

АНАЛИЗ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ КАТЕГОРИИ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ НА ПРИМЕРЕ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ДЕТЕЙ: ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Корнейко П. Л.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Анализ удовлетворенности жизнью представляет собой комплексную оценку человеком личного благополучия, которое включает положительное отношение к жизни, удовлетворенность взаимоотношениями, самореализацией. Оценка удовлетворенностью своей жизнью можно измерить при помощи психологических шкал, через определение внутренних и внешних факторов. Также в анализе удовлетворенности качеством своей жизни используется тестирование с изучением факторов материального благополучия, здоровья, социальных аспектов.

Степень информированности населения по проблеме здорового образа жизни отличается в разных странах мира. Так, в развитых странах она значительно выше, что может быть связано с сформировавшейся системой обучения населения по профилактике заболеваний. Определенную роль играют также укоренившиеся у человека стили жизни и питания. Лица с высокой оценкой уровня собственного здоровья больше верят в эффективность скрининга факторов риска по сравнению с лицами с низкой оценкой [1].

Современная здоровьесберегающая политика в здравоохранении предусматривает необходимость повышения уровня медицинской информированности, гигиенической грамотности, оптимизации профилактической и медико-социальной активности различных групп населения [2].

Здоровье лиц возраста 60 лет и старше уязвимо и в значительной степени связано с качеством жизни. По данным ВОЗ о старении, в мире насчитывается 893 млн человек в возрасте 60 лет и старше. К 2050 году ожидается увеличение категории 60 лет и старше до 2 млрд. человек [3].

Цель – на основании проведенного пилотного исследования с помощью анкетирования провести анализ удовлетворенности своей жизнью населения категории 60 лет и старше в зависимости от наличия детей.

Методы исследования. Проведена оценка полученных результатов пилотного исследования, которое выполнялось на базе лечебно-профилактических учреждений Гродненской области. Оценка данных проводилась на основе анкетирования 1270 человек в возрасте 60 лет и старше. Для анкетирования использовался опросник, разработанный на основе ВОЗ КЖ-26.

Целью проводимого исследования является анализ медико-социальных факторов связанного со здоровьем качества жизни, медицинской

информированности лиц возраста 60 лет и старше, точки проведения опроса выбраны из числа организаций здравоохранения, обслуживающих данную возрастную категорию населения (ГУЗ «Городская поликлиника № 1 г. Гродно», УЗ «Городская поликлиника № 3 г. Гродно», УЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Гродно», Сопотчинская горпоселковая больница, Лойковская врачебная амбулатория, Подлабенская врачебная амбулатория, Гродненская областная организация Белорусского общества Красного Креста), а также в базах практики УО «Гродненский государственный медицинский университет» (УЗ «Лидская ЦРБ», УЗ «Слонимская ЦРБ», УЗ «Островецкая ЦРБ», УЗ «Волковысская ЦРБ», УЗ «Щучинская ЦРБ», УЗ «Мостовская ЦРБ»). Каждому опрашиваемому перед началом исследования доводились правила опроса: анонимность, добровольность участия, оценка данных в обобщенном виде. Сбор данных осуществлялся сплошным методом. Критерий исключения – отказ респондента либо невозможность участия в опросе по состоянию здоровья.

Проводимое исследование показало, что опрашиваемый контингент правильно понимает предназначение проводимого исследования и с огромным желанием соглашаются принимать участие в исследовании.

Результаты и их обсуждение.

Есть ли у Вас дети?	Как Вы оцениваете качество Вашей жизни?					Всего/ ТТФ
	очень плохо	плохо	ни плохо, ни хорошо	хорошо	очень хорошо	
да	9 {0.79 (0.35;1.82)%}	109 {9.62 (7.59;12.12)%}	461 {40.69 (36.99;44.49)%}	512 {45.19 (41.42;49.02)%}	42 {3.71 (2.51; 5.44)%}	1133 (100%)
нет	5 {3.65 (1.23;10.35)%}	23 {16.79 (10.14;26.5)%}	59 {43.07 (32.74;54.03)%}	42 {30.66 (21.6;41.5)%}	8 {5.84 (2.44;13.32)%}	137 (100%)
Всего/ТТФ	14	132	520	554	50	p=0.0005***

На предлагаемый вопрос анкетирования «как Вы оцениваете качество Вашей жизни» у респондентов имеющих детей ответы были представлены следующим образом: «очень хорошо» ответили 3,71% (42 человека), «хорошо» ответили 45,19% (512 человек), «ни плохо, ни хорошо» ответили 40,69% (461 человек), «плохо» ответили 9,62% (109 человек), «очень плохо» ответили 0,79% (9 человек).

На представленный вопрос анкетирования «как Вы оцениваете качество Вашей жизни» у респондентов не имеющих детей ответы были представлены следующим образом: «очень хорошо» ответили 5,84% (8 человек), «хорошо» ответили 30,66% (42 человек), «ни плохо, ни хорошо» ответили 43,07% (59 человек), «плохо» ответили 16,79% (23 человек), «очень плохо» ответили 3,65% (5 человек).

Анализ проведенного исследования показал, что респонденты, имеющие детей, высоко оценивают качество своей жизни, так подавляющее большинство ответов были «хорошо» 45,19%, «ни плохо, ни хорошо» 40,69%.

Анализ проведенного исследования у группы респондентов не имеющих детей показал большинство ответов «хорошо» 30,66% и «ни плохо, ни хорошо» 43,07%.

Более детальное исследование показало преобладание ответов «хорошо» 45,19% у респондентов имеющих детей, преобладание ответов «ни плохо, ни хорошо» у респондентов не имеющих детей.

Выводы. Анализ проводимого пилотного исследования показывает высокий интерес у респондентов в проводимом исследовании. Итоговая оценка исследования показывает высокое качество жизни у респондентов имеющих и не имеющих детей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. The Jakarta Declaration: on leading health promotion into the 21st century // World Health Organization. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NPR-NEP-4ICHP-BR-97.4> (date of access: 16.12.2025).

2. Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 19 января 2020 г., № 28 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22100028> (дата доступа: 16.12.2025).

3. Старение и здоровье : информационный бюллетень // Всемирная организация здравоохранения. – URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> (дата доступа: 16.12.2025).

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ОЦЕНКА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ДАННЫХ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММЕ ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ ЗАПАСА

Корнейко П. Л., Новоселецкий В. А., Князев И. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Развитие современной молодежи в рамках новой социокультурной среды идет параллельно развитию мобильных технологий, интернет-порталов, онлайн-игр, сетевых игр, что напрямую влияет на образ жизни молодежи. Вредные привычки молодежи, включающие курение (в том числе электронные сигареты и вейпы), употребление алкоголя, наркоманию, а также современные зависимости, такие как интернет-зависимость, нездоровое