

знания по безопасности питания достаточно высоко. Однако, при этом собственное питание полностью безопасным считают лишь 20%. Оценка по принципам ВОЗ по безопасному питанию показала, что в целом знания оцениваются на 76%, понимание – 66,4%, и соблюдение правил – 53,5%. Наиболее сложными для выполнения являлись принцип соблюдения правил хранения продуктов (знания – 60,1%, понимание – 52,1% и соблюдение правил – 37,2%), а также термической обработки (знания – 60,7%, понимание – 74,9% и соблюдение правил – 44,3%).

Выводы. Выводы. Исследование показало, что студенты – медики, при достаточной осведомленности по проблеме безопасного питания, не склонны следовать правилам. Данная ситуация, возможно, связана с их недостаточной мотивированностью на заботу о собственном здоровье и не ориентированы на личную ответственность. Целесообразно использовать технологии оценки безопасности питания с последующей рефлексивной оценкой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Пять важнейших принципов безопасного питания. Пособие – ВОЗ – URL:<http://srbol.ru/docs/princips.pdf> (дата обращения 28.12.2024)

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В НЕСЪЕМНОМ ПРОТЕЗИРОВАНИИ

Ташпулатова К.М., Исомиддинова Г.У.

Ташкентский государственный стоматологический институт

Актуальность. Несъемное протезирование — эффективный метод восстановления зубов, но он связан с проблемами выбора материалов, точности выполнения и адаптации тканей пациента. Решение этих вопросов улучшит функциональные и эстетические результаты [1].

Цель. Цель исследования — анализ проблем несъемного протезирования, включая эффективность материалов, технологий и их влияние на точность и долговечность протезов. Рассматриваются биосовместимость, адаптация к анатомии пациента, функциональные и эстетические характеристики, а также профилактика осложнений. Особое внимание уделено выбору материалов, оптимизации процессов изготовления и коррекции дефектов. Исследование направлено на разработку рекомендаций для улучшения качества протезирования и диагностики с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Методы исследования. Для исследования проблем в несъемном протезировании использовались теоретический и практический анализ. Теоретическая часть охватывает достижения и инновационные материалы, а практическая включает анализ клинических случаев с различными протезами (коронки, мосты, вкладки) и их эффективность. Применялись клинические обследования, рентгенографические исследования, биосовместимость

материалов и лабораторные испытания. Сравнение материалов и статистический анализ помогли разработать рекомендации для улучшения качества лечения.

Результаты и их обсуждение. Несъемные протезы, такие как коронки и мосты, восстанавливают зубы с высокой эстетикой и стабильным жевательным давлением. Основные осложнения включают воспаление десен, прикус и кариес, что связано с установкой или уходом. Металлокерамические протезы прочные, а керамические и композитные — биосовместимы и эстетичны. CAD/CAM-технологии улучшили точность и долговечность. Хронические заболевания могут повлиять на успех протезирования. Металлокерамические протезы служат дольше, выбор материала зависит от ситуации и предпочтений пациента.

Выводы. Развитие технологий в несъемном протезировании, благодаря новым материалам, таким как цирконий и керамика, и инновационным методам имплантации, привело к значительному прогрессу. Однако проблемы остеоинтеграции и микробиологических осложнений остаются актуальными. Остеоинтеграция зависит от таких факторов, как возраст и качество костной ткани, что требует усовершенствования методов диагностики. Микробиологические инфекции можно минимизировать с помощью строгих гигиенических норм. Индивидуальные особенности пациента важны для выбора материалов, что требует персонализированного подхода. Современные материалы обеспечивают высокую эстетику, но требуют учета долговечности. Решение этих проблем требует комплексного подхода для улучшения качества жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ташпулатова К. и др. Техника устранения травматичной окклюзии у пациентов с использованием имплантированных мостов // Европейский журнал молекулярной и клинической медицины. – 2020. – Т. 7. – № 2. – С. 6189–6193.

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ И ТЕЧЕНИЯ СПОНДИЛОДИСЦИТА (КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ)

Тименова С.В.¹, Хоперский П.Г.²

Гродненский государственный медицинский университет¹,

Гродненская университетская клиника²

Актуальность. Спондилодисцит (СД) относится к группе неспецифических–инфекционно–воспалительных заболеваний позвоночника и является довольно редким и трудно диагностируемым заболеванием [1, 2, 3].