

обеспечении здоровья населения. Необходимо при подготовке будущих врачей уделять достаточное время и внимание обучению профилактической деятельности.

Список литературы

1. Профилактическая работа терапевта: формирование компетенций / Г. Н. Шеметова, А. И. Рябошапка, Г. В. Губанова [и др.] // Медицинские науки: Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7. – С. 166–169.

2. Врачебная клиническая практика (ОЗЗ) 5 курс ЛФ и ПФ. – URL: http://edu.grsmu.by/pluginfile.php/172003/mod_resource/content/1.pdf (дата обращения: 10.01.2025).

3. Об утверждении образовательных стандартов специального высшего образования : постановление Министерства образования Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 1 сент. 2023 г. № 302/127 // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – URL: <https://minzdrav.gov.by> (дата обращения: 11.06.2025).

4. Учебная программа по учебной дисциплине общественное здоровье и здравоохранение. – URL: <http://edu.grsmu.by/pluginfile.php> (дата обращения: 11.06.2025).

ВЛИЯНИЕ ИСКУССТВЕННОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ: СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР

Царева М. В., Осипов П. Г., Мезенцев Ю. А.

Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
г. Белгород, Российская Федерация

Аннотация. Искусственная среда, города, транспорт, инфраструктура напрямую влияет на активность и качество жизни пожилых людей. Однако данных о том, как именно домашняя обстановка и распорядок дня влияют на них, недостаточно. Это особенно актуально из-за растущей доли пожилого населения. Цель данного обзора – проанализировать это влияние и создать основу для будущих исследований и практических рекомендаций.

Ключевые слова: искусственная среда; здоровое старение; физическая активность; качество жизни; социальная активность; внутреннее обустройство.

IMPACT OF THE BUILT ENVIRONMENT ON HEALTH AND AK-TITIVITY OF OLDER PEOPLE: A SYSTEMATIC REVIEW.

Tsareva M. V., Osipov P. G., Mezentsev Yu. A.

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russian Federation

Summary. The artificial environment, cities, transport, infrastructure directly affects the activity and quality of life of the elderly. One-to-one data on how exactly the home environment and daily routine affect them is not enough. This is especially true due to the growing pre-elderly population. The purpose of this review is to analyze this impact and create a framework for future research and practical recommendations.

Key words: artificial environment; healthy aging; physical activity; quality of life; social activity; internal obudevice.

Актуальность. Во всем мире наблюдается стремительное увеличение численности пожилого населения. Рост доли пожилых людей в структуре общества делает вопросы их благополучия, независимости и качества жизни не частной, а масштабной социально-экономической задачей. Влияние именно внутренней среды (домашней обстановки и распорядка дня) на активность и качество жизни пожилых людей изучено недостаточно, в то время как именно дома они проводят большую часть времени. Существует практическая необходимость в научно обоснованных данных для проектирования комфортной и безопасной среды, способствующей активному долголетию и позволяющей пожилым людям дольше сохранять независимость.

Цель работы: изучить влияние искусственной среды на физическую активность и качество жизни пожилых людей. Исследование направлено на выявление ключевых характеристик городской инфраструктуры, способствующих здоровому старению.

Материалы и методы. Обзор литературы и индуктивный тематический анализ включали отбор 45 рецензируемых публикаций, из которых 23 исследования касались внутренней среды, таких как частные и многоквартирные дома. Критериями включения стали исследования, проводимые на любом языке и в любой год, посвященные пожилым людям (60 лет и старше), физической активности и внутренней среде. Было проанализировано 137 источников. Мы провели скрининг заголовков, аннотаций и полных текстов, чтобы обеспечить высокое качество включаемых исследований.

Результаты.

1. Влияние внутренней среды. Элементы интерьера, такие как удобства, планировка и оборудование (лифты, коридоры), способствуют физической активности пожилых людей. Например, наличие удобных и

доступных зон для отдыха и физической активности может значительно повысить уровень активности и снизить риск малоподвижного образа жизни.

2. **Застроенная среда и независимость.** Окружающая среда в домах и на улицах влияет на мобильность и повседневную активность, что подтверждается 22 из 45 публикаций. Пожилые люди, живущие в среде, где легко передвигаться, имеют более высокие шансы на поддержание независимого образа жизни. Это также способствует их социальной интеграции и взаимодействию с окружающими.

3. **Социальная поддержка и качество жизни.** Условия проживания влияют на восприятие социальной поддержки и участие в общественной жизни, что также является важным аспектом для пожилых людей. Застроенная среда, способствующая взаимодействию с соседями и сообществом, может значительно улучшить общее качество жизни и психоэмоциональное состояние пожилых людей.

Выводы. Искусственная среда обладает значительным потенциалом для улучшения функциональных возможностей и качества жизни пожилых людей. Для достижения здорового старения необходимо, чтобы изменения в окружающей среде сопровождались соответствующими политиками и системами поддержки. Необходимо применять социально-экологический подход, выделяя достаточные ресурсы для охраны здоровья пожилых людей. Также важно учитывать региональные особенности и интегрировать изменения в среде с социальными и медицинскими программами, чтобы обеспечить комплексный подход к проблемам стареющего населения.

Создание адаптивной и безопасной среды для пожилых людей требует активного участия всех заинтересованных сторон, включая правительство, местные сообщества, архитекторов и дизайнеров. С учетом всех этих факторов, можно создать среду, которая будет лучше подходить человеку, обеспечивая безопасность, независимость, оптимальное здоровье и качество жизни.

ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОВРЕМЕННЫЙ ВКЛАД УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРВООХРАНЕНИЯ «1-Я ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛНИЦА» г. МИНСКА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Чуприк С. В.

1-я городская клиническая больница, г. Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В работе рассматриваются исторические данные, диагностические возможности учреждения, включающие современные методы обследования, позволяющие своевременно выявлять риски и заболевания.