проанализировать использование препаратов крови, как одного из важных составляющих терапии при акушерских кровотечениях.

Методы исследования. Ретроспективно проанализированы данные историй болезни пациентов акушерского стационара за 2022–2024 г., у которых проводилась трансфузионная терапия по поводу кровотечения. Данные проанализированы с помощью Microsoft Excel.