

уникальные культурные обычаи, которые отражаются в религии, искусстве, музыке и повседневной жизни. Этот остров является примером гармоничного сосуществования различных культур, что делает культурное наследие особенно богатым и интересным для изучения.

#### Литература:

1. Традиции Шри Ланки: особенности местных жителей, негласные правила приличия, буддизм, вредные привычки и много другое о ланкийцах. – URL: <https://www.easytravel.guru/shri-lanka/tradicii-shri-lanki/> (дата обращения: 04.12.2025).

## **ЦЕЛИТЕЛЬСТВО КАК НАЦИОНАЛЬНАЯ ТРАДИЦИЯ И ЕГО КОНФЛИКТ С ЭТИКОЙ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**Кисель А. А.**

Гродненский государственный медицинский университет  
г. Гродно, Республика Беларусь

Научный руководитель – к. ист. н., доц. *Ситкевич С. А.*

Современное общество столкнулось с уникальным историческим парадоксом: древние практики целительства, существовавшие тысячелетиями, вступили в противоречие с этическими стандартами XXI века. Шаманизм и восточная медицина, основанные на духовных и культурных традициях, сегодня подвергаются критике с позиций доказательной медицины и этики. Актуальность исследования данного конфликта обусловлена необходимостью поиска баланса между уважением к культурному наследию и соблюдением принципов безопасности пациентов.

Исторически шаманизм и восточная медицина формировались как части целостного мировоззрения, где здоровье понималось как баланс между человеком, природой и духовным миром. Например, в бурятском шаманизме болезнь интерпретируется как потеря души или вмешательство духов, а лечение включает ритуалы камлания, которые сопровождаются пением, танцами, музыкой, помогающей войти в экстатическое состояние [1, с. 2]. В китайской медицине здоровье человека зависит от жизненной энергии Ци, поэтому там врачи считают, что эта энергия является наиболее фундаментальной материальной основой, образующей организм человека, и нарушение такого энергообмена провоцируется болезнями и недомоганиями, а диагностика проводится по пульсу и языку [2, с. 5]. Эти подходы значительно отличаются от западной медицинской модели, основанной на анатомо-физиологических представлениях.

Использование методов с недоказанной эффективностью создает серьезные риски для пациентов, что существенно противоречит принципу

«Не навреди» (Non-maleficence). Например, в шаманской практике народов Сибири иногда применяются психоактивные растения (например, мухомор), что может привести к непредсказуемым последствиям для здоровья [3, с. 142]. Или проводятся ритуалы корейского шаманизма с методикой лечения болезней в виде поклонения духу мертвого человека, что заменяет необходимое медицинское вмешательство [1, с. 2]. Отказ от вакцинации или антибиотикотерапии в пользу шаманских обрядов может привести к тяжелым последствиям.

Современная этика, сформулированная в Бельмонтском докладе (1979), провозглашает принцип уважения автономии личности пациента, который реализуется через практику информированного согласия. Этот подход является краеугольным камнем современной биоэтики, которая «двигалась в направлении от патерналистской медицинской модели к модели уважения автономии личности пациента». Однако в традиционных обществах, где сильны коллективистские ценности, решение о лечении часто принимается семьей или общиной, а авторитет целителя воспринимается как неоспоримый. Это создает прямое противоречие модели западной этики.

Традиционное лечение в шаманизме глубоко индивидуализировано; шаман выступает в качестве избранника духов, а его практика опирается на личный экстатический опыт, который невозможно стандартизировать или канонизировать в виде протоколов. Это противоречит базовому для доказательной медицины требованию стандартизации методов лечения. В результате целители часто оказываются в правовом вакууме, не будучи ни официально признанными, ни законодательно запрещенными.

На наш взгляд, наиболее перспективным путем решения конфликта является введение традиционных практик в систему здравоохранения. Например, иглорефлексотерапия, исторически являющаяся частью китайской медицины, прошла клинические испытания и включена в протоколы лечения боли. Важным шагом является также создание этических комитетов с участием представителей традиционной медицины для разработки директивы по безопасному применению народных методов.

Исследование показало, что традиционный подход к здоровью, сформировавшийся в народной культуре и религии, сталкивается с серьезными трудностями в условиях современных научных стандартов и этических норм. Необходимо осознать уникальность каждой культуры и уважительно относиться к наследию предков, сохраняя при этом приверженность безопасности пациентов. Таким образом, введение элементов традиционного целительства возможно лишь при условии тщательной проверки их эффективности и совместимости с основополагающими принципами современной медицины.

#### Литература:

1. Elendu, C. The evolution of ancient healing practices: From shamanism to Hippocratic medicine / C. Elendu // *Medicine 2024 / NLM or the National Institutes of Health*, 2024. – P. 1–17.

2. Ванденко, В. Категория «Ци» в традиционной китайской медицине (часть 1) / В. Ванденко // Международный научно-исследовательский журнал. – 2023. – № 11. – С. 1–8.

3. Сагалаев, К. Ритуальное употребление мухоморов у современных коряков / К. Сагалаев // Томский журнал ЛИНГ и АНТР – 2022. – № 3. – С. 142–148.

## **ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА: СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ЭТИОЛОГИЮ И ТЕРАПИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Матвеева В. А.**

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы  
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Злобина В. С.*

Актуальность статьи обусловлена ростом соматических заболеваний, связанных с психологическими факторами. Настроение, ощущения и многие физические болезни людей напрямую связаны с их душевным состоянием. Целью статьи является изучение психосоматики и анализ того, как она может повлиять на состояние человека.

Психосоматика (от греческого «психе» – душа и «сома» – тело) – это наука, изучающая влияние психологических факторов на физическое здоровье человека [1, с. 7]. Она рассматривает как эмоциональные состояния, стресс и психологические конфликты могут проявляться в виде физических симптомов и заболеваний. Психосоматические расстройства возникают, когда психические факторы приводят к соматическим нарушениям (нарушения на теле), вызывая различные заболевания.

Психосоматические расстройства могут проявляться в различных формах:

1. Нервная система. Хронический стресс активизирует симпатическую нервную систему, что приводит к повышению уровня адреналина и кортизола. Это может вызвать бессонницу, раздражительность и тревожность.

2. Проблемы с желудочно-кишечным трактом. Эмоциональные переживания могут нарушать работу пищеварительной системы. Стресс может приводить к таким состояниям, как анорексия, булимия и ожирение [2, с. 98].

3. Кожные заболевания. Стресс может усиливать симптомы и приводить к обострению хронических кожных проблем. Психологические факторы могут способствовать развитию экземы, псориаза и других кожных заболеваний.

4. Сердечно-сосудистые заболевания. Эмоциональное напряжение может вызывать повышение артериального давления и ухудшение состояния сердечно-сосудистой системы. Хронический стресс и тревога могут увеличить риск гипертонии, инфаркта миокарда и других сердечно-сосудистых заболеваний.