

доступных зон для отдыха и физической активности может значительно повысить уровень активности и снизить риск малоподвижного образа жизни.

2. **Застроенная среда и независимость.** Окружающая среда в домах и на улицах влияет на мобильность и повседневную активность, что подтверждается 22 из 45 публикаций. Пожилые люди, живущие в среде, где легко передвигаться, имеют более высокие шансы на поддержание независимого образа жизни. Это также способствует их социальной интеграции и взаимодействию с окружающими.

3. **Социальная поддержка и качество жизни.** Условия проживания влияют на восприятие социальной поддержки и участие в общественной жизни, что также является важным аспектом для пожилых людей. Застроенная среда, способствующая взаимодействию с соседями и сообществом, может значительно улучшить общее качество жизни и психоэмоциональное состояние пожилых людей.

Выводы. Искусственная среда обладает значительным потенциалом для улучшения функциональных возможностей и качества жизни пожилых людей. Для достижения здорового старения необходимо, чтобы изменения в окружающей среде сопровождались соответствующими политиками и системами поддержки. Необходимо применять социально-экологический подход, выделяя достаточные ресурсы для охраны здоровья пожилых людей. Также важно учитывать региональные особенности и интегрировать изменения в среде с социальными и медицинскими программами, чтобы обеспечить комплексный подход к проблемам стареющего населения.

Создание адаптивной и безопасной среды для пожилых людей требует активного участия всех заинтересованных сторон, включая правительство, местные сообщества, архитекторов и дизайнеров. С учетом всех этих факторов, можно создать среду, которая будет лучше подходить человеку, обеспечивая безопасность, независимость, оптимальное здоровье и качество жизни.

ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ ВКЛАД УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРВООХРАНЕНИЯ «1-Я ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛНИЦА» г. МИНСКА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Чуприк С. В.

1-я городская клиническая больница, г. Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В работе рассматриваются исторические данные, диагностические возможности учреждения, включающие современные методы обследования, позволяющие своевременно выявлять риски и заболевания.

Значительное внимание уделяется лечебным функциям больницы, основанным на применении передовых технологий и профессионализме медицинского персонала. Кроме того, исследование включает анализ структуры и профиля деятельности Учреждения здравоохранения «1-й городской клинической больницы» города Минска, что позволяет выявить степень покрытия медицинскими услугами различных групп населения, включая уязвимые категории жителей города Минска и иностранных пациентов.

Ключевые слова: больница, здоровье населения, профилактические программы, структура, Минск.

HISTORICAL AND MODERN CONTRIBUTION OF THE HEALTHCARE INSTITUTION "1-ST CITY CLINICAL HOSPITAL" OF THE CITY OF MINSK IN THE FORMATION OF POPULATION HEALTH

Chuprik S. V.

1-st City Clinical Hospital, Minsk, Republic of Belarus

Summary. The paper examines historical data and the institution's diagnostic capabilities, including modern examination methods that enable the timely detection of risks and diseases. Significant attention is paid to the hospital's therapeutic functions, based on the use of advanced technologies and the professionalism of its medical staff. Furthermore, the study includes an analysis of the structure and activities of the 1st City Clinical Hospital of Minsk, which allows us to determine the extent to which various population groups are covered by medical services, including vulnerable groups and international patients.

Key words: hospital, public health, preventive programs, organization, Minsk.

Актуальность. Современная система здравоохранения требует анализа вклада каждого крупного медицинского учреждения в сохранение и укрепление здоровья населения. В этом контексте Учреждение здравоохранения «1-я городская клиническая больница» города Минска выступает как значимый объект изучения, поскольку ее деятельность охватывает широкий спектр медицинских направлений – от диагностики и лечения до профилактических мероприятий и программ повышения качества жизни граждан страны. Актуальность исследования обусловлена необходимостью выявления специфических функций и механизмов работы данного учреждения, которые позволяют формировать эффективную систему профилактики и лечения заболеваний.

Цель работы: Несмотря на общий прогресс в области медицины и технологий, уровень здоровья населения в крупных городах продолжает

оставаться предметом внимания с точки зрения устойчивого развития и социального благополучия. В связи с этим становится важным понять, каким образом деятельность Учреждения здравоохранения «1-й городской клинической больницы» города Минска влияет на состояние здоровья минского населения, а также каковы ключевые направления ее работы, способствующие достижению этих целей.

Материалы и методы. Проведен систематический анализ научной литературы (исследований и обзоров), посвященных истории развития Учреждения здравоохранения «1-й городской клинической больницы» города Минска, современных аспектов её работы. Данные проанализированы при помощи библиографического и информационного поиска, а также системного анализа источников.

Результаты и их обсуждение. Учреждение здравоохранения «1-я городская клиническая больница» города Минска служит ярким примером интеграции лечебной практики и образования в сфере медицины и общественного здоровья. В 1928 году Совет народных комиссаров Белорусской Советской Социалистической Республики принял решение о строительстве клинической базы для медицинского факультета – клинического городка, которое стартовало в 1929 году. Были построены четыре корпуса, а открытие состоялось 11 июля 1931 года. Возникновение учреждения было связано с задачей создания мощного лечебно-профилактического центра, который мог бы обеспечить качественную медицинскую помощь быстро растущему городскому населению. В период становления индустриализации и городской инфраструктуры Минска требовалось современное учреждение, способное полноценно обслуживать нужды столицы, что обусловило выбор многопрофильного формата для новой больницы. Клиника изначально размещалась в специально построенных для неё зданиях, что выделяло её среди других учреждений того времени и обеспечивало соответствие её инфраструктуры современным стандартам. Помимо обеспечения граждан необходимой медицинской помощью, планировалось создать и учебную базу для медицинского факультета Белорусского государственного университета, что отражало стратегическую направленность на повышение качества подготовки специалистов и внедрение современных методов лечения и диагностики. Такая интеграция клинической практики и научной работы была инновационной для того времени и заложила прочный фундамент для развития медицинского образования в регионе и способствовала развитию программ сохранения здоровья населения. Клинический городок постоянно расширял свою лечебно-диагностическую и научно-учебную базу, став к началу Великой Отечественной войны одним из ведущих медицинских учреждений Союза Советских Социалистических Республик.

Военные годы оказали существенное влияние на деятельность клиники. Больница принимала участие в оказании помощи раненым бойцам и поддержке здоровья гражданского населения, что еще более укрепило ее статус и значимость

в системе здравоохранения. 15 августа 1944 года постановлением Совета Народных Комиссаров Белорусской Советской Социалистической Республики первая клиническая больница города Минска была преобразована в республиканскую клиническую больницу. В конце 1940-х годов последовала коренная реорганизация учреждения: по приказам Министерства здравоохранения и городских властей больница была объединена с несколькими поликлиниками и консультациями, что позволило оптимизировать лечебно-профилактические процессы и закрепить за ней территориальную зону ответственности. Такая реформа стала ответом на новые социальные потребности и социально-экономические реалии послевоенного восстановления города.

На сегодняшний день организационная структура Учреждения здравоохранения «1-й городской клинической больницы» города Минска представляет собой комплекс взаимосвязанных подразделений, обеспечивающих эффективное оказание медицинской помощи на протяжении всего терапевтического цикла. В состав больницы входят приемное отделение терапии и ряд профильных отделений (включая кардиологические, ревматологическое, нефрологическое, эндокринологическое), предназначенных для диагностики и лечения широкого спектра заболеваний внутренних органов. Особое значение имеет отделение анестезиологии и реанимации. Оно снабжено современным оборудованием, что позволяет проводить высокотехнологичные процедуры и обеспечивать поддерживающую терапию тяжело больным пациентам. На базе больницы оказывается широкий спектр диагностических и лечебных мероприятий по гинекологическому и акушерскому профилям. Так же, функционирует отделение гемодиализа, мощностью в 28 диализных мест, в 3 смены 6 дней в неделю. Минский городской центр остеопороза – еще одно профильное структурное подразделение больницы, специализирующееся на выявлении, мониторинге и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, в частности остеопороза. С 2003 года в учреждении работает ангиографический кабинет. Это одно из первых отделений эндоваскулярной хирургии открытых в городе Минске. В ангиографическом кабинете выполняются высокотехнологические операции по лечению ишемической болезни сердца, нарушений ритма и проводимости, а также малоинвазивные операции по лечению миомы матки. Так же на территории клинического городка размещены РНПЦ «Детской хирургии» и Учреждение здравоохранения "Минский городской клинический онкологический центр", которые работают в режиме взаимопомощи и преемственности лечебно-диагностического процесса.

С момента основания первая клиническая больница города Минска играет важную роль в подготовке медицинских специалистов в Республике Беларусь. Благодаря сотрудничеству с Белорусским государственным медицинским университетом, клиника предоставляет базу для практических занятий студентов. Ежегодно здесь проходят стажировку десятки ординаторов и интернов, получая ценный опыт в различных областях медицины. Многие известные врачи страны начинали свою карьеру именно в этом учреждении,

что подчеркивает его значение для образовательного процесса. Больница является базой для кафедр: внутренних болезней, кардиологии и ревматологии (с курсом повышения квалификации); урологии и нефрологии (с курсом повышения квалификации); ультразвуковой диагностики; акушерства и гинекологии (с курсом повышения квалификации); эндокринологии; анестезиологии и реаниматологии (с курсом повышения квалификации).

Каждый элемент организационной структуры выполняет свою функцию, обеспечивая комплексный и непрерывный процесс оказания медицинской помощи. Слаженная работа всех подразделений способствует достижению ключевых задач учреждения – сохранению здоровья и уменьшению заболеваемости населения города.

На базе учреждения реализуются профилактические программы, которые становятся логическим продолжением и результатом правильно организованной деятельности Учреждения здравоохранения «1-й городской клинической больницы» города Минска.

Программа "Здоровое сердце" направлена на профилактику и поддержание здоровья сердечно-сосудистой системы у пациентов разного возраста. Ее основная цель – снижение риска развития ишемической болезни сердца, гипертензии и осложнений, связанных с этими заболеваниями.

Программа "Крепкие кости – залог здоровья" ориентирована на профилактику заболеваний костной системы, прежде всего остеопороза, который часто приводит к переломам и инвалидизации пожилых пациентов.

"Здоровье женщины" – комплексная программа, предусмотренная для ранней диагностики и профилактики гинекологических заболеваний, а также сохранения репродуктивного здоровья.

Программа "Здоровые почки" нацелена на профилактику хронических заболеваний мочевыделительной системы путем комплексного мониторинга и коррекции факторов риска.

Все перечисленные программы реализуются с опорой на современное оборудование и высокую квалификацию специалистов больницы, что позволяет обеспечивать индивидуальный подбор лечения и широкий спектр профилактических мероприятий как в стационарных, так и в амбулаторных условиях. Данные программы обеспечивают не только своевременное выявление заболеваний, но и комплексную работу по их предупреждению и улучшению качества жизни пациентов, что способствует сохранению и укреплению здоровья населения города Минска и страны.

Заключение. За долгие годы работы учреждение стало символом качественной медицинской помощи, привлекая как пациентов из самого Минска, так и из других регионов страны. Больница активно развивается, внедряет новые методы лечения и диагностики.

Деятельность учреждения имеет устойчивое положительное воздействие на здоровье населения Минска, повышая доступность медицинских услуг, улучшая показатели профилактики и лечения заболеваний. Взаимодействие с

другими учреждениями и государственными программами обеспечивает целостный подход к формированию и поддержанию общественного здоровья в условиях городской среды.

Учреждение здравоохранения «1-я городская клиническая больница» города Минска выполняет важную миссию в системе здравоохранения, формируя прочные основы для сохранения и укрепления здоровья населения. Ее опыт и результаты деятельности могут служить ориентиром для дальнейшего развития медицинских учреждений в условиях современных вызовов и требований общества.

Список литературы

1. История клиники // 1-я городская клиническая больница. – URL: https://1gkb.by/home/about_us/clinic-history (дата обращения: 14.09.2025).
2. История развития медицины на территории Беларуси // Форум ВГД. – URL: <https://forum.vgd.ru/post/4363/117432/p3672875.htm> (дата обращения: 14.09.2025).
3. Здравоохранение Республики Беларусь. – URL: <https://president.gov.by/ru/belarus/social/healthcare> (дата обращения: 14.09.2025).
4. Здравоохранение в Беларуси и качество жизни // Пульс общества. – URL: <https://socio.bisr.by/zdravoohranenie-v-belarusi-i-kachestvo-zhizni/> (дата обращения: 14.09.2025).
5. 1-я городская клиническая больница // Медицинские организации. – URL: https://131.by/clinics/bolnitsy/1_gorodskaya_klinicheskaya_bolnitsa/?ysclid=mgmjayv8dw423261337 (дата обращения: 14.09.2025).

УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ КАК СРЕДСТВО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ИНОСТРАННОМУ ЯЗЫКУ (НЕЯЗЫКОВЫЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ВУЗА)

Шабашова Е. В.

Московский физико-технический институт
научно-исследовательский университет,
г. Долгопрудный, Москва, Российская Федерация

Аннотация. Статья рассматривает возможности учебного предмета «Иностранный язык» в популяризации здоровья среди студентов неязыковых вузов. Приведён перечень учебных тем. Проиллюстрированы учебные материалы, их источники. Сделан вывод об эффективности использования оригинальных материалов, об их положительном влиянии на здоровье обучаемых, на степень их социализации, на повышение мотивации к изучению иностранного языка и к здоровому образу жизни.