

3. Шумилкин, С. М. Зеленый наряд Нижнего Новгорода: от прошлого к будущему / С. М. Шумилкин. – Н. Новгород : Бегемот, 2018. – 184 с.

4. Материалы проекта благоустройства набережных и парков Нижнего Новгорода // Архитектура. Строительство. Дизайн. – 2021. – № 3. – С. 45–52.

5. Благоустройство : офиц. сайт администрации г. Нижнего Новгорода. – URL: <https://admgor.nnov.ru/> (дата обращения: 15.10.2025).

## **ЮЗЕРЛИК: МАГИЧЕСКИЕ И ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА ДРЕВНЕГО РАСТЕНИЯ В XXI ВЕКЕ**

**Дадашова М. Ш., Мыратгулыева А. М.**

Белорусский государственный медицинский университет  
г. Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель – *Громова О. И.*

История растения юзерлик, или гармалы обыкновенной, такая же древняя, как история человечества. Издавна люди придавали использованию этого растения большое значение. Они верили, что юзерлик обладает мощными защитными и целебными свойствами, и поэтому использовали его не только для проведения различных магических ритуалов, но и для лечения. Не случайно в народе говорят: «Гармала – от сотни болезней лекарство». Так, болеющему человеку необходимо было троекратно перешагнуть или перепрыгнуть через костер, в котором сжигали юзерлик, чтобы исцелиться от недуга.

Сведения о лечебных свойствах гармалы встречаются в трудах Абу Али ибн Сины («Канон врачебной науки»), Сейит Исмаила Гюргани («Справочник по медицине», «Сокровищница мазей»). «Великий Авиценна писал о мочегонном, противовоспалительном и болеутоляющем действии гармалы-руты, вводя ее в состав рецептуры нескольких десятков лекарств» [1, с. 52]. В народной медицине растение применяется для лечения простуды, ревматизма, расстройств пищеварения, а также для лечения некоторых кожных заболеваний, например чесотки. Измельченные листья растения прикладывают к месту ушиба или укуса насекомых.

Гармала также выполняет защитную функцию. По народным поверьям, дым от горящего растения очищает дом и приносит удачу. Родители окуривают дымом жилище молодоженов для обеспечения благополучия новой семьи и защиты ее членов от зависти. Пучки юзерлика подвешивают у дверей, ворот, а также над колыбелью, чтобы «отвести дурной глаз». На похоронах дымом «очищают» помещение после выноса тела, а на поминках – людей после возвращения с кладбища, чтобы «отделить» скорбь и смерть от мира живых. Важную роль юзерлик играл в пастушеских ритуалах. Стада проводили между кострами с горящим юзерликом во время перекочевков, защищая таким образом скот от падежа. Окуривая дом и его жильцов, а также животных люди

до сих пор верят в то, что растение обладает магической энергией, способной не только очищать, исцелять, но и защищать их от негативного влияния потусторонних сил.

Наряду с появлением новых методов лечения болезней и лекарственных средств для борьбы с ними во всех регионах Туркменистана в настоящее время продолжают использовать юзерлик. Не случайно центральное место на эмблеме Министерства здравоохранения и медицинской промышленности республики занимает изображение гармалы. Исследователями доказано, что в составе растения содержатся биологически активные вещества – алкалоиды (гармалол, гармин, пеганин), макроэлементы (калий, магний, фосфор), а также микроэлементы (марганец, цинк, железо). Например, гармин «в виде хлористоводородной соли применяется для лечения последствий эпидемического энцефалита, дрожательного паралича и болезни Паркинсона, возбуждает дыхательные и двигательные центры нервной системы, расширяет коронарные сосуды сердца» [2, с. 118].

Используя гармалу в настоящее время, люди с уважением относятся к многовековым традициям, бережно сохраняя их и передавая от поколения к поколению. Юзерлик остается «живым» элементом культуры, применяемым в народной медицине. Сегодня он используется не только в обрядовых действиях, но и изучается в научных лабораториях как источник содержания биологически активных соединений.

#### Литература:

1. Демидов, С. М. Растения и животные в легендах и верованиях туркмен / С. М. Демидов. – Вып. 1. – М. : Старый сад, 2020. – 446 с.
2. Юсупов, А. История применения природных лекарственных средств в Туркменистане / А. Юсупов, Л. В. Разуваева // Молодежный инновационный вестник. – 2020. – Т. 8. – № S1. – С. 117–118. – URL: [https://new.vestnik-surgery.com/index.php/2415-7805/article/view/217/215/ru\\_RU](https://new.vestnik-surgery.com/index.php/2415-7805/article/view/217/215/ru_RU) (дата обращения: 05.12.2025).

### **ОБРАЗ ВРАЧА В НАРОДНОЙ КУЛЬТУРЕ: ЗАГОВОРЫ, ЗНАХАРИ И СОВРЕМЕННЫЕ ВРАЧИ**

**Земскова В. О., Любецкая И. В.**

Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы,  
г. Москва, Российская Федерация

Научный руководитель – *Бодрова П. Е.*

Актуальность работы обусловлена тем, что образ врача в народной культуре отражает исторические и культурные представления о здоровье и лечении. Данная проблема важна для сохранения культурного наследия и развития современной медицины с учетом народных традиций [1, с. 5–7].